

## BAB IV

### HASIL TINJAUAN KASUS

#### I. SUBJEKTIF

##### A. Identitas Pasien

Nama : By. SQA  
Usia/ Tgl Lahir : 8 Bulan/ 20 Juni 2020  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun IV B Desa Karang Sari Kec.  
Jati Agung, Lampung Selatan

##### B. Identitas Penanggung Jawab

	Ibu	Ayah
Nama	: Ny. I	: Tn. J
Umur	: 31th	: 33th
Agama	: Islam	: Islam
Pendidikan	: SMA	: SMA
Pekerjaan	: Wiraswasta	: Wiraswasta
Suku/ Bangsa	: Jawa/Indonesia	: Jawa/Indonesia
Alamat	: Dusun IV B Karang Sari Kec. Jati Agung, Lampung Selatan	
No Telp	: 0895 0563 6967	

##### C. Keluhan Utama

Ibu mengatakan By.S sering rewel dan gelisah, sering terbangun di malam hari untuk menyusu, dan sulit untuk tidur.

##### D. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan dirinya sedang mengalami penyakit TBC dan menjalani pengobatan medis yang sudah berjalan 4 bulan, sehingga selama menjalani pengobatan bayi dianjurkan untuk tidak menjalin

kontak erat dengan ibu seperti bayi tidak boleh meminum ASI dari ibu. Ibu tidak mengalami penyakit lainnya seperti ASMA, DM, Hypertensi, Hepatitis, dan HIV \AIDS.

#### E. Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan anaknya dalam keadaan sehat dan tidak sedang dalam perawatan karena suatu penyakit tertentu. Bayi sudah pernah menjalani skin test montoux untuk mendeteksi infeksi bakteri tuberculosis dengan hasil negatif.

#### F. Pola Pengasuhan

By.S diasuh oleh nenek dan keluarganya, dan keluarga sangat senang karena dapat membantu ibu dalam mengasuh By.S.

#### G. Konsumsi Obat-obatan

Ibu mengatakan bayinya tidak sedang mengkonsumsi obat medis dan herbal.

#### H. Lingkungan

Keluarga By.S tinggal di kompleks perumahan yang asri, sejuk, bersih juga nyaman.

#### I. Riwayat Persalinan

Jenis Persalinan	: Normal
Tempat	: PMB
Penolong	: Bidan
Penyulit	: Tidak ada
Apgar Score	: 8,9,10
Refleks Moro	: (+)
Refleks Suckin	: (+)
Refleks Plantar	: (+)
Refleks Rooting	: (+)

Refleks Babyn sky : (+)

J. Antopometri Waktu Lahir

BB : 3000 gram

PB : 49cm

LD : 34cm

LK : 34cm

K. Riwayat Imunisasi

Hepatitis B : 20/6/2020

BCG – Polio 1 : 27/7/2020

Pentabio1, Polio2 : 26/8/2020

Pentabio2, Polio3 : 29/9/2020

Pentabio3, Polio4 : 28/10/2020

IPV : 28/10/2020

Campak : belum dilakukan

Pentabio Booster : belum dilakukan

Campak Booster : belum dilakukan

L. Kebutuhan Sehari-hari

a. Nutrisi

Frekuensi makan dalam sehari : 3x dalam sehari

Jenis Makanan : nasi, lauk, sayur dan buah

Tekstur : Lembik

Porsi Makan :  $\frac{3}{4}$  mangkuk kecil ukuran  
250ml

Makanan selingan : 2x sehari

Jenis Minuman : Susu formula dan air mineral

Pola Minum : sering

ASI : (-)

## b. Eliminasi

## BAK

Frekuensi : 5-6x sehari

Warna : jernih

## BAB

Frekuensi : 1x sehari

Warna : kecoklatan

## c. Istirahat

Frekuensi tidur malam : 1-3x tidur malam

Durasi tidur malam : 6-8 jam

Frekuensi tidur siang : 1x tidur siang

Durasi tidur siang : ± 90 menit

Letensi Tidur : 20 – 30 menit

Pola Tidur : tidak teratur

Total waktu tidur : ± 10 jam perhari

## d. Aktifitas

Pergerakan : merangkak

Keaktifan : aktif namun terlihat gelisah

Kegiatan : bermain dan jalan-jalan  
menggunakan baby troli di  
sore hari

## e. Personal Higinie

Frekuensi Mandi : 2x/ hari

Frekuensi Mengganti Pakaian : 3-4x mengganti pakaian

Kebersihan Diri : bersih dan wangi

## II. OBJEKTIF

### A. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan Emosional	: Rewel dan Gelisah
Tanda-tanda Vital	: R : 42x/mnt N : 128x/mnt S: 36.5°C
Berat Badan	: 7,8kg

### B. Pemeriksaan Fisik

#### a. Kepala Leher

Rambut	: Hitam, bersih dan tidak mudah rontok
Wajah	: tidak pucat dan oedem
Mulut	: Bersih, tidak ada caries dan stomatis
Leher	: Tidak ada benjolan/ pembengkakan
Telinga	: Simetris dan tidak ada serumen

#### b. Dada/Payudara

Bentuk	: Simetris
Pernafasan	: Tidak ada Ronchi, Wheezing dan tarikan dinding dada
Bunyi Jantung	: LupDup

#### c. Abdomen

Pembesaran Hepar	: Tidak ada
Nyeri Tekan	: Tidak ada

#### d. Genetalia

Pembentukan Clitoris	: Sempurna
Lubang Uretra	: Ada
Anus	: Tidak ada hemoroid

## e. Ekstremitas

Oedem	: Tidak ada
Pergerakan	: Aktif
Kuku	: Bersih dan Tidak Pucat

## III. ANALISA

Diagnosa	: By. S usia 8 bulan dengan tumbuh kembang sesuai usia.
Masalah	: Gangguan tidur

## IV. PENATALAKSANAAN

1. Mencuci tangan 6 langkah dan menggunakan APD grade II untuk pencegahan infeksi virus *covid-19* terlaksana.
2. Melakukan pemeriksaan antropometri dan memberi tahu orangtua/wali tentang hasil dari pemeriksaan By.S dan ibu dapat memahami kondisi By.S.
3. Melakukan skrining kualitas tidur terhadap By.S di buku KIA yang ibu bawa.
4. Menjelaskan kepada ibu tentang manfaat *baby massage* dengan *lavender oil* untuk meningkatkan kualitas tidur terhadap bayi dan ibu terlihat sangat kooperatif.
5. Membantu ibu mempersiapkan kebutuhan untuk *melakukan baby massage* dengan *lavender oil* berupa tempat/ ruangan, alat dan bahan dan ibu bersedia.
6. Menjelaskan kepada ibu prosedur yang harus dilakukan sebelum atau saat melakukan *baby massage* dengan *lavender oil* dan ibu dapat mengerti.
7. Menjelaskan kepada ibu tentang tatalaksana *baby massage* dengan *lavender oil*, memperagakan dengan *pathom* dan diikuti oleh ibu yang memijat An. S dengan penuh kasih sayang dan ibu dapat melakukannya dengan baik.

8. Memberitahu ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang, menjaga *personal hygiene*, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak dan ibu mengerti serta memahaminya.
9. Memberitahu ibu untuk melakukan *baby massage* dengan *lavender oil* untuk meningkatkan kualitas tidur bayi dirumah pada pagi sebelum melakukan aktifitas dan malam sebelum tidur dan ibu bersedia melakukannya dirumah.
10. Memberikan *lavender oil* dan *leaflet* sebagai bahan dan pedoman untuk melakukan baby massage dirumah dan diterima oleh ibu.
11. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang 1 minggu mendatang atau menyarankan ibu untuk datang ke PMB Triana jika ada keluhan, ibu mengerti dan memahami.
12. Melepaskan APD dan mencuci tangan 6 langkah terlaksana.
13. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan terlaksana.

## OBSERVASI I( 1 MARET 2021)

### I. SUBJEKTIF

#### A. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ibu rutin melakukan *baby massage* dengan *lavender oil* 2 kali sehari pagi setelah mandi dan malam sebelum tidur pada By.S dan mengatakan bahwa By.S lebih cepat tertidur dengan pulas, namun By.S masih sedikit rewel dan gelisah juga masih sering terbangun pada malam hari.

#### B. Kebutuhan Sehari-hari

##### a. Istirahat

Frekuensi tidur malam	: 1-2x tidur malam
Durasi tidur malam	: 6-8 jam
Frekuensi tidur siang	: 2x tidur siang
Durasi tidur siang	: ± 90 menit
Letensi Tidur	: 15 – 20 menit
Pola Tidur	: tidak teratur
Total waktu tidur	: ± 11-12 jam perhari

##### b. Aktifitas

Pergerakan	: merangkak
Keaktifan	: aktif namun masih sedikit gelisah
Kegiatan	: bermain dan jalan-jalan menggunakan baby troli di sore hari

### II. OBJEKTIF

#### A. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan Emosional	: Sedikit rewel dan gelisah
Tanda-tanda Vital	: R: 38x/mnt N: 128x/mnt      S: 36.5°c

Berat Badan : 7,9kg

### III. ANALISA

Diagnosa : By.S usia 8 bulan dengan tumbuh kembang sesuai usia.

Masalah : Gangguan tidur

### IV. PENATALAKSANAAN

1. Mencuci tangan 6 langkah dan menggunakan APD grade I untuk pencegahan infeksi virus *covid-19* terlaksana.
2. Melakukan pemeriksaan antropometri dan memberi tahu orangtua/ wali tentang hasil dari pemeriksaan By.S dan ibu dapat memahami kondisi By.S.
3. Menanyakan pada ibu apakah ada kesulitan selama melaksanakan terapi *baby massage* dengan *lavender oil* pada By.S dan ibu tidak mengalami kesulitan.
4. Mengisi lembar observasi dengan memberi pertanyaan pada ibu tentang perkembangan kualitas tidur pada By.S yang mengalami perbaikan pada kualitas tidurnya.
5. Melakukan terapi *baby massage* dengan *lavender oil* untuk meningkatkan kualitas tidur pada By.S sesuai SOP terlaksana.
6. Mengingatkan kembali kepada ibu mengenai pentingnya meningkatkan dan menjaga kualitas tidur pada anak agar anak dapat bertumbuh kembang dengan optimal, ibu mengerti dan memahaminya.
7. Memberitahu ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang dan menjaga *personal hygiene*, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak, ibu mengerti dan memahaminya.
8. Memberitahu ibu untuk terus melakukan terapi *baby massage* dengan *lavender oil* pada pagi hari sebelum melakukan aktifitas dan malam sebelum tidur, dan melakukannya dengan sepenuh hati juga menggunakan *eye contact* saat melakukan terapi, dan ibu bersedia melakukannya dirumah.

9. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang 1 minggu mendatang atau menyarankan ibu untuk datang ke PMB triana jika ada keluhan, ibu mengerti dan memahami.
10. Melakukan cuci tangan 6 langkah terlaksana.
11. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan terlaksana.

## OBSERVASI II (7 MARET 2021)

### I. SUBJEKTIF

#### A. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ibu rutin melakukan *baby massage* dengan *lavender oil* 2 kali sehari pagi setelah mandi dan malam sebelum tidur pada By.S dan mengatakan pola tidur By.S menjadi lebih teratur, By.S menjadi lebih cepat tertidur pulas dan juga sudah mulai menikmati terapi *baby massage* dan terlihat lebih relax dalam pelaksanaan terapi dan terlihat ceria dalam menjalankan aktifitas.

#### B. Kebutuhan Sehari-hari

##### a. Istirahat

Frekuensi tidur malam	: 1x tidur malam
Durasi tidur malam	: 7-8 jam
Frekuensi tidur siang	: 2x tidur siang
Durasi tidur siang	: ± 90 menit
Letensi Tidur	: 10-15 menit
Pola Tidur	: mulai teratur
Total waktu tidur	: ± 11-12 jam perhari

##### b. Aktifitas

Pergerakan	: merangkak
Keaktifan	: aktif
Kegiatan	: bermain dan jalan-jalan menggunakan baby troli di sore hari

### II. OBJEKTIF

#### A. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan Emosional	: Stabil
Tanda-tanda Vital	: R : 34x/mnt

N :126x/mnt S: 36.6°c  
Berat Badan : 8,1kg

### III. ANALISA

Diagnosa : By.S usia 8 bulan dengan tumbuh kembang sesuai usia.

Masalah :durasi tidur malam masih < dari 9 jam.

### IV. PENATALAKSANAAN

1. Mencuci tangan 6 langkah dan menggunakan APD grade I untuk pencegahan infeksi virus *covid-19* terlaksana.
2. Melakukan pemeriksaan antropometri dan memberi tahu orangtua/ wali tentang hasil dari pemeriksaan By.S dan ibu dapat memahami kondisi By.S.
3. Menanyakan pada ibu apakah ada kesulitan selama melaksanakan terapi *baby massage* dengan *lavender oil* pada By.S dan ibu tidak mengalami kesulitan.
4. Mengisi lembar observasi dengan memberi pertanyaan pada ibu tentang perkembangan kualitas tidur pada By.S yang mengalami perbaikan pada kualitas tidurnya.
5. Melakukan terapi *baby massage* dengan *lavender oil* untuk meningkatkan kualitas tidur pada By.S sesuai SOP terlaksana.
6. Memberitahu ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang dan menjaga *personal hygiene*, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak, ibu mengerti dan memahaminya.
7. Memberitahu ibu untuk terus melakukan terapi *baby massage* dengan *lavender oil* pada pagi hari sebelum melakukan aktifitas dan malam sebelum tidur, dan melakukannya dengan sepenuh hati juga menggunakan *eye contact* saat melakukan terapi, dan ibu bersedia melakukannya dirumah.
8. Melakukan cuci tangan 6 langkah terlaksana.
9. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan terlaksana.

## EVALUASI

### I. SUBJEKTIF

#### A. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ibu rutin melakukan *baby massage* dengan *lavender oil* 2 kali sehari pagi setelah mandi dan malam sebelum tidur pada By.S dan mengatakan pola tidur By.S menjadi lebih teratur, tidak pernah bangun saat malam hari, By.S menjadi lebih cepat tertidur pulas dan juga sangat menikmati terapi *baby massage* dan terlihat lebih relax dalam pelaksanaan terapi juga terlihat ceria dalam menjalankan aktifitas.

#### B. Kebutuhan Sehari-hari

##### a. Istirahat

Frekuensi tidur malam	: 1x tidur malam
Durasi tidur malam	: 8-9 jam
Frekuensi tidur siang	: 2x tidur siang
Durasi tidur siang	: ± 90 menit
Letensi Tidur	: 5 – 10menit
Pola Tidur	: teratur
Total waktu tidur	: ± 11-12 jam perhari

##### b. Aktifitas

Pergerakan	: merangkak dan sudah mulai titah
Keaktifan	: aktif
Kegiatan	: bermain dan jalan-jalan menggunakan baby troli di sore hari

### II. OBJEKTIF

#### A. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan Emosional	: Stabil
Tanda-tanda Vital	: R : 32x/mnt

N : 128x/mnt                      S: 36.5°c  
Berat Badan : 8,2kg

### III. ANALISA

Diagnosa : An.S usia 8 bulan dengan tumbuh kembang sesuai usia

Masalah :-

### IV. PENATALAKSANAAN

1. Mencuci tangan 6 langkah dan menggunakan APD grade I untuk pencegahan infeksi virus *covid-19* terlaksana.
2. Melakukan pemeriksaan antropometri dan memberi tahu orangtua/wali tentang hasil dari pemeriksaan By.S dan ibu dapat memahami kondisi By.S
3. Menanyakan pada ibu apakah ada kesulitan selama melaksanakan terapi *baby massage* dengan *lavender oil* pada By.S dan ibu tidak mengalami kesulitan.
4. Mengisi lembar observasi dengan memberi pertanyaan pada ibu tentang perkembangan kualitas tidur pada By.S yang mengalami perbaikan pada kualitas tidurnya.
5. Melakukan evaluasi pencapaian penerapan *baby massage* dengan *lavender oil* terhadap By.S yang telah mengalami peningkatan pada kualitas tidurnya.
6. Menyarankan ibu untuk tetap melakukan *baby massage* untuk menjaga kualitas tidur By.S dan juga memberikan makanan dengan gizi seimbang dan menjaga *personal hygiene*, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak, ibu bersedia melakukannya.
7. Memberikan support pada ibu agar tetap semangat mengasuh anaknya dan ibu menerima support.
8. Melaksanakan cuci tangan 6 langkah terlaksana.
9. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan terlaksana.