

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan tugas akhir, 08 Maret 2021

Amelia Regita :1815471042

Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi pada dengan Dismenore di Desa Tanjung Harapan Marga Tiga Lampung Timur.

xv, 48 halaman, 5 tabel, 8 Gambar, 4 lampiran

RINGKASAN

Asuhan kebidanan kesehatan reproduksi terhadap Nn.L usia 18 tahun di Desa Tanjung Harapan Marga Tiga Lampung Timur yang dimulai sejak tanggal 23 Januari-04 Maret 2021. Pengkajian pada Nn.L yang telah dilakukan dengan hasil diagnosa Nn.L mengalami nyeri haid atau dismenore. Hasil pengkajian ditemukan Nn.L menjalankan sering makan junkfood dan kurang aktifitas berolahraga dengan makan-makanan junkfood, makanan pedas, serta makanan siap saji dan kurangnya aktifitas fisik seperti olahraga. Riwayat dismenore Nn.L dinilai menurut kusioner pra survey dengan menggunakan metode *Wong Baker FACES Pain Rating Scale* ditemukan Nn.L mengalami disemenore dengan skala nyeri 5 (nyeri sedang).

Penulis merencanakan akan melakukan KIE pola hidup sehat dan senam dismenore yaitu mengatur pola makan dengan pemenuhn gizi yang seimbang serta melakukan aktifitas fisik dengan senam dismenore. Pada saat kunjungan penulis berikan konseling pada Nn.L tentang KIE pola hidup sehat dengan menerapkan makan dengan nutrisi seimbang, olahraga dan istirahat yang cukup. Serta beritahu Nn.L makanan yang dihindari untuk mengurangi gejala dismenore, berikan dukungan dan support mental lalu berikan terapi analgetik dan terapi alternative nonfarmakologi.

Evaluasi yang didapat pada Nn.L selama diberikan asuhan yaitu Nn.L sudah mengetahui pola hidup yang sehat, skala nyeri dismenore turun menjadi 2 (nyeri ringan).

Kesimpulan yang berdasarkan pengkajian dan penatalaksanaan yang diberikan menunjukan bahwa penurunan skala nyeri untuk asuhan kebidanan kesehatan reproduksi sangat penting untuk menangani secara dini dismenore pada remaja. Saran yang diberikan penulis bagi lahan agar dapat menerapkan asuhan kebidanan kesehatan reproduksi dengan baik, bagi institusi agar dapat menambah bahan bacaan, dan bagi mahasiswa agar dapat terus belajar dan mengasah kemampuan mereka melaksanakan segala asuhan kebidanan.

Kata kunci : Dismenore, Kesehatan Reproduksi

Daftar bacaan : 14 (2008-2020)