

BAB III

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN DENGAN PENGURANGAN RASA NYERI PERSALINAN MELALUI METODE TEKNIK PERNAPASAN DALAM DI DUKUNG DENGAN PEMBERIAN MINUMAN JAHE HANGAT

Pengkajian Awal

Tempat pengkajian : BPM Hj.Sri Mustika

Tanggal pengkajian : 04 Februari 2021

Jam pengkajian : 06.00 WIB

Pemeriksa : Yuyun Dwi Lestari

1. Data Subjektif

a. Identitas / Biodata

Nama : Ny.M

Nama Suami : Tn.M

Umur : 25 tahun

Umur : 25 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : S1

Pendidikan : S1

Pekerjaan : TKS BKKBN

Pekerjaan : TKS BKKBN

Alamat : Kali Cinta

Alamat : Kali Cinta

Gol.darah : A+

b. Anamnesa Pada Tanggal 04 Februari 2021 Pukul 06.00 WIB

1) Keluhan Utama

Ibu mengatakan mulas-mulas pada bagian bawah perut ibu

2) Kondisi ibu saat ini

Ibu mengatakan mulas-mulas yang ibu rasakan sejak jam 23.00 WIB, saat ini ibu merasakan mulas dan nyeri yang bertambah pada bagian perut bawah ibu yang menjalar ke punggung dan sudah keluar lendir bercampur darah.

3) Riwayat menstruasi

HPHT : 30-04-2020

TP : 07-02-2021

4) Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan pertamanya

5) Riwayat Penyakit/Operasi yang lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit menurun, menular dan menahun, ibu tidak memiliki riwayat operasi yang lalu.

6) Riwayat Penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki penyakit menurun, menular dan menahun

7) Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a) Nutrisi

1) Makan

Ibu makan terakhir jam 19.30 WIB, ibu makan nasi ½ piring lauk telur dadar 1 iris dan sayur sawi 3 sendok

2) Minum

Ibu minum air putih 1 aqua botol dan 3 gelas kaca beling. Selama hamil ini, ibu juga meminum susu ibu hamil 2 gelas 1 hari

b) pola eliminasi

ibu mengatakan hari ini BAK sudah 5 kali dan terakhir BAB jam 05.00 WIB dan sedikit

c) pola istirahat

sebelum hamil : Ibu mengatakan istirahat saat malam hari 7 jam, saat siang hari terkadang ibu tidur 1-2 jam

saat hamil : Ibu mengatakan tidur nyenyak ±8 jam saat malam hari, saat siang hari terkadang ibu tidur 1-2 jam

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

| | |
|------------------|----------------|
| Kesadaran umum | : Composmentis |
| Keadaan umum | : Baik |
| BB sebelum hamil | : 60 kg |
| BB saat hamil | : 76 kg |
| TB | : 157 cm |
| LILA | : 28 cm |
| IMT | : 24,4 |

| | |
|------------|-----------------------|
| TD | : 120/80 mmHg |
| Nadi | : 83 x/menit |
| Pernafasan | : 22x/menit |
| Suhu | : 36,6 ⁰ C |

b. Pemeriksaan Fisik yang berhubungan dengan Kebidanan

| | |
|------------------|---|
| Kepala dan wajah | : Inspeksi, tidak ada kelainan,tidak oedema |
| Mata | : Inspeksi, simetris kanan dan kiri, konjungtiva merah muda , Sklera berwarna putih |
| Hidung | : Inspeksi, Bentuk simetris, keadaan bersih, tidak ada pembesaran polip |
| Leher | : Palpasi, Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid |
| Dada | : Inspeksi, bentuk payudara simetris kanan dan kiri |
| Payudara | : Palpasi, puting susu menonjol, ASI sudah keluar, tidak terdapat benjolan, tidak ada nyeri tekan |
| Paru-paru | : Auskultasi, tidak terdengar suara ronchi dan wheezing |
| Jantung | : Auskultasi, terdengar bunyi lup-dup teratur |
| Abdomen | : Inspeksi, tidak ada luka bekas operasi |

Palpasi:

- Mc Donald : 34 cm
- Leopold I : TFU pertengahan pusat-Px, teraba lunak dan tidak melenting yang berarti bokong
- Leopold II : Bagian kanan perut ibu teraba keras seperti papan, memanjang berarti punggung kanan, bagian kiri teraba bagian kecil-kecil berarti ekstremitas
- Leopold III : Bagian terendah janin teraba bulat, keras berarti kepala dan sudah tidak dapat digoyangkan, kepala sudah masuk PAP
- Leopold IV : Divergen

TBJ : $(34-11) \times 155 = 3565$ gram
 HIS : 3 kali dalam 10 menit dengan durasi 35 detik
 Auskultasi
 DJJ : 143 kali/menit
 Ekstremitas : Tidak ada oedem, reflek patella +
 Genetalia : Inspeksi, Pengeluaran lendir bercampur darah berwarna kecokelatan

Pemeriksaan dalam

Penipisan : 70%
 Pembukaan : 4 cm
 Presentasi : Belakang kepala
 Petunjuk : UUK
 Posisi : UUK Kanan depan
 Presentasi Majemuk : Tidak ada
 Penurunan : Hodge II
 Ketuban : Utuh Positif

c. Pemeriksaan Penunjang

Pada tanggal 14-08-2020 dilakukan pemeriksaan laboratorium dan didapatkan hasil :

- 1) HB : 12,0 gr/dl
- 2) HbsAg : Negatif
- 3) HIV : Negatif
- 4) Sifilis : Negatif

Pada tanggal 28-01-2021 dilakukan pemeriksaan laboratorium dan didapatkan hasil :

- 1) HB : 12,8 gr/dl
- 2) Reduksi Urine : Negatif
- 3) Protein Urine : Negatif

d. Penilaian khusus

- 1) Skala nyeri dengan numerik = 8 dari (1-10), Nyeri Berat
- 2) Raut wajah ibu pada rating sangat terganggu, Nyeri Berat

3. Assesment

G₁P₀A₀ usia kehamilan 40 minggu inpartu kala I fase aktif

Tabel 1
Lembar Perencanaan, Tindakan dan Evaluasi

| Perencanaan | Pelaksanaan | | | Waktu (Tgl/Jam) | Evaluasi | Paraf |
|--|-----------------|---|-------|-----------------|--|-------|
| | Waktu (Tgl/Jam) | Tindakan | Paraf | | | |
| Beritahu ibu tentang hasil pemeriksaan | 4 Feb 2021 | Memberitahu ibu hasil pemeriksaan dalam keadaan normal dan akan diberikan asuhan pengurangan nyeri | Yuyun | 4 Feb 2021 | Ibu sudah mengetahui keadaan nya, ibu setuju untuk diberikan asuhan pengurangan nyeri | Yuyun |
| | 06.10 WIB | | | 06.15 WIB | | |
| Lakukan Asuhan sayang ibu dan anjurkan ibu makan dan minum | 06.15 WIB | Melakukan Asuhan sayang ibu dan menganjurkan ibu makan dan minum saat tak ada his | Yuyun | 06.17 WIB | Ibu makan agar-agar 3 iris, dan minum air putih ±100 cc | Yuyun |
| Berikan dukungan positif untuk mengurangi nyeri yang ibu rasakan | 06.17 WIB | Memberikan motivasi ke ibu bahwa anaknya akan lahir dengan selamat jika ibu tenang dan tidak cemas dengan melakukan teknik pernafasan dalam | Yuyun | 06.18 WIB | Saat kontraksi ibu melakukan teknik pernafasan dalam dengan benar, dilakukan sebanyak 12 kali, 3 kali kontraksi dalam 10 menit | Yuyun |
| | 06.28 WIB | Memberikan minuman jahe hangat kepada ibu | Yuyun | 06.30 WIB | Ibu diberikan minum jahe hangat sebanyak 50 cc | Yuyun |
| Beritahu ibu posisi-posisi yang dapat mempercepat penurunan kepala janin | 06.40 WIB | Memberitahu ibu posisi yang dapat mempercepat penurunan kepala janin yaitu ada posisi iring ke kiri, setengah duduk , dan juga berdiri | Yuyun | 06.41 WIB | Ibu memilih posisi miring kekiri dan sesekali ibu miring ke kanan | Yuyun |
| Anjurkan ibu untuk tidak menahan BAB ataupun BAK | 07.30 WIB | Menganjurkan ibu untuk tidak menahan BAB ataupun BAK | Yuyun | 07.31 WIB | Ibu BAK dan BAB terakhir jam 05.00 WIB, BAK sebanyak 50 cc | Yuyun |

| | | | | | | |
|---|--------------|---|-------|--------------|--|-------|
| Anjurkan ibu untuk tidak meneran sebelum pembukaan lengkap | 07.40 WIB | Menganjurkan ibu untuk tidak meneran sebelum pembukaan lengkap supaya tidak terjadi oedema pada jalan lahir | Yuyun | 07.42 WIB | Ibu menahan untuk tidak meneran sebelum pembukaan lengkap | Yuyun |
| Siapkan 3 A(Aman Penolong, Aman pasien dan aman Lingkungan) | 07.42 WIB | Menyiapkan 3 A(Aman Penolong, Aman pasien dan aman Lingkungan) | Yuyun | 07.47 WIB | Alat, ruangan sudah siap dan keluarga sudah menandatangani surat persetujuan informed consent untuk pertolongan persalinan dan bersedia menjadi pasien | Yuyun |
| Observasi intake output cairan dan asupan makanan ibu bersalin | 07.47 WIB | Mengobservasi intake output cairan dan makanan pada ibu bersalin | Yuyun | 07.48 WIB | Ibu minum pada jam 06.30 WIB sebanyak 50 cc ibu belum BAK, ibu makan terakhir jam 19.30 WIB ibu terakhir BAB jam 05.00 WIB | Yuyun |
| Observasi kesejahteraan janin dan kemajuan persalinan catat pada lembar partograf | 07.48 WIB | Mengobservasi kesejahteraan janin dan kemajuan persalinan catat pada lembar partograf | Yuyun | 08.00 WIB | DJJ :138 kali/menit, air ketuban utuh tidak ada penyusupan, Pembukaan 6 cm, kontraksi 4 x dalam 10 menit 35 detik | Yuyun |

A. Catatan Perkembangan Kala I

1. Data Subjektif

Ibu mengeluh merasakan mulas semakin sering.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos mentis
- c. TTV : TD : 110/70 mmHg
R : 20 x/m
N : 88 x/m
S : 36,5 °C
DJJ : 138x/m

d. Pemeriksaan dalam

Atas indikasi : Untuk menilai kemajuan persalinan
dilakukan pada pukul 08.00 WIB

Penipisan : 85%
Pembukaan : 6 cm
Presentasi : Belakang kepala
Petunjuk : UUK
Posisi : UUK Kanan depan
Presentasi Majemuk : Tidak ada
Penurunan : Hodge III
Ketuban : Utuh Positif

e. His : 4 x dalam 10 menit 35 detik

3. Assesment

G₁P₀A₀ usia kehamilan 40 minggu inpartu kala I fase aktif

Tabel 2

Lembar Perencanaan, Tindakan dan Evaluasi

| Perencanaan | Waktu (Tgl/ Jam) | Pelaksanaan | | Waktu (Tgl/ Jam) | Evaluasi | |
|--|------------------------|---|-------|------------------------|--|-------|
| | | Tindakan | Paraf | | Evaluasi Tindakan | Paraf |
| 4 Februari 2021 | | | | | | |
| Lakukan Asuhan sayang ibu dan anjurkan ibu mencari posisi yang nyaman | 08.06 WIB | Melakukan Asuhan sayang ibu dan menganjurkan ibu mencari posisi yang nyaman | Yuyun | 08.10 WIB | Ibu memilih posisi setengah duduk dan terkadang ibu sesekali berubah posisi miring ke kiri | Yuyun |
| Anjurkan ibu untuk melakukan teknik pernafasan dalam ketika timbul kontraksi | 08.10 WIB | Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan teknik pernafasan dalam untuk pengurangan nyeri ketika timbul kontraksi | Yuyun | 08.15 WIB | Ibu sudah melakukan teknik pernafasan dalam sebanyak 16 kali dalam 4 kali kontraksi | Yuyun |
| Anjurkan ibu untuk tidak meneran sebelum pembukaan lengkap | 08.35 WIB | Menganjurkan ibu untuk tidak meneran sebelum pembukaan lengkap supaya tidak terjadi oedema dan tidak terdapat caput | Yuyun | 08.45 WIB | Ibu tidak meneran sebelum pembukaan benar lengkap | Yuyun |

| | | | | | | |
|---|-----------|---|-------|-----------|---|-------|
| Kaji ulang skala nyeri setelah diberikan asuhan pengurangan rasa nyeri | 08.45 WIB | Mengkaji ulang skala nyeri setelah diberikan asuhan pengurangan rasa nyeri | Yuyun | 10.00 WIB | Mimik wajah ibu mendeskripsikan rasa nyeri berkurang, dan dikaji ulang dengan skala nyeri berada di skala 5 | Yuyun |
| Observasi intake output cairan dan asupan makanan ibu bersalin | 10.02 WIB | Mengobservasi intake output cairan dan makanan pada ibu bersalin | Yuyun | 10.05 | Ibu minum jahe hangat sebanyak 100 cc dan ibu dilakukan pemasangan infus jam 08.15 WIB ibu BAK sekitar 50 cc, ibu makan terakhir jam 19.30 WIB ibu terakhir BAB jam 05.00 WIB | Yuyun |
| Observasi kesejahteraan janin dan kemajuan persalinan catat pada lembar partograf | 10.05 WIB | Mengobservasi kesejahteraan janin dan kemajuan persalinan catat pada lembar partograf | Yuyun | 12.00 WIB | DJJ: 148 kali/menit, ketuban pecah jernih tidak ada penyusupan, Pembukaan pada pukul 12.00 WIB menjadi 10 cm dan kontraksi 4 sampai 5 kali dalam durasi 45 detik | Yuyun |

B. Catatan Perkembangan Kala II Pukul 12.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan mulas semakin sering sudah ingin meneran

Pola Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

Makan

Ibu makan terakhir jam 19.30 WIB, ibu makan nasi ½ piring lauk telur dadar 1 iris dan sayur sawi 3 sendok

Minum

Ibu minum air putih sudah 4 gelas

b. Pola eliminasi

Ibu terakhir BAK jam 10.05 WIB sekitar 50 cc dan terakhir BAB jam 05.00 WIB dan sedikit

2. Data Objektif

Pemeriksaan umum

Kesadaran umum : Composmentis
 Keadaan umum : Baik
 Nadi : 83 x/menit
 Pernafasan : 22x/menit
 Suhu : 36,6⁰C

Pemeriksaan obstetrik

Inspeksi :

Terlihat ada tanda gejala Kala II:

1. Dorongan meneran
2. Tekanan pada anus
3. Perineum menonjol
4. Vulva membuka

Palpasi :

Kontraksi : 5 kali dalam 10 menit, lamanya 45 detik

Auskultasi DJJ : 148 kali/menit

Pemeriksaan dalam pukul 12.00 WIB

- a) Penipisan : 100%
- b) Pembukaan : 10 cm
- c) Presentasi : Belakang Kepala
- d) Penunjuk : Uzun-Uzun Kecil
- e) Posisi : Uzun-Uzun Kecil kanan depan
- f) Presentasi majemuk : Tidak ada
- g) Penurunan : Hodge IV
- h) Ketuban : Negatif (Jernih)

3. Assesment

G₁P₀A₀ usia kehamilan 40 minggu inpartu kala II

Tabel 3
Lembar Perencanaan, Tindakan dan Evaluasi

| Perencanaan | Waktu (Tgl/ Jam | Pelaksanaan | Paraf | Waktu/ (Tgl/ Jam | Evaluasi | Paraf |
|------------------------------|-----------------------|--|-------|------------------------|--|-------|
| | | Tindakan | | | Evaluasi Tindakan | |
| 4 Februari 2021 | | | | | | |
| 1. Berikan asuhan sayang ibu | 11.58 WIB | Memberikan asuhan sayang ibu | Yuyun | 12.00 WIB | Suami ibu sudah memberikan minuman jahe hangat di sela-sela kontraksi | Yuyun |
| 2. Bantu persalinan ibu | 12.00 WIB | Membantu persalinan ibu sesuai dengan standar asuhan persalinan normal | Yuyun | 12.20 WIB | Bayi lahir spontan, jenis kelamin: laki-laki, bayi lahir menangis kuat, warna kulit kemerahan dan bergerak aktif, lamanya kala II 20 menit | Yuyun |

Catatan Perkembangan Kala III

Tanggal 04 Februari 2021

1) Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan perut masih terasa mules

2) Data Objektif

Pemeriksaan umum

Kesadaran umum : Composmentis

Keadaan umum : Baik

Nadi : 80 x/menit

Pernafasan : 20x/menit

Suhu : 36,5⁰C

Pemeriksaan jam 12.21 WIB

Kontraksi uterus ibu baik

Tidak ada janin kedua

Pemeriksaan pada bayi baru lahir :

Bayi lahir spontan, jenis kelamin laki-laki, berat badan: 3200 gram, panjang badan: 47 cm, lingkar kepala: 33 cm, lingkar dada: 34 cm, anus (+), APGAR Score 8/9

Pemeriksaan ibu :

Tali pusat bertambah panjang

Terdapat semburan darah secara tiba-tiba

Uterus teraba bulat keras

3) Assessment

P1A0 inpartu kala III

Tabel 4
Lembar Perencanaan, Tindakan dan Evaluasi

| Perencanaan | Waktu (Tgl/ Jam) | Pelaksanaan Tindakan | Paraf | Waktu (Tgl/ Jam) | Evaluasi Evaluasi tindakan | Paraf |
|--|---------------------------------|--|--------------|---------------------------------|--|--------------|
| Suntikkan oksitosin 10 unit IM | 12.20 WIB | Menyuntikkan oksitosin 10 unit IM | Yuyun | 12.21 WIB | Oksitosin telah disuntikkan dengan dosis 10 unit secara IM di 1/3 paha bagian luar | Yuyun |
| Lakukan pemotongan tali pusat | 12.21 WIB | Melakukan pemotongan tali pusat | Yuyun | 12.22 WIB | Sudah dilakukan pemotongan tali pusat 2 menit setelah bayi lahir | Yuyun |
| Lakukan inisiasi menyusui dini | 12.22 WIB | Melakukan inisiasi menyusui dini di dada ibu dengan prinsip skin to skin | Yuyun | 12.23 WIB | Bayi telah diletakkan di dada ibu dan mencari putting susu ibu | Yuyun |
| Lakukan Penegangan Tali pusat Terkendali | 12.25 WIB | Melakukan PTT | Yuyun | 12.35 WIB | Plasenta lahir lengkap pukul : 12.35 WIB, kotiledon lengkap, bagian plasenta lengkap tidak ada yang tertinggal | Yuyun |
| Lakukan masase uterus | 12.35 WIB | Melakukan masase uterus | Yuyun | 12.40 WIB | Masase uterus 15 kali dalam 15 detik searah jarum jam, | Yuyun |

kontraksi baik,
perdarahan 100
cc, tidak ada
laserasi jalan
lahir

Catatan Perkembangan Kala IV
Tanggal 04 Februari 2021 (Pukul 12.40 WIB)

1. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan perut masih terasa mulas

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Kesadaran umum : Composmentis

Keadaan umum : Baik

Tekanan darah : 110/80 mmHg

Nadi : 80 x/menit

Pernafasan : 20x/menit

Suhu : 36,6⁰C

b. Pemeriksaan Fisik

Plasenta lahir lengkap

Kontraksi : Baik

TFU : 2 jari dibawah pusat

Kandung kemih : Tidak penuh

3. Assesement (A)

P1A0 inpartu kala IV

Tabel 5
Lembar Perencanaan, Tindakan dan Evaluasi

| Perencanaan | Waktu (Tgl/ Jam) | Tindakan | | | Evaluasi | |
|---|------------------------|---|-------|------------------------|--|-------|
| | | Tindakan | Paraf | Waktu (Tgl/ Jam) | Evaluasi tindakan | Paraf |
| 04 Februari 2021 | | | | | | |
| 1. Beritahu hasil pemeriksaan | 12.45 WIB | Memberitahu ibu bahwa hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan baik normal | Yuyun | 12.45 WIB | Ibu sudah mengetahui informasi hasil pemeriksaan | Yuyun |
| 2. Ajarkan ibu dan keluarga untuk masase uterus | 12.50 WIB | Mengajarkan masase uterus kepada ibu dan keluarga supaya kontraksi uterus tetap baik | Yuyun | 12.50 WIB | Ibu mengulangi masase uterus sesuai dengan yang diajarkan pemeriksa sebanyak 15 kali dalam 15 detik searah jarum jam | Yuyun |
| 3. Lakukan observasi kala IV | 12.55 WIB | Melakukan observasi kala IV | Yuyun | 12.55 WIB | Tekanan darah dalam batasan normal 120/80 mmHg, nadi ibu 82 kali/menit, suhu 36,5 °C, TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi uterus baik, kandung kemih kosong, pengeluaran darah normal. | Yuyun |
| 4. Nilai IMD bayi | 13.00 WIB | Menilai IMD bayi selama 1 jam dan bayi berhasil atau tidak dalam IMD | Yuyun | 13.05 WIB | Bayi berhasil IMD jam 13.00 WIB | Yuyun |
| Berikan vitamin A kepada ibu | 13.55 WIB | Memberikan vitamin A kepada ibu | Yuyun | 13.57 WIB | Ibu sudah minum vitamin A | Yuyun |
| Anjurkan ke ibu untuk istirahat dan makan-makanan yang bergizi tidak ada pantangan apapun | 13.57 WIB | Menganjurkan pada ibu untuk istirahat dan makan-makanan apapun terutama konsumsi ikan, daging, telur sangat dianjurkan untuk proses pemulihan ibu | Yuyun | 14.20 WIB | Ibu sudah diberikan telur dadar untuk dikonsumsi setelah melahirkan | Yuyun |