

BIODATA PENULIS



Nama : Gebby Febrina
NIM : 1715301048
Tempat/Tanggal Lahir : Bekasi, 13 Februari 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
E-mail : Gebbyfe@gmail.com
Alamat : Jalan Lintas Timur Bujuk Agung, Kec. Banjar Margo,
Kab. Tulang Bawang, Lampung.
Riwayat Pendidikan :
TK (2003-2005) : TK Islam Permata 2
SD (2005-2011) : SD Negeri 2 Bujuk Agung
SMP (2011-2014) : SMP Negeri 1 Banjar Margo
SMA (2014-2017) : SMA Perintis 2 Bandar Lampung

MOTTO

“Man Shabara Zhafira. Siapa yang bersabar akan beruntung. Jangan risaukan penderitaan hari ini, jalani saja dan lihatlah apa yang akan terjadi di depan. Karena yang kita tuju bukanlah sekarang, tapi ada yang lebih besar dan prinsipil, yaitu menjadi manusia yang telah menemukan misinya dalam hidup”

(Tere Liye)

“Tidak ada kesuksesan melainkan dengan pertolongan Allah”

(Q.S. Hund : 88)

“Go up and Never stop”

(Anonim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Pada lembar persembahan ini penulis ingin mempersembahkan skripsi ini dan menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan ridho karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Terimakasih ya Allah, engkau berikan keluarga yang sangat luar biasa kepadaku, terkhusus papa dan mama yang sangat hebat dan sangat tulus dalam membesarkan dan mendidikku.
2. Kedua orang tuaku, papa (Zaeli Putra) dan mama (Siti Fatimah) yang selama ini selalu mendo'akan dan memberi semangat yang tulus menyertaiku dalam menempuh pendidikan, tanpa doa restu kalian aku yakin tidak akan sampai dititik ini. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat papa dan mama bahagia atas kesuksesanku, karena aku sadar selama ini belum bisa memberikan yang terbaik. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan jasmani dan rohani kepada orang tuaku Aamiin Allahuma Aamiin.
3. Adik-adikku terkasih (Vadeska Jifha Aprianza dan Muhammad Zivaldo) yangtelah banyak memberikan dukungan kepadaku, terimakasih atas kebaikan perhatian dan kasih sayang yang kalian berikan kepadaku, ini adalah haribahagiaku dan merupakan kebahagiaan kalian juga, semoga kita semuasenantiasa ada dalam ridho Allah SWT, Aamiin.
4. Seseorang yang selalu menemani segala perjuanganku dalam hidupkudikeadaan apapun (Awang Suhendra) terimakasih atas doa, dukungan, dansemangatnya, juga selalu ada disetiap keadaan suka maupun duka. Semangatuntuk kita terus mengejar karir,

terimakasih atas segala hal yang denganikhlas kamu berikan, dan semoga tetap bisa menjadi teman hidup selamanya,Aamiin Ya Robbal 'Alamin.

5. Teman Seperjuanganku dalam bimbingan skripsi (Azizah Fitrah Maulana dan Binda Emillya) terimakasih telah berkenan menjadi sahabat terbaikku selama4 tahun ini, berbagi dalam suka dan duka di setiap tugas kuliah yang telahkita lewati. Semoga kalian semua sukses dengan karir masing-masing sampaibertemu di titik terbaik yang sudah Allah rencanakan.
6. Teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Kebidanan tetap semangatkalian semua, jadikan ini pengalaman berharga untuk kita melangkahselanjutnya menuju cita-cita dan harapan yang lebih baik lagi, dan janganberhenti sampai disini ya, ingat akan satu hal bahwa tameng terkuat adalahtekad.
7. Dosen pembimbing utamaku (Ibu Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb) dandosen pembimbing kedua (Rosmadewi, S.Pd., M. Kes) terimakasih banyaksudah meluangkan waktu dan selalu sabar dalam membimbing saya dari awalsampai tugas akhir ini selesai.
8. Terima kasih untuk seluruh dosen kebidanan atas semua ilmu selama 4 tahunini telah berbagi suka dan duka menjalani perkuliahan ini dan apabila adakesalahan mohon dimaafkan.Semoga kita semua selalu dalam lindunganAllah SWT. Aamiin

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi
Pengaruh Susu Sapi Terhadap Dismenore pada Remaja Putri
SMA Perintis 2 Bandar Lampung

Penulis
Gebby Febrina/ NIM: 1715301048

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing skripsi Program Sarjana Terapan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan.
Bandarlampung, Juni 2021

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama



Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb
NIP. 19791022002122002

Pembimbing Pendamping



Hj. Rosmadewi, S.Pd., SST., M. Kes
NIP. 196410291968032002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**Pengaruh Susu Sapi Terhadap Dismenore pada Remaja Putri
SMA Perintis 2 Bandar Lampung**

Penulis
Gebby Febrina / NIM. 1715301048

Telah Diperbaiki Oleh Penulis, Diperiksa Dan Disetujui Tim Pembimbing
Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2021

Tim Penguji
Ketua Penguji



Mugiati., SKM., M.Kes
NIP. 196802181992122002

Anggota Penguji I



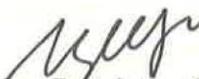
Hj. Rosmadewi, S.Pd., S.ST., M. Kes
NIP. 196410291968032002

Anggota Penguji II



Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb
NIP. 19791022002122002

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Tanjung karang



Yeyen Patriana, S.SiT., M.Keb
NIP. 19740128199212200

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Gebby Febrina

NIM : 1715301048

Program Studi/jurusan: Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan proposal yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Susu Terhadap Dismenore pada Remaja Putri SMA Perintis 2 Bandar Lampung

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2021



Gebby Febrina

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sebagai hamba-Nya atas kekuatan, kesehatan, dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Susu Sapi Terhadap Dismenore pada Remaja Putri SMA Perintis 2 Bandar Lampung”. untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Pada penyelesaian skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin agar skripsi ini terselesaikan dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari, masih terdapat kekurangan di banyak hal sehingga penulis masih membutuhkan banyak bimbingan, oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang.
2. DR. Sudarmi, S.Tr.Keb., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang.
3. Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang
4. Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb sebagai Pembimbing Utama skripsi penelitian yang telah banyak memberikan waktu dan kesabarannya dalam membimbing peneliti selama proses penyusunan Skripsi ini dengan masukan dan arahan yang sangat berarti.
5. Hj. Rosmadewi, S.Pd., S.ST., M.Kes sebagai Pembimbing Pendamping penyusunan Skripsi yang telah banyak memberikan waktu dan membimbing peneliti selama proses penyusunan Skripsi ini dengan masukan dan arahan yang sangat berarti bagi peneliti.
6. Mugiati, SKM., M.Kes sebagai penguji yang telah banyak memberikan masukan yang sangat berarti.
7. Zainuri, S.Ag., M.Pd Kepala Sekolah SMA Perintis 2 Bandar Lampung yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.
8. Seluruh Staf dan Dosen Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan yang telah memberi dukungan dan bantuan selama penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak. Penulis berharap semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Bandar Lampung, Juni 2021

Penulis