

BAB IV
TINJAUAN KASUS

Kunjungan Ke-1

Anamnesa oleh : Dheana Annisa
Hari, tanggal : Jumat, 18 Maret 2022
Pukul : 15.00 WIB

SUBJEKTIF

1. Identitas

Identitas Anak

Nama Anak : An. D
Usia : 3 tahun 8 bulan
Tempat, Tanggal lahir: Lampung Selatan, 8 Oktober 2018 pukul
20.20 WIB
Jenis Kelamin : Perempuan
Berat Badan : 14,3 kg
Tinggi Badan : 101 cm
Anak-ke : 2 dari 2 bersaudara

Identitas Orang Tua

	Ibu	Ayah
Nama	: Ny. W	Tn. A
Umur	: 34 tahun	38 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/ Bangsa	: Palembang/ Indonesia	Jawa/ Indonesia
Pendidikan	: S1	SMA
Pekerjaan	: Wiraswasta	Wiraswasta
Alamat	: Dusun IA, Desa Serdang, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan	

2. Keluhan Utama

Ny. W mengkonsultasikan kondisi An. D yang sulit tidur siang.

3. Riwayat Kesehatan yang lalu

a. Riwayat penyakit yang pernah diderita : Tidak ada

b. Riwayat Imunisasi

- Hepatitis B : Sudah
- BCG : Sudah
- DPT : Sudah
- Polio : Sudah
- Campak : Sudah

c. Riwayat Kesehatan Sekarang

Ny. W mengatakan bahwa An. D jadi sulit tidur siang, apabila sudah tidur siang pun durasi tidur siang An. D lebih sebentar.

d. Riwayat Kesehatan Keluarga

Tidak ada keluarga yang menderita penyakit keturunan dan menular.

e. Riwayat Kesehatan Anak

- Masa Kehamilan

Ibu mengatakan bahwa rutin memeriksakan kehamilannya saat hamil An. D

- Masa Persalinan

Usia kehamilan : 39 minggu

Lahir tanggal : 8 Oktober 2018 Pukul: 20.20 WIB

Jenis Persalinan : Normal pervaginam

Penolong : Bidan

Keadaan BBL : BB: 3200 gr PB: 48 cm

- Masa Menyusui

Pemberian ASI : Ya

Pemberian Sufor : Tidak

MP-ASI : Ya, saat usia 6 bulan

4. Aktivitas Sehari-hari

a. Kebutuhan Nutrisi

Makan : 3-4 kali sehari (nasi, lauk pauk, sayur dan

- buah)
- Minum : 4-6 gelas air putih sehari dan 1-2 gelas susu sehari
- b. Istirahat
- Tidur Siang : 30 – 60 menit sehari
- Tidur malam : ± 8 jam sehari
- c. Eliminasi
- BAK : 4-6 kali sehari, berwarna jernih kekuningan
- BAB : 1-2 kali sehari, berwarna kuning kecoklatan dengan tekstur lembek
- d. *Personal hygiene*
- Mandi : 2 kali sehari
- Mengganti pakaian : 2-3 kali sehari, atau saat pakaian kotor atau basah
- e. Pengawasan Kesehatan
- An. D dibawa ke bidan atau puskesmas saat mengalami masalah kesehatan.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum
 - a. Keadaan Umum : Baik
 - b. Kesadaran : Composmentis
 - c. Status emosional : Stabil
 - d. Antropometri

Berat Badan : 14,3 kg

Tinggi Badan : 101 cm
 - e. Tanda-Tanda Vital

Suhu : 36,7 °C

Denyut Nadi : 90 x/ menit

Respirasi : 26 x/ menit

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

Rambut	: Hitam, lurus dan bersih
Wajah	: Tidak ada <i>oedema</i> , terlihat sering menguap
Mata	: Konjungtiva merah muda, sklera putih, agak Sayu dan anak sering mengucek matanya
Telinga	: Simetris, sejajar dengan garis mata dan bersih
Hidung	: Simetris, bersih dan dapat menghirup aroma
Mulut	: Gigi bersih, gusi merah muda, bibir tidak pucat

b. Leher

Vena Jugularis	: Normal, tidak ada pembengkakan
Kelenjar Limfe	: Normal, tidak ada pembengkakan
Kelenjar Thyroid	: Normal, tidak ada pembengkakan

c. Dada

Gerakan	: Normal, tidak terdapat cekungan pada saat menarik napas
Paru-paru	: Normal, tidak terdengar suaran <i>weezhing</i> atau <i>ronchi</i>
Jantung	: Normal, berbunyi lup dup

d. Abdomen

Bentuk	: Berbentuk cembung, tidak terdapat pembesaran abnormal
Gerakan	: Naik dan turun saat anak bernapas
Auskultasi	: Terdapat suara peristaltik
Perkusi	: Tidak terdapat suara timpani
Palpasi	: Tidak terdapat

e. Rektum

: Tidak terdapat haemoroid

f. Genetalia

: Tidak ada sekret vagina

g. Tulang Belakang

: Bentuk normal, tidak terdapat pembesaran

h. Ekstremitas

: Tidak terdapat pembengkakan, tidak terdapat nyeri tekan, kuku-kuku pendek dan bersih

3. Pemeriksaan Penunjang : Tidak ada

ANALISA

Diagnosa : An. D usia 3 tahun 8 bulan (anak prasekolah)

Masalah : Sulit tidur

PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan kepada Ny. W tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan terhadap An. D.

Ny. W mengerti tentang hasil pemeriksaan terhadap An. D.

2. Menjelaskan kepada Ny. W bahwa kebutuhan tidur pada anak prasekolah.

Ny. W mengerti tentang penjelasan kebutuhan tidur anak prasekolah.

3. Menjelaskan kepada Ny. W mengenai berbagai dampak dari kekurangan waktu tidur pada anak prasekolah.

Ny. W mengerti tentang berbagai dampak kekurangan tidur pada anak prasekolah.

4. Menjelaskan kepada Ny. W tentang manfaat penggunaan aromaterapi dengan minyak esensial lavender.

Ny. W mengerti tentang manfaat aromaterapi dengan minyak esensial lavender.

5. Menjelaskan kepada Ny. W mengenai cara kerja aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang.

Ny. W mengerti tentang cara kerja aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang anak prasekolah

6. Melakukan pendokumentasian dari asuhan yang telah diberikan.

Asuhan telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Kunjungan Ke-2

Anamnesa oleh : Dheana Annisa
Hari, tanggal : Sabtu, 19 Maret 2022
Jam : 13.30 WIB

SUBJEKTIF

An. D masih mengalami kekurangan tidur siang, pada hari ini An. D sudah tidur siang selama ± 30 menit.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum
 - a. Keadaan umum : Baik
 - b. Kesadaran : Composmentis
 - c. Status emosional : Stabil
 - d. Tanda-tanda vital
 - Suhu : 36,7 °C
 - Denyut nadi : 90 x/ menit
 - Respirasi : 26 x/ menit
2. Pemeriksaan Fisik
 - Wajah : Tidak ada *oedema*
 - Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih, agak sayu dan anak sering mengucek matanya
 - Hidung : Simetris, bersih dan dapat menghirup aroma

ANALISIS

Diagnosa : An. D usia 3 tahun 8 bulan (anak prasekolah)
Masalah : Sulit tidur

PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan terhadap An. D.
Ny. W mengerti tentang hasil pemeriksaan terhadap An. D.

2. Menjelaskan kepada Ny. W tentang manfaat aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang.
Ny. W mengerti tentang manfaat aromaterapi dengan minyak esensial lavender.
3. Menjelaskan kepada Ny. W tentang hal yang perlu disiapkan sebelum melakukan penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W sudah siap untuk menerima demonstrasi penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender, An. D sudah siap untuk tidur siang serta alat dan bahan yang akan digunakan telah siap.
4. Mendemonstrasikan kepada Ny. W penerapan aromaterapi dengan menggunakan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang terhadap An. D.
Ny. W telah memahami cara menerapkan aromaterapi dengan menggunakan minyak esensial lavender terhadap An. D.
5. Menjelaskan kepada Ny. W pemantauan tidur siang selama diterapkannya aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W telah memahami cara pemantauan tidur siang terhadap An. D.
6. Menjelaskan kepada Ny. W pencatatan hasil pemantauan tidur siang terhadap An. D.
Ny. W telah memahami cara pencatatan hasil pemantauan tidur siang terhadap An. D.
7. Menjelaskan kepada Ny. W untuk dapat menyampaikan masalah yang mungkin terjadi selama penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W telah memahami untuk menyampaikan masalah yang mungkin terjadi selama penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
8. Melakukan pendokumentasian dari asuhan yang telah diberikan.
Asuhan telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP

Kunjungan Ke-3

Anamnesa oleh : Dheana Annisa
Hari, tanggal : Minggu, 20 Maret 2022
Jam : 16.00 WIB

SUBJEKTIF

An. D masih dalam menerapkan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang. Pada hari ini An. D sudah tidur siang selama 100 menit.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Status emosional : Stabil
- d. Tanda-tanda vital
 - Suhu : 36,7 °C
 - Denyut nadi : 90 x/ menit
 - Respirasi : 26 x/ menit

2. Pemeriksaan Fisik

- Wajah : Tidak ada *oedema*
- Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih, agak sayu dan anak sering mengucek matanya
- Hidung : Simetris, bersih dan dapat menghirup aroma

ANALISIS

Diagnosa : An. D usia 3 tahun 8 bulan (anak prasekolah)

Masalah : Sulit tidur

PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan terhadap An. D.

Ny. W mengerti tentang hasil pemeriksaan terhadap An. D.

2. Menjelaskan kembali kepada Ny. W pemantauan tidur siang selama diterapkannya aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W memahami cara pemantauan tidur siang terhadap An. D.
3. Menjelaskan kembali kepada Ny. W pencatatan hasil pemantauan tidur siang terhadap An. D.
Ny. W telah memahami cara pencatatan hasil pemantauan tidur siang terhadap An. D.
4. Menjelaskan kepada ibu untuk menyampaikan masalah yang terjadi selama penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W mengatakan bahwa tidak ada masalah selama diterapkannya aromaterapi dengan minyak esensial lavender dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.

CATATAN PERKEMBANGAN

Hari ke-	Tanggal Pelaksanaan	Waktu Mulai Tidur	Waktu Bangun Tidur	Durasi Tidur Siang
1	19 Maret 2022	14.20 WIB	16.00 WIB	100 menit
2	20 Maret 2022	13.00 WIB	15.40 WIB	100 menit

Kunjungan Ke-4

Anamnesa oleh : Dheana Annisa
Hari, tanggal : Senin, 21 Maret 2022
Jam : 16.00 WIB

SUBJEKTIF

An. D masih dalam menerapkan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang. Pada hari ini An. D sudah tidur siang selama 105 menit.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Status emosional : Stabil
- d. Tanda-tanda vital
 - Suhu : 36,6 °C
 - Denyut nadi : 90 x/ menit
 - Respirasi : 26 x/ menit

2. Pemeriksaan Fisik

- Wajah : Tidak ada *oedema*
- Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih, agak sayu dan anak sering mengucek matanya
- Hidung : Simetris, bersih dan dapat menghirup aroma

ANALISIS

Diagnosa : An. D usia 3 tahun 8 bulan (anak prasekolah)

Masalah : Sulit tidur

PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan terhadap An. D.

Ny. W mengerti tentang hasil pemeriksaan terhadap An. D.

2. Menjelaskan kembali kepada Ny. W pemantauan tidur siang selama diterapkannya aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W memahami cara pemantauan tidur siang terhadap An. D.
3. Menjelaskan kembali kepada Ny. W pencatatan hasil pemantauan tidur siang terhadap An. D.
Ny. W telah memahami cara pencatatan hasil pemantauan tidur siang terhadap An. D.
4. Menjelaskan kepada ibu untuk menyampaikan masalah yang terjadi selama penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W mengatakan bahwa tidak ada masalah selama diterapkannya aromaterapi dengan minyak esensial lavender dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.

CATATAN PERKEMBANGAN

Hari ke-	Tanggal Pelaksanaan	Waktu Mulai Tidur	Waktu Bangun Tidur	Durasi Tidur Siang
1	19 Maret 2022	14.20 WIB	16.00 WIB	100 menit
2	20 Maret 2022	13.00 WIB	15.40 WIB	100 menit
3	21 Maret 2022	13.00 WIB	14.45 WIB	105 menit

Kunjungan Ke-5

Anamnesa oleh : Dheana Annisa
 Hari, tanggal : Selasa, 22 Maret 2022
 Jam : 16.00 WIB

SUBJEKTIF

An. D masih dalam menerapkan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang. Pada hari ini An. D sudah tidur siang selama 120 menit.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Status emosional : Stabil
- d. Tanda-tanda vital
 - Suhu : 36,7 °C
 - Denyut nadi : 98 x/ menit
 - Respirasi : 27 x/ menit

2. Pemeriksaan Fisik

- Wajah : Tidak ada *oedema*
- Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih, agak sayu dan anak sering mengucek matanya
- Hidung : Simetris, bersih dan dapat menghirup aroma

ANALISIS

Diagnosa : An. D usia 3 tahun 8 bulan (anak prasekolah)

Masalah : Sulit tidur

PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan terhadap An. D.

Ny. W mengerti tentang hasil pemeriksaan terhadap An. D.

2. Menjelaskan kembali kepada Ny. W pemantauan tidur siang selama diterapkannya aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W memahami cara pemantauan tidur siang terhadap An. D.
3. Menjelaskan kembali kepada Ny. W pencatatan hasil pemantauan tidur siang terhadap An. D.
Ny. W telah memahami cara pencatatan hasil pemantauan tidur siang terhadap An. D.
4. Menjelaskan kepada ibu untuk menyampaikan masalah yang terjadi selama penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W mengatakan bahwa tidak ada masalah selama diterapkannya aromaterapi dengan minyak esensial lavender dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.

CATATAN PERKEMBANGAN

Hari ke-	Tanggal Pelaksanaan	Waktu Mulai Tidur	Waktu Bangun Tidur	Durasi Tidur Siang
1	19 Maret 2022	14.20 WIB	16.00 WIB	100 menit
2	20 Maret 2022	13.00 WIB	15.40 WIB	100 menit
3	21 Maret 2022	13.00 WIB	14.45 WIB	105 menit
4	22 Maret 2022	12.45 WIB	14.45 WIB	120 menit

Kunjungan Ke-6

Anamnesa oleh : Dheana Annisa
Hari, tanggal : Rabu, 23 Maret 2022
Jam : 16.00 WIB

SUBJEKTIF

An. D masih dalam menerapkan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang. Pada hari ini An. D sudah tidur siang selama 100 menit.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Status emosional : Stabil
- d. Tanda-tanda vital
 - Suhu : 36,7 °C
 - Denyut nadi : 90 x/ menit
 - Respirasi : 26 x/ menit

2. Pemeriksaan Fisik

- Wajah : Tidak ada *oedema*
- Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih, agak sayu dan anak sering mengucek matanya
- Hidung : Simetris, bersih dan dapat menghirup aroma

ANALISIS

Diagnosa : An. D usia 3 tahun 8 bulan (anak prasekolah)

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan terhadap An. D.

Ny. W mengerti tentang hasil pemeriksaan terhadap An. D.

2. Menjelaskan kembali kepada Ny. W pemantauan tidur siang selama diterapkannya aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W memahami cara pemantauan tidur siang terhadap An. D.
3. Menjelaskan kembali kepada Ny. W pencatatan hasil pemantauan tidur siang terhadap An. D.
Ny. W telah memahami cara pencatatan hasil pemantauan tidur siang terhadap An. D.
4. Menjelaskan kepada ibu untuk menyampaikan masalah yang terjadi selama penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W mengatakan bahwa tidak ada masalah selama diterapkannya aromaterapi dengan minyak esensial lavender dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.

CATATAN PERKEMBANGAN

Hari ke-	Tanggal Pelaksanaan	Waktu Mulai Tidur	Waktu Bangun Tidur	Durasi Tidur Siang
1	19 Maret 2022	14.20 WIB	16.00 WIB	100 menit
2	20 Maret 2022	13.00 WIB	15.40 WIB	100 menit
3	21 Maret 2022	13.00 WIB	14.45 WIB	105 menit
4	22 Maret 2022	12.45 WIB	14.45 WIB	120 menit
5	23 Maret 2022	13.00 WIB	14.40 WIB	100 menit

Kunjungan Ke-7

Anamnesa oleh : Dheana Annisa
Hari, tanggal : Kamis, 24 Maret 2022
Jam : 16.00 WIB

SUBJEKTIF

An. D masih dalam menerapkan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang. Pada hari ini An. D sudah tidur siang selama 100 menit.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Status emosional : Stabil
- d. Tanda-tanda vital
 - Suhu : 36,7 °C
 - Denyut nadi : 94 x/ menit
 - Respirasi : 26 x/ menit

2. Pemeriksaan Fisik

- Wajah : Tidak ada *oedema*
- Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih, agak sayu dan anak sering mengucek matanya
- Hidung : Simetris, bersih dan dapat menghirup aroma

ANALISIS

Diagnosa : An. D usia 3 tahun 8 bulan (anak prasekolah)

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan terhadap An. D.

Ny. W mengerti tentang hasil pemeriksaan terhadap An. D.

2. Menjelaskan kembali kepada Ny. W pemantauan tidur siang selama diterapkannya aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W memahami cara pemantauan tidur siang terhadap An. D.
3. Menjelaskan kembali kepada Ny. W pencatatan hasil pemantauan tidur siang terhadap An. D.
Ny. W telah memahami cara pencatatan hasil pemantauan tidur siang terhadap An. D.
4. Menjelaskan kepada ibu tentang menyampaikan masalah yang terjadi selama penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W mengatakan bahwa tidak ada masalah selama diterapkannya aromaterapi dengan minyak esensial lavender dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.

CATATAN PERKEBANGAN

Hari ke-	Tanggal Pelaksanaan	Waktu Mulai Tidur	Waktu Bangun Tidur	Durasi Tidur Siang
1	19 Maret 2022	14.20 WIB	16.00 WIB	100 menit
2	20 Maret 2022	13.00 WIB	15.40 WIB	100 menit
3	21 Maret 2022	13.00 WIB	14.45 WIB	105 menit
4	22 Maret 2022	12.45 WIB	14.45 WIB	120 menit
5	23 Maret 2022	13.00 WIB	14.40 WIB	100 menit
6	24 Maret 2022	12.20 WIB	14.00 WIB	100 menit

Kunjungan Ke-8

Anamnesa oleh : Dheana Annisa
Hari, tanggal : Jumat, 25 Maret 2022
Jam : 16.00 WIB

SUBJEKTIF

An. D masih dalam menerapkan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang. Pada hari ini An. D sudah tidur siang selama 120 menit.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum
 - a. Keadaan umum : Baik
 - b. Kesadaran : Composmentis
 - c. Status emosional : Stabil
 - d. Tanda-tanda vital
 - Suhu : 36,6 °C
 - Denyut nadi : 90 x/ menit
 - Respirasi : 26 x/ menit
2. Pemeriksaan Fisik
 - Wajah : Tidak ada *oedema*
 - Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih, agak sayu dan anak sering mengucek matanya
 - Hidung : Simetris, bersih dan dapat menghirup aroma

ANALISIS

Diagnosa : An. D usia 3 tahun 8 bulan (anak prasekolah)
Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan terhadap An. D.
Ny. W mengerti tentang hasil pemeriksaan terhadap An. D.

2. Menjelaskan kembali kepada Ny. W pemantauan tidur siang selama diterapkannya aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W memahami cara pemantauan tidur siang terhadap An. D.
3. Menjelaskan kembali kepada Ny. W pencatatan hasil pemantauan tidur siang terhadap An. D.
Ny. W telah memahami cara pencatatan hasil pemantauan tidur siang terhadap An. D.
4. Menjelaskan kepada ibu untuk menyampaikan masalah yang terjadi selama penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W mengatakan bahwa tidak ada masalah selama diterapkannya aromaterapi dengan minyak esensial lavender dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.

CATATAN PERKEMBANGAN

Hari ke-	Tanggal Pelaksanaan	Waktu Mulai Tidur	Waktu Bangun Tidur	Durasi Tidur Siang
1	19 Maret 2022	14.20 WIB	16.00 WIB	100 menit
2	20 Maret 2022	13.00 WIB	15.40 WIB	100 menit
3	21 Maret 2022	13.00 WIB	14.45 WIB	105 menit
4	22 Maret 2022	12.45 WIB	14.45 WIB	120 menit
5	23 Maret 2022	13.00 WIB	14.40 WIB	100 menit
6	24 Maret 2022	12.20 WIB	14.00 WIB	100 menit
7	25 Maret 2022	12.45 WIB	14.45 WIB	120 menit

Kunjungan Ke- 9

Anamnesa oleh : Dheana Annisa
Hari, tanggal : Rabu, 17 April 2022
Jam : 15.30 WIB

SUBJEKTIF

An. D masih dalam menerapkan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang. Pada hari ini An. D sudah tidur siang selama 120 menit.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Status emosional : Stabil
- d. Antropometri
 - Berat Badan : 14,5 cm
 - Tinggi Badan : 101 cm
- e. Tanda-Tanda Vital
 - Suhu : 36,7 °C
 - Denyut Nadi : 92 x/ menit
 - Respirasi : 26 x/ menit

2. Pemeriksaan Fisik

- Wajah : Tidak ada *oedema*
- Mata : Konjungtiva merah muda dan sklera putih
- Hidung : Simetris, bersih dan dapat menghirup aroma

ANALISIS

Diagnosa : An. D usia 3 tahun 8 bulan (anak prasekolah)

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan terhadap An. D.
Ny. W mengerti tentang hasil pemeriksaan terhadap An. D.
2. Menjelaskan kepada ibu tentang menyampaikan masalah yang terjadi selama penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W telah memahami untuk menyampaikan masalah yang mungkin terjadi selama penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender kepada An. D.
3. Menjelaskan kepada ibu tentang menyampaikan masalah yang terjadi setelah penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender terhadap An. D.
Ny. W mengatakan bahwa tidak ada masalah setelah menerapkan aromaterapi dengan minyak esensial lavender pada An. D untuk meningkatkan kuantitas tidur.
4. Menyarankan kepada Ny. W agar dapat menerapkan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk membantu mengatasi kekurangan tidur pada An. D.
Ny. W telah memahami mengenai penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk membantu mengatasi kekurangan tidur pada An. D.

CATATAN PERKEMBANGAN

Hari ke-	Tanggal Pelaksanaan	Waktu Mulai Tidur	Waktu Bangun Tidur	Durasi Tidur Siang
1	19 Maret 2022	14.20 WIB	16.00 WIB	100 menit
2	20 Maret 2022	13.00 WIB	15.40 WIB	100 menit
3	21 Maret 2022	13.00 WIB	14.45 WIB	105 menit
4	22 Maret 2022	12.45 WIB	14.45 WIB	120 menit
5	23 Maret 2022	13.00 WIB	14.40 WIB	100 menit

6	24 Maret 2022	12.20 WIB	14.00 WIB	100 menit
7	25 Maret 2022	12.45 WIB	14.45 WIB	120 menit
8	26 Maret 2022	13.00 WIB	15.00 WIB	120 menit
9	27 Maret 2022	13.30 WIB	15.20 WIB	110 menit
10	28 Maret 2022	13.20 WIB	15.00 WIB	100 menit
11	29 Maret 2022	13.45 WIB	15.20 WIB	95 menit
12	30 Maret 2022	13.00 WIB	14.40 WIB	100 menit
13	31 Maret 2022	13.45 WIB	15.30 WIB	105 menit
14	1 April 2022	13.15 WIB	15.00 WIB	105 menit
15	2 April 2022	13.45 WIB	15.40 WIB	115 menit
16	3 April 2022	13.00 WIB	14.45 WIB	105 menit
17	4 April 2022	13.20 WIB	15.00 WIB	100 menit
18	5 April 2022	13.00 WIB	14.45 WIB	105 menit
19	6 April 2022	12.40 WIB	14.45 WIB	125 menit
20	7 April 2022	13.20 WIB	15.00 WIB	100 menit
21	8 April 2022	13.00 WIB	14.45 WIB	105 menit
22	9 April 2022	12.40 WIB	14.20 WIB	100 menit
23	10 April 2022	13.30 WIB	15.20 WIB	110 menit
24	11 April 2022	13.45 WIB	15.40 WIB	115 menit
25	12 April 2022	14.20 WIB	16.00 WIB	100 menit
26	13 April 2022	14.00 WIB	15.45 WIB	105 menit
27	14 April 2022	13.40 WIB	15.40 WIB	120 menit
28	15 April 2022	13.45 WIB	15.30 WIB	105 menit
29	16 April 2022	13.20 WIB	15.15 WIB	115 menit
30	17 April 2022	13.30 WIB	15.30 WIB	120 menit