

LAMPIRAN

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Triana Firlyanti, Amd.Keb
Alamat : Karang Anyar, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Annisa Rahma Fatiha
NIM : 1815401090
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Triana Firlyanti, Amd.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, Februari 2021

Pimpinan PMB Triana Firlyanti, Amd.Keb



Triana Firlyanti, Amd.Keb

NIP. 198007262019052001

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

CEKLIST PEMENUHAN KRITERIA SUBJEK KASUS
DI PMB TRIANA FIRLYANTI, LAMPUNG SELATAN

Nama Klien : SAQ

Usia : 8 bulan

Alamat : Karang sari

NO	STANDAR KRITERIA	YA	SERING TERJADI	TIDAK
1	Mengalami gangguan tidur dengan jumlah jam tidur <9 jam pada malam hari	√		
2	Gelisah dan rewel	√		
3	Sering terbangun pada malam hari	√		
4	Kesulitan untuk memulai tidur		√	
5	Kesulitan untuk jatuh tertidur kembali	√		
6	Tidak sedang sakit atau dalam perawatan medis	√		
7	Tidak sedang mengonsumsi obat-obatan	√		
8	Nutrisi terpenuhi	√		
9	Memiliki lingkungan rumah yang aman dan nyaman	√		
10	Orang tua yang kooperatif	√		

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Ika Maryana
Umur : 31 tahun
Alamat : Karang Anyar, Lampung Selatan

Selaku (ORANGTUA/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, mengenai pentingnya kualitas tidur pada bayi untuk mengoptimalkan tumbuh-kembang bayi dengan melakukan Baby Massage dengan Pemberian Lavender Oil.

Lampung Selatan, Februari 2021

Mahasiswa

Orangtua/Keluarga,


Annisa Rahma Fatiha
NIM. 1815401090


Ika Maryana

Menyetujui
Pembimbing Lapangan

Triana Firlayanti, Amd.Keb
NIP. 198007262019052001

Lampiran 5

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Ika Maryana
Umur : 31 tahun
Alamat : Karang Anyar, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya sebagai ORANGTUA/ KELUARGA KLIEN menyetujui bahwa klien bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), mulai dari observasi, penatalaksanaan hingga evaluasi. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Annisa Rahma Fatiha
NIM : 1815401090
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2021

Mahasiswa,


Annisa Rahma Fatiha
NIM. 1815401090

Klien,


Ika Maryana

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan,


Triana Piriwanti, Amd.Keb
NIP. 198007262019052001

Lampiran 6

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Ika Maryana

Umur : 31 tahun

Alamat : Karang Anyar, Lampung Selatan

Selaku (ORANGTUA/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang diberikan. Meliputi Baby Massage dengan Pemberian Lavender Oil untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Terhadap ANAK/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : An. Syaqinna Queenzhi Amaira

Umur : 8 Bulan

Alamat : Karang Anyar, Lampung Selatan

Lampung Selatan, Februari 2021

Mahasiswa

Orangtua/Keluarga,



Annisa Rahma Fatiha
NIM. 1815401090



Ika Maryana

Menyetujui
Pembimbing Lapangan



Triana Firtianti, Amd.Keb
NIP. 198007262019052001

Lampiran 3

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

STRANDAR OPRASIONAL PROSEDUR (SOP)

JUDUL SOP : TERAPI BABY MASSAGE DENGAN LAVENDER OIL	
Pengertian	<i>Baby Massage</i> merupakan bentuk terapi pijatan menggunakan telapak tangan dengan memberikan sentuhan lembut dan aromaterapi yang memberikan sensasi rileks dan nyaman pada bayi.
Tujuan	1. Meningkatkan kualitas tidur 2. Memberikan relaksasi dan rasa nyaman pada bayi.
Manfaat	1. Meningkatkan kualitas tidur 2. Mengurangi tingkat stress 3. Menstimulasi perkembangan anak
Sasaran	Bayi usia 8 Bulan dengan masalah gangguan tidur
Pelaksanaan	Dilakukan selama 4 minggu pada pagi sebelum beraktifitas dan malam sebelum tidur berturut-turut dengan waktu pelaksanaan 15 menit di PMB dan dirumah.
Alat & Bahan	1. Timbangan bayi digital 2. Pengukur tinggi badan 3. Alas yang empuk dan lembut/ perlak 4. Handuk 5. Baju ganti bayi 6. Bolpoint 7. Popok 8. <i>Lavender oil</i>

Indikasi	1. Bayi yang tidak sedang dalam perawatan medis 2. Mengalami masalah gangguan tidur 3. Nutrisi bayi terpenuhi
Petugas	Mahasiswa, Ibu dan Keluarga Pasien
Persiapan	A. Bahan dan Alat 1. Perlak/ Alas empuk 2. Handuk 3. Pakaian ganti bayi 4. Lavender Oil B. Tahap Pra Interaksi 1. Mencuci tangan 5 langkah 2. Menggunakan APD penanggulangan Covid-19 grade 1 C. Tahap Orientasi 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri. 2. Menjelaskan maksud dan tujuan. 3. Mengidentifikasi identitas klien. 4. Meminta persetujuan dengan memberikan <i>informed consent</i>. 5. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan. 6. Menanyakan kesiapan ibu dan melihat kesiapan klien. 7. Menjaga privasi klien.
Cara Kerja	A. Prosedur 1. Memberitahu orangtua klien bahwa prosedur akan dimulai 2. Menjaga suhu tubuh bayi dan lingkungan. 3. Menganjurkan ibu untuk melakukan pemijatan dengan selalu tersenyum, melakukan <i>eyecontact</i> dan mencurahkan kasih sayang.

	4. Meletakkan bayi di perlak dan pada tempat yang rata, mengatur posisi bayi dalam keadaan telentang dan melepaskan seluruh pakaiannya. 5. Melakukan pemijatan pada bagian wajah bayi dibagian dahi, alis, hidung, mulut bagian atas, mulut bagian bawah, bagian rahang dan telinga sampai dagu dengan lembut. (tidak diperlukan minyak untuk daerah muka) 6. Menuangkan <i>lavender essential oil</i> di telapak tangan meratakan dengan cara menggosok antar telapak tangan petugas dan melakukan pemijatan bagian dada dengan Teknik jantung besar, dan kupu-kupu untuk memperkuat organ paru-paru dan jantung. 7. Melakukan pemijatan pada extremitas atas bayi dengan Teknik perahan india, peras dan putar, membuka tangan, putar jari-jari, memijat pada punggung tangan, perahan swedia dan teknik menggulung yang dilakukan sebanyak 15 kali. 8. Melakukan pemijatan pada bagian perut guna meningkatkan sistem pencernaan dan mengurangi sembelit dengan teknik mengayuh pedal sepeda, gerakan bulan matahari, I Love You, dan Gelembung atau jari-jari berjalan sebanyak 8 kali. 9. Melakukan pemijatan pada extremitas bawah guna menghilangkan ketegangan dan memperkuat tulang dengan teknik memerah india, peras putar, memijat bagian telapak kaki, jari-jari, gerakan peregangan, menekan kedua ibu jari secara bersamaan, memijat punggung kaki, peras putar pergelangan kaki, perahan swedia,
--	---

	gerakan menggulung, lalu melakukan gerakan akhir sebanyak 15 kali pada masing-masing gerakan. 10. Melakukan pemijatan pada bagian punggung bayi dengan teknik gerakan maju mundur (kursi goyang), gerakan menyetrika, gerakan menyetrika dan mengangkat, gerakan melingkar dan gerakan menggaruk. 11. Melakukan relaksasi pada bayi dengan membuat goyangan, tepukan ringan dan melambung-lambungkan bayi secara lembut. 12. Melakukan peregangan pada perut bayi dengan teknik silang, diagonal, menekuk kaki dan menekuk kaki bergantian yang dilakukan selama 8 hitungan pada tiap gerakan (Reni, 2019). B. Tahap Terminasi 1. Memakaikan kembali baju bayi. 2. Memberitahu ibu dan klien bahwa tindakan sudah selesai 3. Membantu ibu membereskan alat. 4. Mencuci tangan 5 langkah 5. Menganjurkan ibu dan keluarga untuk melakukan baby massage dengan lavender oil setiap hari pada pagi sebelum beraktifitas dan malam sebelum tidur terhadap bayi.
EVALUASI	Menilai hasil yang dicapai mengenai peningkatan kualitas tidur setelah dilakukannya tindakan <i>baby massage</i> menggunakan <i>lavender oil</i> dan mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan.

Lampiran 8

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PENILAIAN

NAMA KLIEN : By.SQA

USIA : 8 BULAN

NO	ASPEK YANG DINILAI	Tanggal Pelaksanaan				KETERANGAN
		23/02	01/03	07/03	16/03	
1.	Bayi tidak sedang sakit dan tidak dalam perawatan medis	Ya	Ya	Ya	Ya	Baik
2.	Ada ventilasi udara didalam ruangan	Ya	Ya	Ya	Ya	Baik
3.	Lingkungan rumah bersih dan nyaman	Ya	Ya	Ya	Ya	Baik
4.	Bayi terlihat mudah rewel dan gelisah	Ya	Ya	Bayi ceria	Bayi ceria	Terjadi peningkatan
5.	Nutrisi pada bayi terpenuhi	Ya	Ya	Ya	Ya	Baik
6.	Memijat bayi pada pagi dan malam hari	Belum	Ya	Ya	Ya	-

7.	Memijat bayi dengan <i>lavender oil</i>	Belum	Ya	Ya	Ya	-
8.	Rutin melakukan <i>baby massage</i> dengan <i>lavender oil</i>	Belum	Ya	Ya	Ya	-
9.	Frekuensi tidur malam pada bayi.	2-3x tidur malam & tidak tidur siang	2x tidur malam dan siang	1x tidur malam & 2x tidur siang	1x tidur malam & 2-3x tidur siang	Terjadi peningkatan
10.	Pola tidur bayi	Sering terbangun	Sering terbangun	Mulai teratur	teratur	Terjadi peningkatan
11.	Durasi tidur malam pada bayi	6-8jam	6-8 jam	7-8 jam	>9 jam	Terjadi peningkatan
12.	Letensi tidur	30 menit	20 menit	10-15 menit	5-10 menit	Terjadi peningkatan

Lampiran 9

DOKUMENTASI KEGIATAN



Lampiran 7

LEMBAR OBSERVASI PELAKSANAAN TERAPI BABY MASSAGE DENGAN LAVENDER OIL UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR

NAMA KLIEN : By. SQA

USIA : 8 BULAN

[illegible]

[illegible]

Lampiran 10



BABY MASSAGE

Baby massage atau pijat bayi merupakan Bahasa sentuhan. dengan pijat bayi, ibu dapat menenangkan dan menyamankan bayi serta mengkomunikasi- kan cinta ♡



Manfaat Baby Massage

1. Menstimulasi peningkatan kemampuan belajar dan Bahasa serta tonus otot
2. Meningkatkan sistem imun
3. perbaikan pola tidur dan membuat bayi rileks
4. Mengurangi tingkat stress
5. Meningkatkan bonding dengan ibu/ orangtua
6. Membantu meredakan ketidaknyaman-an akibat kolik
7. Meningkatkan pertumbuhan dan berat badan bayi
8. Meningkatkan aliran oksigen & nutrisi menuju sel tubuh
9. Meningkatkan nafsu makan
10. Meningkatkan konsentrasi bayi
11. Membantu pengaturan sistem pencernaan respirasi & sistem sirkulasi



Langkah - langkah

1. Letakan bayi terlentang menghadap ibu
2. Memijat bagian wajah (dahi, alis, hidung, dan mulut) bayi dengan lembut dan tidak menggunakan oil.
3. Tuangkan essential oil ke tangan ibu
4. Pijatlah bagian dada bayi dengan teknik Jantung besar dan Kupu-kupu.
5. Pijatlah tangan bayi dengan teknik India, Peras Putar, Membuka Tangan, Putar jari-jari, Punggung Tangan, dan Swedia.
6. Pijatlah bagian perut bayi dengan teknik Mengayuh Sepeda, Ibu jari kesamping, Bulan Matahari, I Love You, dan gelembung.
7. Pijatlah bagian kaki dengan teknik Memerah India, Peras Putar, Telapak Kaki, Gerakan peregangan, Titik Tekan, Punggung Kaki, Swedia, Menggulung dan Gerakan Akhir.
8. Pijatlah punggung bayi dengan gerakan maju mundur, menyetrikan, menglikar dan menggaruk
9. Lalu lakukan rileksasi dan peregangan perut.