

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Indah Setiani

1815401139

Penerapan pijat oketani terhadap Ny.P Di PMB Malikatus Sholikhah sebagai upaya melancarkan pengeluaran ASI Tahun 2021.

xiv, + 52 Halaman, 1 Tabel, 10 Gambar, 5 Lampiran

ABSTRAK

Kegagalan menyusui tidak hanya memberikan dampak buruk bagi bayi, tetapi juga ibu, salah satunya adalah bendungan ASI. Bendungan ASI dapat menyebabkan demam, payudara terasa sakit, payudara berwarna merah, payudara bengkak dan payudara mengeras, hal tersebut dapat mempengaruhi proses pemberian ASI (Riskani, 2012). Salah satu cara mengatasi masalah tersebut adalah dengan pijat oketani. Pijat Oketani merupakan suatu metode perawatan payudara yang dapat menstimulasi kekuatan otot pektoralis, untuk meningkatkan produksi ASI, memperbaiki bentuk puting yang rata (flat nipple), dan puting yang masuk kedalam (inverted) sekaligus sebagai pencegahan bendungan ASI. Oleh karena itu penulis tertarik menerapkan metode ini untuk mengatasi masalah tersebut. (Rosmita Endah, 2017).

Tujuan studi kasus ini untuk membantu Ny. P dalam mengatasi masalah pengeluaran ASI sekaligus membuktikan apakah pijat oketani dapat membantu melancarkan pengeluaran ASI.

Metode yang dilakukan adalah pendekatan studi kasus dengan menggunakan manajemen kebidanan 7 langkah varney dan mengumpulkan data secara primer dan sekunder.

Hasil dari studi kasus ini yaitu pengeluaran ASI pada Ny. P menjadi lancar setelah dilakukan pijat oketani. Kesimpulan dari studi kasus ini yakni pijat oketani terbukti mampu membantu melancarkan pengeluaran ASI, sebagaimana studi kasus yang dilakukan terhadap Ny.P di PMB Malikatus Sholikhah, S.ST. Jadi penulis menyarankan untuk diterapkan pijat oketani dalam mengatasi masalah pengeluaran ASI.

Kata kunci : Pijat Oketani, menyusui.

Daftar bacaan : 6 buku, 9 jurnal (2009-2019)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Final report, June 2021

Indah Setiani

1815401139

The application of oketani massage to Mrs. P at PMB Malikatus Sholikah as an effort to expedite breastfeeding in 2021.

xiv, + 52 Pages, 1 Table, 10 Pictures, 5 Attachments

ABSTRACT

Failure to breastfeed not only has a negative impact on the baby, but also for the mother, one of which is damaging breast milk. Dams of breast milk can cause fever, breast pain, red breasts, swollen breast and hardened breasts, it can affect the breastfeeding process (Riskani, 2012). One way to overcome this problem is with oketani massage. Oketani massage is a breast care method that can stimulate the strength of the pectoral muscles, to increase milk production, improve the shape of flat nipples, and inverted nipples as well as prevent milk damages. Therefore, the authors are interested in applying this method to overcome these problems (Rosmita Endah, 2017).

The purpose of this case study is to help Mrs. P in overcoming the issue of breast milk expulsion as well as proving whether oketani massage can help expedite the expulsion of breast milk.

The method used is a case study approach using Varney's 7 steps of midwifery management and collecting primary and secondary data.

The result of this case study is the expulsion of breast milk in Ny. P becomes smooth after the oketani massage. The conclusion of this case study is that oketani massage is proven to be able to help expedite the release of breast milk, as was the case study conducted on Mrs. P at PMB Malikatus Sholikah, S.ST. So the authors suggest to apply oketani massage in overcoming the problem of breast milk ejection.

Key words : Oketani massage, breastfeeding.

Reading list : 6 books, 9 journals