

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Indah Dyrahani
1915401044

Pemberian Aromaterapi Lavender dan Teknik *Birthing Ball* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ny. E di PMB Wirahayu, S.Tr.Keb Panjang Bandar Lampung

xv + 80 Halaman + 1 Tabel + 5 Gambar + 3 Lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan normal bisa menimbulkan stres dan bisa menyebabkan pelepasan hormon yang berlebihan seperti katekolamin dan steroid. Apabila nyeri persalinan tidak diatasi salah satunya akan menyebabkan terjadinya *partus* lama. Teknik relaksasi dan tindakan non farmakologi dalam upaya penanganan nyeri persalinan yaitu dengan menggunakan aromaterapi dan *birthing ball*.

Tujuan asuhan yang diberikan dalam pengambilan studi kasus yaitu dengan melakukan pemberian terapi aromaterapi lavender dan teknik *birthing ball* untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif kepada Ny. E di PMB Wirahayu, S.Tr.Keb Kota Bandar Lampung.

Metode penelitian yang digunakan dalam pengumpulan data adalah dengan menggunakan metode 7 Langkah Varney dan Asuhan Kebidanan Persalinan dan menggunakan kuesioner skala nyeri Numerical Rating Scale (NRS). Pendokumentasian menggunakan SOAP.

Hasil yang diperoleh dari studi kasus setelah dilakukan pemberian aromaterapi lavender dan teknik *birthing ball* pada Ny. E selama kala I fase aktif yaitu berkurangnya intensitas nyeri persalinan, didapatkan hasil yang cukup baik pada skala nyeri numerik ibu dengan waktu 15 menit pada pemberian aromaterapi lavender dan dengan waktu 30 menit pada penatalaksanaan teknik *birthing ball*. Dapat disimpulkan pemberian aromaterapi lavender dan teknik *birthing ball* dapat mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada Ny. E.

Kata Kunci: Nyeri Persalinan, Fase Aktif, Aromaterapi Lavender, *Birthing Ball*
Daftar Bacaan : 21 (2017-2021)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY OF TANJUNG KARANG
Final Project Report, June 2022

Indah Dyrahani
1915401044

Giving Lavender Aromatherapy and Birthing Ball Technique to Reducing Intensity of Labor Pain in Active Phase I in Ny. E at PMB Wirahayu, S.Tr.Keb Panjang Bandar Lampung

xv + 80 Pages + 1 Table + 5 Pictures + 3 Attachments

ABSTRACT

Normal labor pain can be stressful and can lead to excessive release of hormones such as catecholamines and steroids. If labor pain is not treated, it will cause prolonged labor. Relaxation techniques and non-pharmacological measures in an effort to handle labor pain are using aromatherapy and birthing balls.

The purpose of the care provided in taking the case study was by giving lavender aromatherapy therapy and birthing ball techniques to reduce the intensity of labor pain in the first stage of active phase to Ny. E at PMB Wirahayu, S.Tr.Keb Bandar Lampung City.

The research method used in data collection was using the 7 Varney method and Midwifery Delivery and using a Numerical Rating Scale (NRS) pain scale questionnaire. Documentation using SOAP.

The results obtained from the case study after administering lavender aromatherapy and birthing ball techniques to Ny. E during the first stage of the active phase, namely reduced labor pain intensity, obtained quite good results on the maternal numerical pain scale with 15 minutes of lavender aromatherapy and 30 minutes of birthing ball technique management. It can be concluded that giving lavender aromatherapy and birthing ball technique can reduce the intensity of labor pain in the first stage of active phase in Ny. E.

Keywords: Labor Pain, Active Phase, Lavender Aromatherapy, Birthing Ball

Reading List: 21 (2017-2021)