

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi dan Waktu Penerapan Pijat Woolwich untuk kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas di PMB Dasa Susilawati, S.ST Bandar Lampung pada tanggal 30 Juni - 06 Juli 2022.

B. Subyek Laporan Kasus

Subyek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah ibu nifas Ny. S P₁A₀ postpartum hari ke 4 -10 dengan masalah pengeluaran ASI tidak lancar dengan kriteria:

1. Ibu Primigravida.
2. Belum pernah menyusui.
3. Ingin menyusui anaknya.
4. Setuju mengikuti asuhan.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah sebagai berikut.

1. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data serta sebagai sumber dokumen hasil asuhan untuk ibu nifas.
2. Standar Operasional Prosedur atau Tilik yang digunakan sebagai panduan penerapan pijat woolwich pada ibu nifas.
3. Lembar observasi atau ceklist kontrol untuk pemantauan kepatuhan ibu terhadap penerapan pijat woolwich.
4. Format pengkajian untuk pemeriksaan fisik ibi nifas.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data Primer dan Sekunder

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder.

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap kelancaran pengeluaran ASI ibu nifas dan didokumentasikan dengan metode SOAP.

2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari semua sumber informasi yang berhubungan dengan dokumen. Dalam studi kasus ini informasi diperoleh dari buku KIA dan anamnesa.

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Efektivitas Pijat Woolwich terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi.
 - a. Tensimeter
 - b. Stetoskop
 - c. Thermometer
2. Alat untuk pijat woolwich
 - a. Handuk
 - b. Kursi
 - c. Baby Oil/Minyak
3. Alat dan bahan untuk pendokumentasian
 - a. Format asuhan kebidanan
 - b. Buku KIA
 - c. Alat tulis

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Kunjungan	Waktu	Asuhan
Kunjungan I	30 Juni 2022	Memeriksa keadaan fisik ibu Memeriksa keadaan bayi Memberikan pemahaman tentang menyusui Memberitahu manfaat ASI Mengajarkan teknik menyusui yang benar Membantu ibu menyusui bayinya dengan pelekatan dan posisi yang benar

		Menanyakan apakah ibu sudah paham tentang teknik menyusui yang benar Melakukan pijat woolwich sambil mengajarkan suami agar bisa melakukannya dirumah Menanyakan ibu dan suami apakah sudah paham tentang pijat woolwich
Kunjungan II	01 Juli 2022	Memeriksa keadaan ibu Memeriksa keadaan bayi Melakukan pijat woolwich Memeriksa pengeluaran ASI Mengisi lembar observasi Melakukan penilaian kecukupan ASI
Kunjungan III	02 Juli 2022	Memeriksa Pengeluaran ASI Memeriksa keadaan bayi Melakukan pijat woolwich Menanyakan bagaimana keefektifan menyusui apakah bayi sudah pandai menhisap Menanyakan apakah ada keluhan dalam menyusui Melakukan penilaian kecukupan ASI
Kunjungan IV	03 Juli 2022	Memeriksa keadaan bayi Melakukan pijat woolwich Memeriksa Pengeluaran ASI Mengisi lembar observasi Melakukan penilaian kecukupan ASI
Kunjungan V	04 Juli 2022	Memeriksa keadaan ibu Memeriksa keadaan bayi Melakukan pijat woolwich Memeriksa Pengeluaran ASI Mengisi lembar observasi Melakukan penilaian kecukupan ASI
Kunjungan VI	05 Juli 2022	Memeriksa keadaan ibu Memeriksa keadaan bayi Melakukan pijat woolwich Memeriksa Pengeluaran ASI Mengisi lembar observasi Melakukan penilaian kecukupan ASI
Kunjungan VII	06 Juli 2022	Memeriksa keadaan ibu Memeriksa keadaan bayi Memeriksa Pengeluaran ASI Memberikan konseling KB dan menanyakan KB apa yang akan digunakan ibu Melakukan observasi kecukupan ASI Mengisi lembar observasi