

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuyun Dwi Lestari

NIM : 1815471101

Program Studi : Prodi D III Kebidanan Metro

Dengan ini menyatakan bahwa hasil Laporan Tugas Akhir saya dengan judul: "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Untuk Pengurangan Nyeri Persalinan Melalui Teknik Pernafasan Dalam Dan Jahe Hangat Di PMB Sri Mustika Madukoro Lampung Utara" bukan merupakan hasil karya orang lain dan benar-benar karya asli saya. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dengan sebenar-benarnya.

Metro, Februari 2021
Yang Menyatakan



Yuyun Dwi Lestari
NIM. 1815471101

Lampiran 2 Surat Persetujuan

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Meri Purnama Sari
Umur : 25 tahun
Alamat : Sumber Mulya RT.002 RW.001, Kali Cinta, Kotabumi Utara,
Lampung Utara
Kasus yang diangkat : Bersalin

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Yuyun Dwi Lestari
NIM : 1815471101
Tingkat/Kelas : Tingkat III Reguler 3
Tempat Praktik : BPM Sri Mustika, Madukoro, Lampung Utara
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Pengurangan
Rasa Nyeri Persalinan Melalui Metode Teknik Pemaifasan Dalam Di Dukung Dengan
Pemberian Minuman Jahe Hangat

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Mengetahui
Pembimbing Lahan



Sri Mustika, S.ST.M.Kes
NIP.19631220184022002

Madukoro, 04 Februari 2021
Yang Membuat Pernyataan



Meri Purnama Sari

Lampiran 3
Logbook Asuhan Kebidanan

LOG BOOK

NO	WAKTU	KEGIATAN	EVALUASI	PARAF
1	06.10 WIB	1. Memberitahu Ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD : 120 (80 mmHg), N : 83 kali/menit P : 22 kali/menit, S : 36.6 °C Pemeriksaan 4 cm, kontraindikasi 3 kali	1. Ibu sudah mengetahui informasi hasil pemeriksaan TD dan TV dalam keadaan Normal, pemeriksaan 4 cm, kontraindikasi 3 kali	
2	06.15 WIB	2. Melakukan Asuhan sayang ibu dan mengajarkan Ibu melakukan latihan saat tak ada hit	2. Ibu sudah diberi makanan dan minuman	
3	06.25 WIB	3. Menilai dan mengkaji skala nyeri Ibu dengan menggunakan skala numerik	3. Ibu mengatakan masih nyeri dan nyeri yang Ibu rasakan berada di skala 8	
4	06.30 WIB	4. Memberikan dukungan positif untuk mengurangi nyeri yang Ibu rasakan yaitu dengan memotivasi Ibu bahwa anak akan lahir selamat Ibu jangan cemas dan tetap tenang mengikuti anjuran periksa	4. Ibu mendengarkan motivasi pemeriksaan dan tetap tenang	
5	06.35 WIB	5. Memberi penjelasan pada Ibu dan keluarga bahwa akan diberikan perseri untuk perseri nian LTA dengan diberi Asuhan kebidanan pengurangan rasa nyeri pada Ibu dan membiatkan persetujuan tindakan	5. Ibu dan keluarga mengerti akan adanya perseri yang akan diberikan dan sudah menandatangani surat persetujuan tindakan	
6	06.40 WIB	6. Menjelaskan prosedur asuhan yaitu ketika terjadi kontraksi periksa akan mengajarkan Ibu untuk tenang rileks dan tarik nafas dalam sebanyak hitungan ke 4 kali ataupun lebih dan jika merasa Ibu diberi minuman jeli hangat yang bermanfaat untuk pengurangan rasa nyeri	6. Ibu dan keluarga sudah mengetahui informasi tentang prosedur asuhan yang akan diberikan	
7	06.55 WIB	7. Mengajarkan teknik pernapasan dalam dengan cara saat menarik nafas, hirup udara lewat hidung sebanyak mungkin, tahan sampai hitungan ke 1-4 dan	7. Ibu mampu mengikuti teknik pernapasan yang diajarkan pemeriksaan	

LOG BOOK

NO	WAKTU	KEGIATAN	EVALUASI	PARAF
8.	07.10 WIB	hambatan perdarahan - takan kuat masuk dalam hitungan 4-8, lakukan hal yang sama ketika timbul kontraksi 8. Membuat dan memberikan minuman pake kawat pada ibu. Membuat minuman pake dengan cara pake dibersihkan, ditrit, dan panaskan air masukan pake dan tambahkan gula merah ketika mendidih tuang ke gelas untuk diberikan pada ibu	8. Minuman pake sudah dibuat dan sudah diberikan ke ibu sesuai	
9.	07.20 WIB	9. Mengangkat ibu untuk berbaring miring kiri untuk mempercepat penurunan kepala janin	9. Ibu sudah miring ke kiri	
10.	07.35 WIB	10. Mengangkat ibu untuk tidak menahan prototek pake	10. Ibu tidak menahan pake ataupun pake	
11.	07.40 WIB	11. Mengangkat ibu untuk tidak menahan sebelum pembukaan lengkap supaya tidak terjadi oedema pada jalan lahir dari supaya tidak terjadi caput	11. Ibu menahan untuk tidak menahan sampai pembukaan benar lengkap	
12.	07.45 WIB	12. Menyisihkan alat-alat pertolongan persalinan, ruangan yang aman dan nyaman, dan surat persetujuan informed consent. Pertolongan persalinan untuk aman pasien	12. Alat, ruangan sudah siap dan keluarga sudah menandatangani surat persetujuan informed consent untuk pertolongan persalinan	
13.	07.55 WIB	13. Mengobservasi kemajuan persalinan dan mencatat pada lembar partograf jika sudah ada kontraksi 3 kali durasi lebih dari 40 detik	13. Dilakukan pencatatan pada lembar partograf dan memantau kemajuan persalinan	

LOG BOOK

NO	WAKTU	KEGIATAN	EVALUASI	PARAF
14.	08.05 WIB	Memberitahu Ibu hasil pemeriksaan : TD : 110/70 mmHg, Nadi : 80 x/m, pernapasan : 20 x/menit, pembesaran 6 cm persentasi belakang kepala, petunjak uluk, his 9 k dalam 10 menit > 40 detik	Ibu sudah mengetahui informasi hasil pemeriksaan dalam keadaan normal	
15.	08.10 WIB	Melakukan Anakan sayang Ibu dan mengajarkan Ibu mencari posisi yang nyaman yaitu posisi setengah duduk	Ibu sudah diposisikan setengah duduk	
16.	08.15 WIB	Mengajarkan teknik pernapasan dalam dengan cara saat menarik nafas huf udra lewat hidung sebanyak mungkin, tahan sampai hitungan kel-4 dan hembuskan perlahan-lahan lewat mulut dalam hitungan 4-8, lakukan hal yang sama ketika frekuensi kontraksi, ketika kontraksi meredakan Ibu ingin minum berikan minuman jake hangat yang juga berkesanat bisa mengurangi rasa nyeri dan sebagai tambahan sumber energi	Ibu mampu mengulang teknik pernapasan yang diajarkan pemeriksaan sebelumnya dan Ibu minum minuman jake hangat	
17.	08.30 WIB	Mengajarkan Ibu untuk berlatih nifing kiri untuk mempercepat penurunan kepala janin	Ibu sudah mempelajari	
18.	08.35 WIB	Mengajarkan Ibu untuk tetap tenang supaya saat persalinan bisa berjalan dengan lancar dengan mengatur pernapasan dan motivasi Ibu bahwa anaknya akan segera lahir	Ibu mengulang pernapasan yang benar dan Ibu terlihat semangat untuk melahirkan bayarnya	

LOG BOOK

NO	WAKTU	KEGIATAN	EVALUASI	PARAF
19.	08.45 WIB	Sehat Ibu dan bayinya sehat Mengantarkan Ibu untuk tidak menelan sebelum pembukaan lengkap supaya tidak terjadi oedema pada jalan lahir dan supaya tidak terjadi caput	Ibu mengulang pernafasan yang benar Ibu menahan untuk tidak menelan sampai pembukaan benar lengkap	
20.	08.50 WIB	Memotivasi Ibu untuk sabar menunggu masa persalinannya atau menunggu pembukaan lengkap Saat ini pembukaan sudah lecun	Ibu tetap tenang dan menanti kelahiran bayinya dengan mengatur pernafasan dan juga berdoa istigfar	
21	08.55 WIB	Mengobservasi kemajuan persalinan dan mencatat pada lembar partograf kontraksi 4 kali dengan durasi lebih dari 40 detik dt dipantau setiap 30 menit dalam batasan normal	Ditakutkan persalinan pada lembar partograf dan memantau kemajuan persalinan, Ibu sudah ada rasa	
22.	10.05 WIB	Membenarkan Ibu tentang hasil pemeriksaan : TD : 120/80 mmHg, pernafasan 20 x/m, Nadi : 84 x/m, suhu : 36,5°C, pembukaan : 9cm	Ibu sudah mengetahui informasi hasil pemeriksaan dalam keadaan normal	
23.	10.10 WIB	Melakukan Asuhan sayang Ibu dan mengajarkan Ibu mencari posisi yang nyaman	Ibu sudah diposisikan dengan duduk	
24.	10.20 WIB	Mengajarkan teknik pernafasan dalam dengan cara saat menarik nafas hirup udara lewat hidung sebanyak mungkin tahan sampai hitungan ke-4 dan menghembuskan perlahan-lahan lewat mulut, lakukan hal yang sama ketika timbul kontraksi	Ibu mampu mengulang teknik pernafasan yang diajarkan, persalinan dengan baik dan Ibu menahan muntah-jetih hangat	

LOG BOOK

NO	WAKTU	KEGIATAN	EVALUASI	PARAF
25	10.40 WIB	ketika kontraksi m reda jika ibu mngm minum berikan minuman pake hangat yang juga berkhasiat bisa mengurangi rasa nyeri dan sebagai tambahan sumber energi		
26	10.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk berbaring miring kiri untuk mempercepat penurunan kepala janin	Ibu sudah miring ke kiri	
27	10.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap tenang supaya saat persalinan bisa berjalan dengan lancar dan mengatur pernafasan dan motivasi ibu bahwa anaknya akan segera lahir sehat ibu dan bayannya sehat	Ibu mengulang teknik pernafasan yang benar dan ibu terlihat semangat untuk melahirkan bayannya	
28	10.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk tidak menemen sebelum pembukaan lengkap supaya tidak terjadi oedema pada jalan lahir dan supaya tidak terjadi caput	Ibu menaruh untuk tidak menemen sampai pembukaan benar-benar lengkap	
29	11.05 WIB	Menganjurkan ibu untuk sabar menunggu masa persalinan nya atau menunggu pembukaan lengkap saat ini pembukaan sudah gem	Ibu tetap tenang dan menanti kelahiran bayannya dengan mengatur pernafasan dan juga berdoa istighfar	
30	11.10 WIB	Mengkaji skala nyeri setelah diberikan asuhan dan terlihat perubahan ekspresi wajah ibu dari menari dengan skala numerik terdapat pengurangan rasa nyeri	Ibu mendeskripsikan nyeri nya berkurang setelah diberikan asuhan, menjadi skala	
	11.10 WIB	Mengberikan umpan persalinan dan mencatat pada lembar partogram HRT skala 7-10 detik	Ditaklukan pencatatan pada lembar partogram ada tanda getuk kala II dorongan kuat untuk keluar	

LOG BOOK

NO	WAKTU	KEGIATAN	EVALUASI	PARAF
32	11.55 WIB	Memberikan asuhan sayang Ibu antara lain memberikan semangat, memberikan makanan dan minuman	Istri Ibu memberi ASI agar-agar kepada Ibu dirangsang dengan hangat disela-sela kontraksi	
33	12.00 WIB	Melakukan pemeriksaan pembukaan 10 cm, Memberikan asuhan pertolongan persalinan normal	Bayi lahir spontan pukul: 12.20 WIB, jenis kelamin: laki-laki, berat badan: 3200 gram, panjang badan: 47 cm, lingkar kepala: 32 cm, lingkar dada: 34 cm, Apgar 1 (+), Apgar 5 (+), Score 8/10, tali pusat telah terpotong	
34	12.22 WIB	Melakukan pemotongan tali pusat setelah bayi lahir	Bayi telah ditetaskan di dada Ibu dan mencari puting susu Ibu	
35	12.25 WIB	Melakukan pemeriksaan	Plasenta lahir lengkap pukul: 12.35 WIB, Berat plasenta 1500 gram, tali pusat panjangnya 50 cm, kotiledon panjang bagian plasenta lengkap terdapat yang tertinggal	

LOG BOOK

NO	WAKTU	KEGIATAN	EVALUASI	PARAF
36	12.45 WIB	Memberikan ibu buku hasil pemantauan ibu dalam keadaan baik dan normal	Ibu sudah mengetahui informasi hasil pemantauan yang telah dilakukan	
37	12.50 WIB	Menyampaikan pada ibu untuk istirahat dan makan-makanan apa pun yang dikonsumsi, daging, telur sangat dianjurkan untuk proses pemulihan ibu	Ibu mampu mengulangi anjuran yang diberikan pemantauan, ibu sudah diberikan folat dan untuk dikonsumsi setelah melahirkan	
38	12.55 WIB	Mengajarkan masase uterus ibu dan keluarga supaya bisa traksi uterus tetap baik sebanyak 15 kali dalam 15 detik sehari 3x sehari	Ibu mengulangi masase uterus sesuai yang diajarkan pemantauan sebanyak 15 kali dalam 15 detik	
39	13.00 WIB	Memberikan vitamin A kepada ibu untuk memperoleh kembali ASI yang baik sehingga dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan mempercepat proses pemulihan saat melahirkan	Ibu sudah diberikan vitamin A dan sudah diminum oleh ibu	
40	13.05 WIB	Mencantumkan IMD bayi selama 1 jam dan bayi bertahan atau tidak dalam IMD	Bayi bertahan IMD jam 13.00 WIB	

Lampung Utara, 04-02-2021

Pembimbing Lahan Praktik



Sri Murni, S.Si, M.Kes
NIP.19631220184022002

Buku KIA

Nomor Registrasi Ibu : 1907
 Nomor Urut di Kohort Ibu : 1907
 Tanggal menerima buku KIA : 15 Juni 2020
 Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan : Sri Mustika
 081366443469

Nama Ibu : MERI PURNAMA SAN
 Tempat/Tgl. Lahir : 25 K
 Kehamilan ke : 1 Anak terakhir umur : tahun
 Agama : Islam
 Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi
 Golongan Darah : A
 Pekerjaan : TKS
 No. JKN / BPJS : - 0001871936392

Nama Suami : MAHATIR MUHAMMAD
 Tempat/Tgl. Lahir : 25
 Agama : Islam
 Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi
 Golongan Darah : O
 Pekerjaan : TKS BIKIKAN

Alamat Rumah : Sumber Mulya -
 Kali Cukuh -
 Kecamatan : Kali Gumi Dzat
 Kabupaten/Kota : Lampung Barat
 No. Telp. yang bisa dihubungi : 0822-81870021

Nama Anak : L/P*
 Tempat/Tgl. Lahir :
 Anak Ke : dari anak
 No. Akte Kelahiran :
 No. JKN / BPJS :

* Lingkari yang sesuai

(HtP), tanggal: 7 - 2 - 21
 cm; KEK (), Non KEK () Tinggi Badan: 152 cm
 sebelum kehamilan ini:
 ketika ibu:

Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (Kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (cm)	Letak janin Kep/Su/Li	Denyut Jantung Janin/ Menit
140	62 kg	37mg, 3hr	37 / pua		
140	62 kg	18 mg	35 / pua		
140	64 kg	19 mg	35 / pua	-	⊕ 133 x / menit
110	66 kg	24 mg	sepusat		⊕ 145 x / menit
120	68 kg	28 mg, 3hr	-		143 x / menit
130	70 kg	31 mg	28 cm	putri	140 x / menit
140	72 kg	34 mg	29 cm	putri	138 x / menit
120	74 kg	38 mg	32 cm	putri	136 x / menit
140	75 kg	39 mg	34 cm	putri	132 x / menit
140	76 kg	35 mg	34 cm	putri	130 x / menit

Hammi K Jumlah persalinan Jumlah keguguran
 Jumlah anak hidup Jumlah lahir mati
 Jumlah anak lahir kurang bulan anak
 Jarak kehamilam ini dengan persalinan terakhir
 Status imunisasi TT terakhir [bulan/tahun]
 Penolong persalinan terakhir
 Cara persalinan terakhir* : [Spontan/Normal] Tindakan

[illegible]

KETERANGAN LAHIR

No : I / II / PBM 74/2021

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa;

Pada hari ini Kamis, tanggal 04-2-2021, Pukul 12.20 WIB
telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan*

Jenis Kelahiran : Tunggal Kembar 2/Kembar 3/Lainnya*

Kelahiran ke : 1 (satu)

Berat lahir : 3200 gram

Panjang Badan : 47 cm

di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin/Polindes/Rumah Bidan/di*

Hj. Sri Mustika, s. ST, M. Kes

Alamat : Madukoro

Diberi nama :

Dari Orang Tua;

Nama Ibu : Meri Purnama Sari Umur : 25 tahun

Pekerjaan : TKS BKRBN

KTP/NIK No. : 1803095703950002

Nama Ayah : Mahar Muhammad Umur : 25 tahun

Pekerjaan : TKS BKRBN

KTP/NIK No. : 1803091208950001

Alamat : Dusun Sumber Mulya

Kecamatan : Kotabumi Utara

Kab./Kota : Lampung Utara

Madukoro, Tanggal, 4-2-2021

Saksi I

Saksi II

Penolong persalinan

(.....) (.....) (Hj. Sri Mustika, s. ST, M. Kes)

* Lingkari yang sesuai

** Tanda tangan, nama lengkap, nomor induk pegawai, nama instansi

• Lembar untuk mengurus akte kelahiran

CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas

Tanggal persalinan : 9 - 2 - 2021 Pukul : 12.20 WIB
 Umur kehamilan : 40 Minggu
 Penolong persalinan : Dokter/Bidan/lain-lain
 Cara persalinan : Norma/Tindakan
 Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/
 Lokhia berbau/lain-lain)/
 Meninggal*

Keterangan tambahan :

* Lingkari yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : 1 (satu)
 Berat Lahir : 3200 gram
 Panjang Badan : 47 cm
 Lingkar Kepala : 33 cm
 Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*

Kondisi bayi saat lahir**:

☒ Segera menangis ☐ Anggota gerak kebiruan
☐ Menangis beberapa saat ☐ Seluruh tubuh biru
☐ Tidak menangis ☐ Kelainan bawaan
☒ Seluruh tubuh kemerahan ☐ Meninggal

Asuhan Bayi Baru Lahir **::

☒ Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi
☒ Suntikan Vitamin K1
☒ Salep mata antibiotika profilaksis
☒ Imunisasi Hb0

Keterangan tambahan :

* Lingkari yang sesuai

** Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

Lampiran 5
Dokumentasi Asuhan Kebidanan





Lampiran 6 Lembar Partograf

LEMBAR PARTOGRAF

No. Register : Nama Ibu/Bpk : Ry. A. / Th. M. Umur : 25 th / 26 th G : 1 P : 0 A : 0
 No. RB : Masuk tanggal : 09-2-2021 Jam : 06.00 WIB
 Ketuban pecah sejak : 12.00 WIB Mules sejak jam : 23.00 WIB Alamat : Kali Cinta

Denyut Jantung Janin (X/menit)

Pembukaan servik (cm) ben tanda X

Tunnya Kepala ber tanda 0

Kontraksi tiap 10 menit

Nadi

Tekanan Darah

Urine

Denyut Jantung Janin (X/menit)

Waktu (jam)	Denyut Jantung Janin (X/menit)
06-06	140
07-00	140
08-00	140
09-00	140
10-00	140
11-00	140
12-00	140

Pembukaan servik (cm) ben tanda X

Waktu (jam)	Pembukaan servik (cm)
06-06	4
07-00	6
08-00	8
09-00	10
10-00	10
11-00	10
12-00	10

Kontraksi tiap 10 menit

Waktu (jam)	Kontraksi (detik)
06-06	20-40
07-00	20-40
08-00	20-40
09-00	20-40
10-00	20-40
11-00	20-40
12-00	20-40

Waktu (jam)

Waktu (jam)	06-06	07-00	08-00	09-00	10-00	11-00	12-00
Denyut Jantung Janin	140	140	140	140	140	140	140
Pembukaan servik	4	6	8	10	10	10	10
Kontraksi	20-40	20-40	20-40	20-40	20-40	20-40	20-40

Bayi lahir spontan
 Pukul : 12.20 WIB
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Berat Badan : 3200 gr
 PB : 47 cm Lingkar Kepala : 33 cm Lingkar dada : 30 cm
 Anus (+), APGAR Score 8/9

Oksitosin UI tetes / menit

Waktu (jam)	Oksitosin UI tetes / menit
06-06	
07-00	
08-00	
09-00	
10-00	
11-00	
12-00	

Obat dan cairan IV

Waktu (jam)	Obat dan cairan IV
06-06	
07-00	
08-00	
09-00	
10-00	
11-00	
12-00	

Nadi

Waktu (jam)	Nadi
06-06	80
07-00	80
08-00	80
09-00	80
10-00	80
11-00	80
12-00	80

Tekanan Darah

Waktu (jam)	Tekanan Darah
06-06	80/60
07-00	80/60
08-00	80/60
09-00	80/60
10-00	80/60
11-00	80/60
12-00	80/60

Temperatur °C

Waktu (jam)	Temperatur °C
06-06	36.5
07-00	36.5
08-00	36.5
09-00	36.5
10-00	36.5
11-00	36.5
12-00	36.5

Urine

Waktu (jam)	Protein	Aseton	Volume
06-06			
07-00			
08-00			
09-00			
10-00			
11-00			
12-00			

Minum

Waktu (jam)	Minum
06-06	100cc
07-00	100cc
08-00	100cc
09-00	100cc
10-00	100cc
11-00	100cc
12-00	100cc

Makan

Waktu (jam)	Makan
06-06	Asam
07-00	Asam
08-00	Asam
09-00	Asam
10-00	Asam
11-00	Asam
12-00	Asam

Kelabumi, 09 Februari 2021
 Pengantar

1. Tanggal : 09-02-2021
2. Nama bidan : H. Sri Mustika, S. ST, M. Kes
3. Tempat Persalinan :
 - ☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
 - ☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
 - ☐ Klinik Swasta ☐ Lainnya : RRM
4. Alamat tempat persalinan :
5. Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV
6. Alasan merujuk :
7. Tempat rujukan :
8. Pendamping pada saat merujuk :
 - ☐ Bidan ☐ Teman
 - ☐ Suami ☐ Dukun
 - ☐ Keluarga ☐ Tidak ada

KALA I

9. Partogram melewati garis waspada : Ya
10. Masalah lain, sebutkan : tidak ada
11. Penatalaksanaan masalah Tsb :
12. Hasilnya :

KALA II

13. Episiotomi :
 - ☐ Ya, Indikasi
 - ☒ Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan
 - ☒ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
 - ☒ Keluarga ☐ Dukun
15. Gawat Janin :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - ☒ Tidak
16. Distosia bahu :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - ☒ Tidak
17. Masalah lain, sebutkan : tidak ada
18. Penatalaksanaan masalah tersebut :
19. Hasilnya :

KALA III

20. Lama kala III : 15 menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - ☒ Ya, waktu : ... menit sesudah persalinan
 - ☐ Tidak, alasan : ...
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - ☐ Ya, alasan : ...
 - ☐ Tidak
23. Penegangan tali pusat terkendali ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan : ...

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdara
1	12.40	110/80 mmHg	80 x/mnt	36.6°C	2 jr & pusat	baik	Kosong
	12.55	120/80 mmHg	82 x/mnt		2 jr & pusat	baik	Kosong
	13.10	110/80 mmHg	81 x/mnt		2 jr & pusat	baik	Kosong
	13.25	120/80 mmHg	83 x/mnt		2 jr & pusat	baik	Kosong
2	14.55	120/80 mmHg	84 x/mnt	36.5°C	2 jr & pusat	baik	Kosong
	14.25	110/80 mmHg	89 x/mnt		2 jr & pusat	baik	Kosong

Masalah kala IV : tidak ada

Penatalaksanaan masalah tersebut :

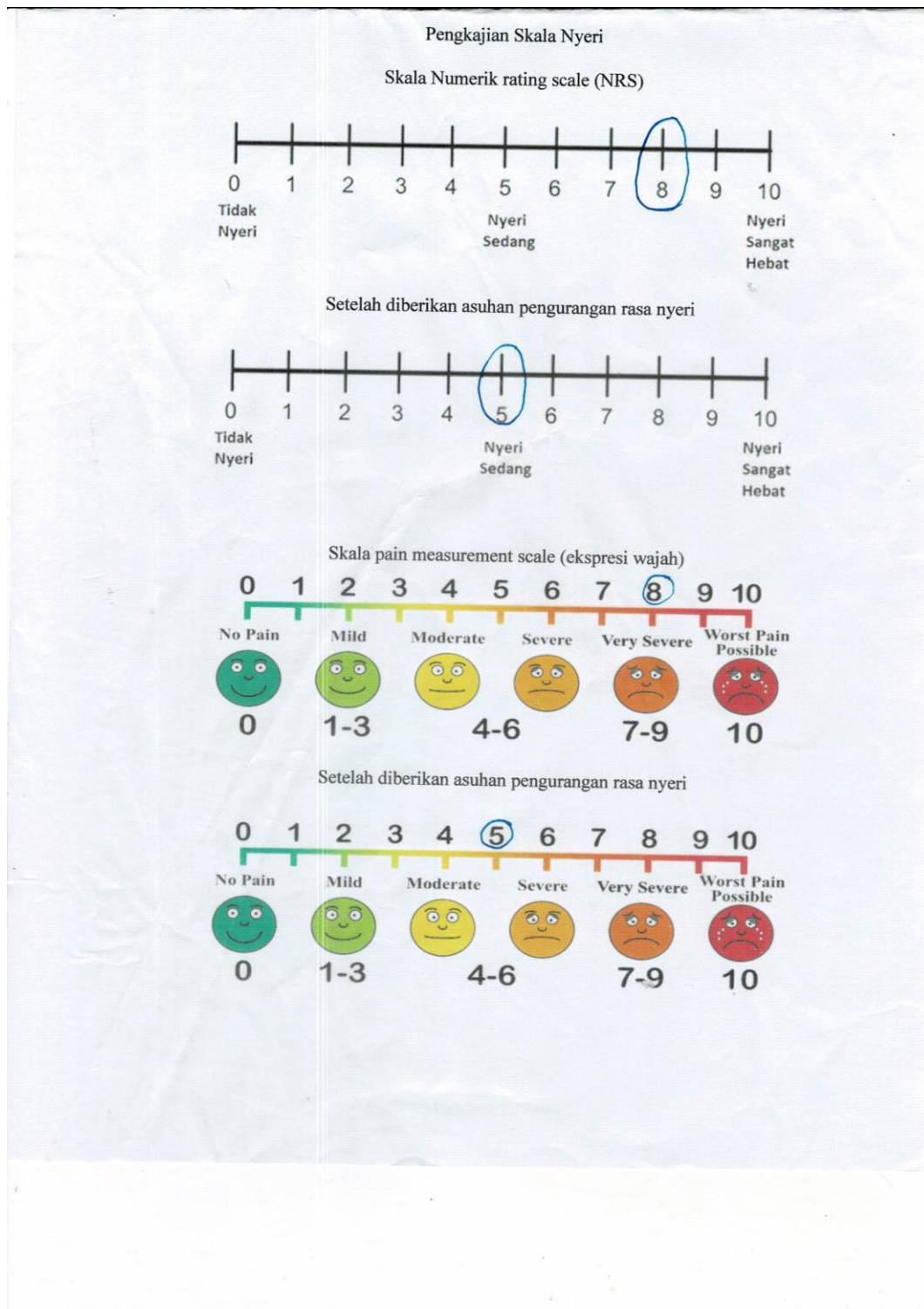
Hasilnya :

24. Masase fundus uteri ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan : ...
25. Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - ☐ Ya, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
 - ☒ Tidak
27. Laserasi :
 - ☐ Ya, dimana : ...
 - ☒ Tidak
28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan :
 - ☐ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - ☐ Tidak dijahit, alasan : ...
29. Atoni uteri :
 - ☐ Ya, tindakan
 - a.
 - b.
 - c.
 - ☒ Tidak
30. Jumlah perdarahan : 150cc ml
31. Masalah lain, sebutkan : tidak ada
32. Penatalaksanaan masalah tersebut :
33. Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

34. Berat badan : 3200 gram
35. Panjang : 47 cm
36. Jenis kelamin : OP
37. Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyul
38. Bayi lahir :
 - ☒ Normal, tindakan :
 - ☒ mengeringkan
 - ☒ menghangatkan
 - ☒ rangsang taktil
 - ☒ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ Aspiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan
 - ☐ mengeringkan ☐ bebaskan jalan napas
 - ☐ rangsang taktil ☐ menghangatkan
 - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ lain - lain sebutkan : ...
 - ☐ Cacat bawaan, sebutkan : ...
 - ☐ Hipotermi, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
39. Pemberian ASI
 - ☒ Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
 - ☐ Tidak, alasan : ...
40. Masalah lain, sebutkan : tidak ada
- Hasilnya :

Lampiran 7
Pengkajian Skala Nyeri
Skala Numerik rating scale (NRS)



Lampiran 8

**STANDAR OPERASIONAL PELAYANAN (SOP)
PEMBERIAN MINUM JAHE HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF**

Prosedur Penatalaksanaan

No	Langkah Pemberian Minuman Jahe Hangat
A.	SIKAP DAN PRILAKU
1.	Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri
2.	Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan
3.	Menanyakan kesiapan pasien
B.	TINDAKAN YANG DILAKUKAN
1.	Mencuci tangan
2.	Menyediakan jahe dan gula merah secukupnya
3.	Mencuci jahe dengan air mengalir hingga bersih
4.	Siapkan jahe 4 gram yang sudah dicuci lalu di geprek
5.	Menyiapkan panci yang berisi air 150 ml panaskan, lalu masukan jahe dan gula merah kedalam panci dan aduk hingga mendidih dan hingga tercampur rata
1.	Tuangkan kedalam gelas
7.	Jahe siap untuk diminum dalam keadaan hangat, jahe diberikan ketika kontraksi ibu mereda ataupun ketika ibu ingin minum yang berkhasiat mengurangi nyeri dan juga sebagai tambahan energi
C	TERMINASI
1.	Mencuci tangan
2.	Mengevaluasi keadaan pasien
3.	Memberi kesempatan pada pasien untuk bertanya
4.	Merapikan alat
D	DOKUMENTASI
1.	Catat waktu pelaksanaan tindakan
2.	Catat respon pasien
3.	Paraf dan nama bidan

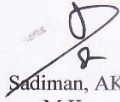
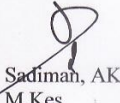
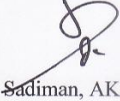
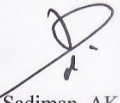
STANDAR OPERASIONAL PELAYANAN (SOP)
TEKNIK PERNAFASAN YANG BENAR UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF

Pengertian	Merupakan metode efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien yang mengalami nyeri. Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri
Tujuan	Untuk kemajuan persalinan dan mengurangi nyeri persalinan
Indikasi	Untuk pasien inpartu kala 1 fase aktif
Tahap	1. Memberikan salam terapeutik 2. Validasi kondisi pasien 3. Menjaga privasi pasien
Tahap kerja	1. Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas 2. Atur posisi pasien agar rileks dan nyaman 3. Instruksikan pasien untuk merilekskan pikiran nya, ikuti anjuran pemeriksa 4. Tarik nafas hirup udara lewat hidung sebanyak mungkin , tahan sampai hitungan ke 1-4 dan hembuskan perlahan lahan lewat mulut dalam hitungan 5-8, ulangi teknik pernafasan dalam sebanyak 4 kali atau sampai kontraksi mereda 8. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi 9. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri
Tahap terminasi	1. Evaluasi hasil kegiatan 2. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 3. Akhiri kegiatan dengan baik 4. Cuci tangan
Dokumentasi	1. Catat waktu pelaksanaan tindakan 2. Catat respons pasien

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Yuyun Dwi Lestari
 NIM : 1815471101
 Program Studi : DIII Kebidanan Metro
 Judul : Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin untuk Pengurangan Nyeri melalui Teknik Pernafasan dan Jahe Di TPMB Sri Mustika, S.ST, M.Kes
 Pembimbing Utama : Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd
 Pendamping Pembimbing : Sadiman, AK., M.Kes

No	Hari/ Tgl	Materi Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
1	31 Januari 2021	Konsultasi Judul	ACC judul	 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd	 Sadiman, AK., M.Kes
2	16 Februari 2021	Konsultasi BAB I	Lengkapi dan pelajari bagian BAB I sesuai pedoman penulisan LTA	 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd	
3	22 Februari 2021	Perbaikan BAB I, dan pengajuan BAB II	Lengkapi BAB I sesuai pedoman penulisan LTA dan tambahkan sumber pustaka	 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd	
4	03 Maret 2021	Konsultasi Perbaikan BAB III	Perbaikan BAB II Tinjauan pustaka dan BAB III Askeb	 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd	
5	10 Maret 2021	Konsultasi Perbaikan BAB II dan III	Perbaikan BAB II Tinjauan pustaka dan BAB III	 Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd	
6	12 Maret 2021	Konsultasi BAB I, II dan III	Pebaikan penulisan dan kutipan sesuai dengan pedoman LTA		 Sadiman, AK., M.Kes

7	26 Maret 2021	Konsultasi perbaikan BAB I, II dan III	Perbaikan BAB I dan perbaikan Tabel di BAB II dan III		 Sadiman, AK., M.Kes
8.	08 April 2021	Konsultasi BAB III	Perbaikan BAB III catatan perkembangan dan Evaluasi	Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd	
9.	05 Mei 2021	Konsultasi BAB III, IV dan V	Perbaikan BAB III, BAB IV dan BAB V	Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd	 Sadiman, AK., M.Kes
10.	08 Juni 2021	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd	
11.	11 Juni 2021	Konsultasi Perbaikan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V		 Sadiman, AK., M.Kes
12.	14 Juni 2021	Konsultasi LTA	ACC Pembimbing I dan Pembimbing II	Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd	 Sadiman, AK., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



Islamiyati, AK., MKM
NIP. 197204031993022001