

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul-Razzak KK, Obeidat BA, Ayoub NM, Al-Farras MI, Jaradat AA. Reproduction, pregnancy, and women: *diet quality and dysmenorrhea*. Dalam: Preedy VR, Hunte LA, Patel VB, penyunting. *Diet quality. An evidence-based approach*. New York: Humana Press; 2013. hlm. 53–63.
- Abidin.(2014). *Nyeri Haid pada Remaja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Alatas, Faridah et al. 2016. “*Dismenore Primer Dan Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Remaja Primary Dysmenorrhea and Risk Factor of Primary Dysmenorrhea in Adolescent.*” 5(September): 79–84.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent development (perkembangan remaja).*Sari pediatri, 12*(1), 21-9.
- Chrisna, wulandari dewi. 2016. Identification of Perfectly Pasteurization Process by Total Microorganism and Levels of Protein and Lactose Content in Pasteurized Milk Packed by Dairy Industry and Home Industry in Batu City.*Majalah Kesehatan. FKUB, 3*(3), PP 144-151.
- (Devi Febriani, Dewi Ariani, Inggita Kusuastuty.(2018). *Pengaruh Susu Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Primer Pada Siswi Jurusan Keperawatan Di SMKN 2 Malang*.*Journal of Issues in Midwifery, 2*, 20-30)
- Depkes RI. (2015). *Kandungan Gizi Susu Sapi per200g*. Direktorat Gizi, Departemen Kesehatan RI.
- Hardiansyah dkk.(2017). *Ilmu Gizi dan Teori Aplikasi*. Jakarta: EGC
- Indahwati, A. N., Muftiana, E., & Purwaningroom, D. L. (2017).Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo.*Indonesian Journal for Health Sciences, 1*(2), 7-13.
- Khalid K. Abdul-Razzak, Nehad M. Ayoub, Ahmed A. Abu-Taleb and Bayan A. Obeidat. (2010). *Influence of dietary intake of dairy productson dysmenorrhea*.*Journal of Obstetrics and Gyaecology Research. 36*, 377-383)
- Kusniyanto, R.E & Suiyarti, W.(2019). Pengaruh menarche dan Lamanya haid Terhadap Peningkatan kejadian Dismenore Primer.*InProsiding Seminar Nasional Universitas Indonesia Timur* (Vol.1 No.1, pp, 278-282)
- Larasati, T. A., & Alatas, F. (2016).Dismenore primer dan faktor risiko Dismenore primer pada Remaja.*Jurnal Majority, 5*(3), 79-84.

- Noriyanti, T. (2012). Analisis Kalsium, Magnesium dan Timbal pada Su Secara  
Spektrofotometri Serapan Atom. *Skripsi. Depok: Fakultas Matem i Ilmu  
Pengetahuan Alam. Universitas Indonesia.*
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan ketiga.* Jakarta : PT  
Rineka Cipta
- Palupi, I. R., & Sunarsih, S. (2016). Pengaruh dari Neptune Krill Oil pada Manajemen  
Dismenore pada Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 1 Pringsewu. *Jurnal Kesehatan,*  
7(3), 402-406.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2016. *Ilmu Kebidanan.* Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono  
Prawirohardjo
- Putri, E. H. D., & Kartini, A. (2014). *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium dan Magnesium  
terhadap Kejadian Hipertensi pada wanita di Kelurahan Bojongsalaman.* (Doctoral  
dissertation, Diponegoro University).
- Ratnawati, Ana. 2018. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem  
Reproduksi.* Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Royal College of Obstetricians and Gynaecologists. *Management of  
Premenstrualsyndrome.* BJOG. . 2016;124(3):e73–105
- Rosvita, N. C., Widajanti, L., & Pangestuti, D. R. (2018). Hubungan tingkat konsumsi  
kalsium, magnesium, status gizi (IMT/U), dan aktivitas fisik dengan kram perut saat  
menstruasi primer pada remaja putri (studi di Sekolah Menengah Atas Kesatrian 2  
Kota Semarang tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal),* 6(1), 519-525
- Savitri, N. P. W, D. M Citrawathi, and N. P. S. R Dewi. 2019. “Hubungan Status Gizi Dan  
Usia Menarche Dengan Kejadian Disminore Siswi SMP Negeri 2 Sawan.” *Jurnal  
Pendidikan Biologi Undiksha* 6(2): 93–102.
- Sinaga, E. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi.* Iwwash. Jakarta
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kuliitatif, dan R&D.* Bandung : Alfabeta
- United State Departement of Agriculture. (2016). Glycine soja. Redbean.