

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Andina Hafiizhaharani
NIM. 1915401051

**Penerapan Pemberian Terapi Akupresur terhadap Penurunan Frekuensi
Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Siti Hajar, S.ST
,Lampung Selatan 2022**

Xv + 60 Halaman, 2 Tabel, 4 Gambar

RINGKASAN

Kehamilan trimester pertama adalah periode kehamilan dari mulaiterjadinya konsepsi sampai dengan usia kehamilan 12 minggu (0-3 bulan). Kehamilan trimester pertama terdapat keluhan- keluhan yang dirasakan oleh ibu hamil. Keluhan ringan kehamilan terutama terjadi pada hamil muda seperti *emesisgravidarum* atau *morning sickness*. Mual dan muntah (*morning sickness*) adalah ketidaknyamanan yang paling sering terjadi pada trimester pertama kehamilan.

Tujuan dilaksanakannya asuhan kebidanan terhadap Ny.N adalah untuk melakukan penatalaksanaan terhadap ibu hamil yang mengalami mual muntah dengan penerapan terapi akupresur.

Metode yang digunakan adalah asuhan kebidanan pada ibu hamildengan pendekatan manajemen varney dan dilakukan pendokumentasian dengan SOAP yaitu dilakukan pada bulan Februari hingga Maret. Dengan teknik pengumpulan data secara wawancara dan observasi dengan menggunakan data primer dan sekunder. Pemijatan akupresur dilakukan 6 hari berturut-turut yang dilakukan 2 kali sehari pagi dan sore secara rutin dan diukur menggunakan rhodes indeks.

Hasil dari asuhan yang diberikan kepada Ny.N adalah terjadi penurunan derajat mual muntah dari derajat sedang ke ringan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa akupresurefektif dalam mengurangi frekuensi mual muntah. Oleh karena itu, penulis menyarankan kepada tenaga kesehatan bahwa akupresur dapat digunakan sebagai salah satu pilihan terapi yang tepat untuk mengatasi kejadian mual muntah pada ibu hamil.

KataKunci : Ibu hamil, Mual muntah, Akupresur
Kepustakaan : 21 literatur (2010 –2021)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DIPLOMA IN MIDWIFERY OF TANJUNGPUR
Final Report, June 2022

Andina Hafizhaharani
NIM. 1915401051

Application of Acupressure Therapy to Decrease the Frequency of Nausea Vomiting in First Trimester Pregnant Women at PMB Siti Hajar, S.ST, South Lampung 2022

Xv + 60 Pages, 2Tables, 4Pictures

ABSTRACT

The first trimester of pregnancy is the period of pregnancy from conception to 12 weeks (0-3 months). In the first trimester of pregnancy there are complaints that are felt by pregnant women. Minor complaints of pregnancy, especially in young pregnancies, such as emesis gravidarum or morning sickness. Nausea and vomiting (morning sickness) are most common in the first trimester of pregnancy.

The purpose of implementing midwifery care for Mrs. N is to manage pregnant women who experience nausea and vomiting by applying acupressure therapy.

The method used is midwifery care for pregnant women with a varney management approach and documentation using SOAP is carried out from February to March. With data collection techniques by interview and observation using primary and secondary data. Acupressure massage was carried out 6 days in a row which was carried out 2 times a day in the morning and evening regularly and was measured using the Rhodes index.

The results of the care given to Mrs. N was a decrease in the degree of nausea and vomiting from moderate to mild. So it can be concluded that acupressure is effective in reducing the frequency of nausea and vomiting. Therefore, the authors suggest to health workers that acupressure can be used as an appropriate therapy option to overcome the incidence of nausea and vomiting in pregnant women.

Key Words :Pregnant women, Nausea vomiting, Acupressure
Reading List: 21 literatures (2010 - 2021)

