

LAMPIRAN-LAMPIRAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PENERAPAN AROMATERAPI DENGAN MINYAK ESENSIAL LAVENDER UNTUK MENONGGKATKAN KUALITAS TIDUR SIANG PADA ANAK PRASEKOLAH

Pengertian	Pemberian aromaterapi dengan minyak esensial lavender secara inhalasi.
Tujuan	Untuk meningkatkan kualitas tidur siang anak prasekolah
Petugas	Mahasiswa dan orang tua anak
Prosedur Pelaksanaan	<p>1. Alat dan Bahan</p> <p>Menggunakan alat sebagai berikut:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Alat tulis2. Jam tangan3. Gelas takar4. <i>Diffuser</i> <p>Menggunakan bahan sebagai berikut:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Air bersih2. Minyak esensial lavender <p>2. Tahap Prainteraksi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan 6 langkah2. Menggunakan APD untuk mencegah covid-19.3. Memberi salam dan memperkenalkan diri.4. Menjelaskan maksud dan tujuan.5. Mengidentifikasi identitas anak.6. Meminta persetujuan dengan memberikan lembar <i>informed consent</i>.7. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan.8. Memastikan kesiapan anak dan orang tua.

	<p>9. Menjaga privasi anak.</p> <p>3. Cara Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan alat dan bahan yang akan digunakan 2. Mencuci tangan 6 langkah. 3. Menyiapkan <i>diffuser</i> untuk diberikan air bersih 100 ml dan 5-6 tetes minyak esensial lavender. 4. Menyalakan <i>diffuser</i> agar aroma menyebar dalam ruangan kamar. 5. Memposisikan anak berbaring nyaman dan biarkan tertidur. 6. Biarkan aroma dihirup selama 20-60 menit saat tidur siang. 7. Membereskan alat dan bahan yang sudah digunakan. <p>4. Tahap Terminasi</p> <p>Memantau durasi tidur siang anak</p>
Evaluasi	Menilai durasi tidur siang dimulai dari waktu anak tidur hingga anak bangun.

Sumber: Sulistyowati, Renny (2018)

LEMBAR OBSERVASI

Nama anak : An. D

Usia : 3 tahun 8 bulan

Hari ke-	Tanggal Pelaksanaan	Waktu Mulai Tidur	Waktu Bangun Tidur	Durasi Tidur Siang
1	19 Maret 2022	14.20 WIB	16.00 WIB	100 menit
2	20 Maret 2022	13.00 WIB	15.40 WIB	100 menit
3	21 Maret 2022	13.00 WIB	14.45 WIB	105 menit
4	22 Maret 2022	12.45 WIB	14.45 WIB	120 menit
5	23 Maret 2022	13.00 WIB	14.40 WIB	100 menit
6	24 Maret 2022	12.20 WIB	14.00 WIB	100 menit
7	25 Maret 2022	12.45 WIB	14.45 WIB	120 menit
8	26 Maret 2022	13.00 WIB	15.00 WIB	120 menit
9	27 Maret 2022	13.30 WIB	15.20 WIB	110 menit
10	28 Maret 2022	13.20 WIB	15.00 WIB	100 menit
11	29 Maret 2022	13.45 WIB	15.20 WIB	95 menit
12	30 Maret 2022	13.00 WIB	14.40 WIB	100 menit
13	31 Maret 2022	13.45 WIB	15.30 WIB	105 menit
14	1 April 2022	13.15 WIB	15.00 WIB	105 menit
15	2 April 2022	13.45 WIB	15.40 WIB	115 menit
16	3 April 2022	13.00 WIB	14.45 WIB	105 menit
17	4 April 2022	13.20 WIB	15.00 WIB	100 menit
18	5 April 2022	13.00 WIB	14.45 WIB	105 menit
19	6 April 2022	12.40 WIB	14.45 WIB	125 menit
20	7 April 2022	13.20 WIB	15.00 WIB	100 menit
21	8 April 2022	13.00 WIB	14.45 WIB	105 menit

22	9 April 2022	12.40 WIB	14.20 WIB	100 menit
23	10 April 2022	13.30 WIB	15.20 WIB	110 menit
24	11 April 2022	13.45 WIB	15.40 WIB	115 menit
25	12 April 2022	14.20 WIB	16.00 WIB	100 menit
26	13 April 2022	14.00 WIB	15.45 WIB	105 menit
27	14 April 2022	13.40 WIB	15.40 WIB	120 menit
28	15 April 2022	13.45 WIB	15.30 WIB	105 menit
29	16 April 2022	13.20 WIB	15.15 WIB	115 menit
30	17 April 2022	13.30 WIB	15.30 WIB	120 menit

LEMBAR EVALUASI

Nama anak : An. D

Usia : 3 tahun 8 bulan

No	Aspek Penilaian	Sebelum Pemberian Aromaterapi dengan Minyak Esensial Lavender	Sesudah Pemberian Aromaterapi dengan Minyak Esensial Lavender
1	Rata-rata durasi tidur siang	90 menit	107,5 menit

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rina Zulida, S.Tr.Keb
Alamat : Jalan Raya Serdang, Kec. Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Dheana Annisa
NIM : 1915401038
Tingkat/ Semester : III (tiga)/ VI (enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, Maret 2022

Menyetujui,



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUN
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wenti Winda Sari

Umur : 33 tahun

Alamat : Dusun 1 A, Serdang, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan

Selaku orang tua menyatakan bahwa telah mendapatkan penjelasan, memahami dan menyetujui mengenai Tindakan penatalaksanaan penerapan aromaterapi dengan minyak esensial lavender untuk meningkatkan kuantitas tidur siang pada anak prasekolah terhadap anak saya, yaitu:

Nama : Divyanisa Madhavi

Umur : 3 tahun 5 bulan

Lampung Selatan. Maret 2022

Mahasiswa,

Keluarga,

Orang Tua,



Dheana Annisa



Adi Gunawan



Wenti Winda Sari

Menyetujui,

Pembimbing Lahan Praktik,



Rina Zulida, S.Tr.Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajumena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wenti Winda Sari
Umur : 33 tahun
Alamat : Dusun 1 A, Serdang, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan

Merupakan orang tua dari:

Nama : Divyanisa Madhavi
Umur : 3 tahun 5 bulan

Menyatakan bahwa menyetujui dan mengizinkan anak saya menjadi subjek dalam laporan tugas akhir untuk diberikan asuhan kebidanan pada anak prasekolah.

Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu:

Nama : Dheana Annisa
NIM : 1915401038
Tingkat/ Semester : III (tiga)/ VI (enam)

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa,



Dheana Annisa

Orang tua,



Wenti Winda Sari

Menyetujui,

Pembimbing Lapangan Praktik



Rina Zulida, S.Tr.Keb

DOKUMENTASI KEGIATAN





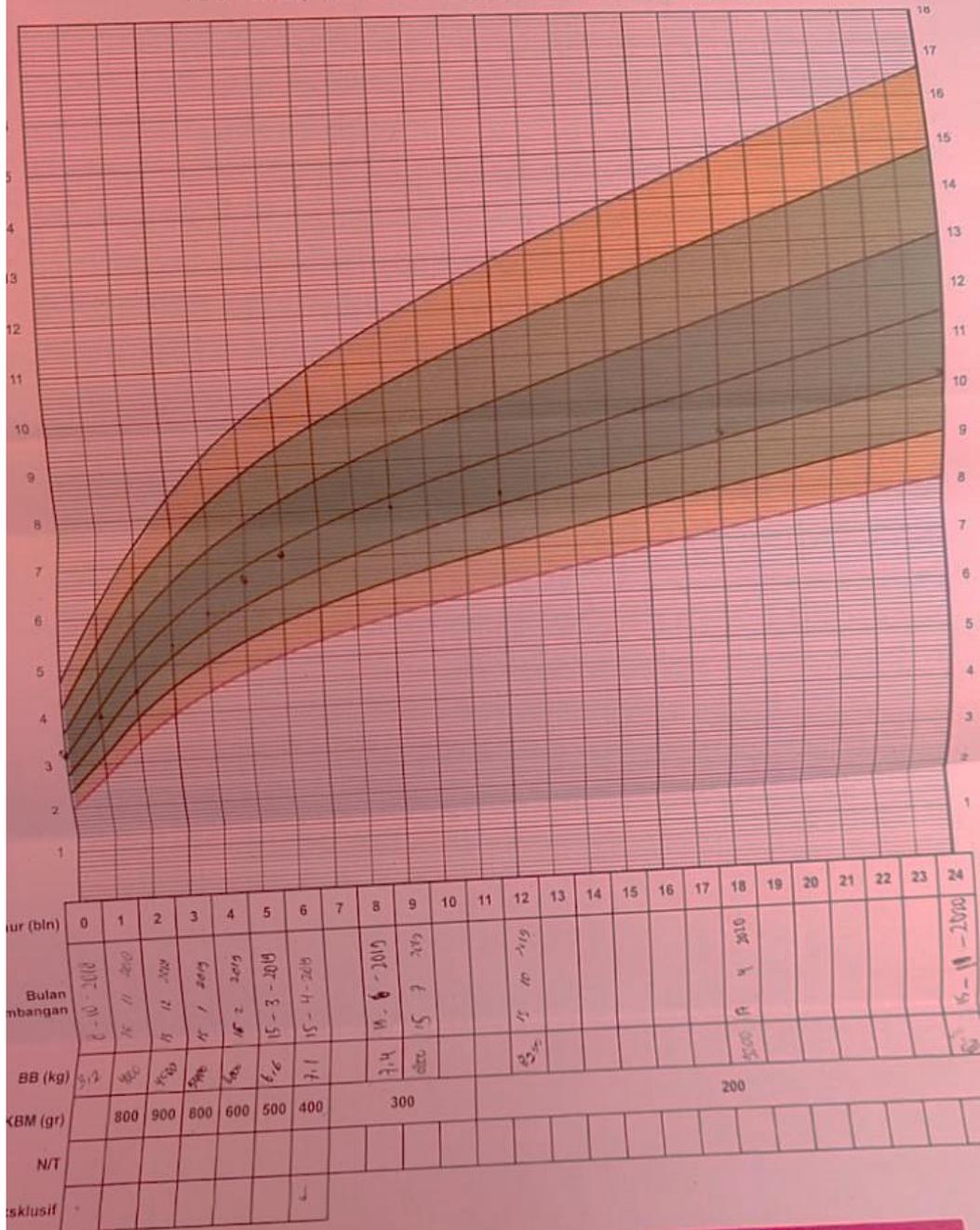




KMS
KARTU MENUJU SEHAT
Untuk Perempuan

Nama Anak : Dyanita
Nama Posyandu :

Timbanglah Anak Anda Setiap Bulan
Anak Sehat, Tambah Umur, Tambah Berat, Tambah Pandai



NAIK (N)
Grafik ini menunjukkan bahwa anak tumbuh dengan baik.

TIDAK NAIK (T)
Grafik ini menunjukkan atau menunjukkan (menunjukkan) bahwa pertumbuhan anak tidak normal.

Haluk ke posyandu konsultasi bila tidak naik 2 kali berturut-turut atau BBM
Tanyakan bila tidak bertumbuh dengan pertumbuhan EBC (1^o ya / tidak)