

## LAMPIRAN

### Lampiran I

#### SOP

#### Tindakan Metode Pijat Woolwich

<b>Pengertian</b>	Metode <i>pijat woolwich</i> adalah metode pijat yang akan memengaruhi sarafvegetative dan jaringan bawah kulit yang dapat melemaskan jaringan sehingga memperlancar aliran darah pada sistem duktus, sisa-sisa sel sistem duktus akan dibuang agar tidak menghambat aliran ASI melalui ductus lactiferus sehingga aliran ASI akan menjadi lancar. <i>pijat woolwich</i> memicu rangsangan sel-sel mioepitel di sekitar kelenjar payudara, rangsangan tersebut diteruskan ke hipotalamus sehingga memicu hipofisis anterior untuk memeroduksi hormon prolaktin. Di samping itu, peradangan atau bendungan pada payudara dapat dicegah.
<b>Tujuan</b>	<i>Pijat Woolwich</i> bertujuan untuk mengeluarkan ASI yang ada pada sinus laktiferus. Pemijatan tersebut akan merangsang sel saraf pada payudara. Rangsangan tersebut diteruskan ke hipotalamus dan direspon oleh hipofisis anterior untuk mengeluarkan hormon prolaktin yang akan dialirkan oleh darah kesel mioepitel payudara untuk memproduksi ASI.
<b>Manfaat</b>	Manfaat pemijatan metode <i>woolwich</i> adalah meningkatkan pengeluaran ASI, meningkatkan sekresi ASI, dan mencegah peradangan payudara atau mastitis.
<b>Petugas</b>	Bidan
<b>Persiapan Pasien</b>	Menjelaskan prosedur dan tindakan yang akan dilakukan.
<b>Persiapan Alat</b>	1. Minyak 2. Baby Oil

<b>A.</b>	<b>Fase Orientasi</b>
1.	Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri
2.	Menjelaskan tujuan tindakan
3.	Menjelaskan langkah prosedur
4.	Menanyakan kesiapan
5.	Kontrak waktu
<b>B.</b>	<b>Fase Kerja</b>
1.	Mencuci tangan
2.	Menjaga privasi pasien
3.	Menyiapkan alat ( Handuk dan bahan )
4.	Melepaskan pakaian atas pasien
5.	Memberikan tempat duduk ( kursi ) dan bersandar dikursi
6.	Mengolesi kedua telapak tangan dengan Baby Oil/Minyak
7.	Melakukan pemijatan melingkar menggunakan kedua ibu jari pada area sinus laktiferus tepatnya 1-1,5 cm diluar areola mammae sela 15 menit.
8.	Keringkan daerah mammae dengan handuk kering
9.	Merapihkan pasien dan alat
<b>C.</b>	<b>Fase Terminasi</b>
1.	Evaluasi hasil
2.	Rencana tindak lanjut
3.	Dokumentasi

Lampiran II

**LEMBAR OBSERVASI  
PENERAPAN PIJAT WOOLWICH PADA IBU NIFAS**

No	Tanda Bayi cukup ASI	Pengeluaran ASI Selama Pemantauan						
		Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
1.	Berapa kali bayi minum ASI dalam 1 hari?	4 kali	6 kali	8 kali	9 kali	10 kali	10 kali	10 kali
2.	Apa warna kotoran dan berapa frekuensinya dalam 1 hari?	Hijau kehitaman	Hijau kehitaman	Kuning	Kuning	Kuning	Kuning	Kuning
3.	Berapa kali bayi BAK dalam 1 hari?	3 kali	4 kali	5 kali	7 kali	8 kali	8 kali	8 kali
4.	Apakah warna kulit bayi?	Kemerahan	Kemerahan	Kemerahan	Kemerahan	Kemerahan	Kemerahan	Kemerahan
5.	Apakah ibu mendengar suara saat bayi menelan ASI	Mendengar	Mendengar	Mendengar	Mendengar	Mendengar	Mendengar	Mendengar
6.	Apakah berat bayi bertambah? Berapa?	Belum dilakukan	Belum dilakukan	Belum dilakukan	Belum dilakukan	Belum dilakukan	Belum dilakukan	Bertambah 500 gram
7.	Apakah bayi menyusu dengan kuat?	Belum kuat	Belum kuat	kuat	Kuat	kuat	kuat	Kuat

<b>8.</b>	Apakah bayi kelihatan puas, sewaktu-waktu saat lapar bangun dan tidur dengan cukup?	Belum puas	Belum puas	puas	puas	puas	puas	puas
<b>9.</b>	Apakah payudara ibu terasa lebih lembek? Yang menandakan ASI telah habis	Tidak	Tidak	Iya	Iya	Iya	Iya	Iya

Lampiran III

**FORMAT PENGKAJIAN  
PEMERIKSAAN IBU NIFAS**

**SUBJEKTIF (S)**

Identitas

Istri

Suami

Nama :

Umur :

Agama :

Suku/Bangsa :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Keluhan Utama :

Riwayat Kesehatan Ibu Sekarang :

Riwayat Persalinan Ibu

Tempat bersalin :

Jumlah perdarahan :

Jenis persalinan :

Lama persalinan: Kala I :

Kala II :

Kala III :

Kala IV :

Komplikasi :

3. Bayi

Jenis kelamin :

BB :

PB :

4. Perineum

Pola makan setelah melahirkan :

Pola minum setelah melahirkan :

Pola Eliminasi :

Mobilisasi

**OBJEKTIF (O)**

A. Pemeriksaan Umum

Kadaan umum :

Kesadaran :

Kadaan emosional :

Vital sign : TD :

R :

N :

S :

TB :

BB sebelum hamil :

LILA :

BB sekarang :

B. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala

Rambut :

- Kebersihan :

- Warna :
- Kekuatan :

Wajah :

Mata :

- Konjungtiva :
- Sklera :

Hidung :

Mulut dan gigi

Bibir :

Lidah :

Gigi :

Gusi :

Telinga :

## 2. Leher

- Kelenjar tiroid :
- Vena jugularis :
- Kelenjar limfe :

## 3. Dada

Jantung :

Paru-paru :

Payudara :

- Simetris :
- Pembesaran :
- Hiperpigmentasi :
- Putting susu :
- Pengeluaran ASI :
- Rasa nyeri :
- Benjolan :

## 4. Abdomen

- Bekas luka operasi :
- Pembesaran :
- Benjolan :

- Linea nigra :
  - Striae gravidarum :
  - Acites :
  - Tumor :
5. Ekstremitas atas
- Oedema :
  - Kemerahan :
  - Kuku :
- Ekstremitas bawah
- Oedema :
  - Kemerahan :
  - Varises :
  - Kuku :
6. Anogenital
- Perineum :
  - Vulva dan vagina :
  - Pengeluaran pervaginam :
  - Kelenjar bartholini :
  - Anus :

**ANALISA (A)**

**PENATALAKSANAAN (P)**

Lampiran IV

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dasa Susilawati, S.ST  
Alamat : Jl. Danau Toba, Gg. Saburai No.9, Gunung Sulah, Kec Way  
Halim Bandar Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Putri Handayani  
NIM : 1915401113  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Dasa Susilawati, S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Bandra Lampung, Juni 2022  
PMB Dasa Susilawati, S.ST



**Dasa Susilawati, S.ST**

Lampiran V

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Santi Ria Lianti  
Umur : 34 tahun  
Alamat : Jl. Ki Agus Anang, Bandar Lampung

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul "Efektivitas Pijat Woolwich Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Ny. S Di PMB Dasa susilawati, S.ST Bandar Lampung"

Nama : Putri Handayani  
NIM : 1915401113  
Tingkat/Semester : III(Tiga)/VI(Enam)

Bandar Lampung, Juni 2022

Mahasiswa



Putri Handayani

Klien



Santi Ria Lianti

Menyetujui  
Pembimbing Lapangan  
  
Dasa Susilawati, S.ST

Lampiran VI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

LEMBAR PERSETUJUAN ( INFORMED CONSENT )

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ariyanto  
Umur : 35 Tahun  
Alamat : Jl.Ki Agus Anang, Bandar Lampung

Selaku ( SUAMI/KELUARGA/KLIEN )\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap apa yang akan di berikan, meliputi : Pijat Woolwich terhadap ibu nifas dengan pengeluaran ASI tidak lancar.

Terhadap ( ISTRI/KELUARGA YANG BERSANGKUTAN )

Nama : Santi Ria Lianti  
Umur : 34 tahun  
Alamat : Jl.Ki Agus Anang, Bandar Lampung

Bandar Lampung, Juni 2022

Mahasiswa

  
Putri Handayani

Klien

  
Santi Ria Lianti

Suami/Keluarga

  
Ariyanto

Menyetujui  
BIDAN MARSITO  
Pembimbing Lahan,  
★ DASAR MARSITO ★  
Dasa Susilawati,S.ST

Lampiran VII

**DOKUMENTASI KEGIATAN**

