

BAB IV
HASIL TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TERHADAP NY. G
USIA KEHAMILAN 10 MINGGU 5 HARI DI PMB DESY ANDRIANI
STr.Keb TELUK BETUNG BANDAR LAMPUNG

Kunjungan Ke-1

Anamnesa oleh : Indrika
Hari/Tanggal : 5 Maret 2022
: 10.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

A. Identitas	Istri	Suami
Nama	: Ny. G	: Tn. A
Umur	: 23 tahun	: 25 tahun
Agama	: Islam	: Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	: Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMA	: SMA
Pekerjaan	: IRT	: Buruh
Alamat	: Jl. Selamat Riyadi.Teluk Betung	
No. HP	: -	

B. Anamnesa

1. Alasan kunjungan: Ibu datang ingin melakukan pemeriksaan rutin mengaku hamil anak pertama dan ingin memeriksakan kehamilannya untuk mengetahui keadaan dirinya dan janinnya.
2. Keluhan utama : Ibu mengeluh mual muntah dalam kehamilannya dan khawatir akan kesehatan dirinya dan kandungannya.
3. Riwayat keluhan kehamilan sebelumnya :-

4. Riwayat keluhan sekarang: Ibu mengatakan merasakan mual dan muntah saat kehamilan ini. Hal ini dialami ibu sejak usia kehamilan pertama kali telat datang bulan.
5. Riwayat kehamilan saat ini : G1PA0
 - a. Riwayat menstruasi
 - Menarche : 12 tahun
 - Siklus : 28 hari
 - Lamanya : 6-7 hari
 - Banyaknya : 3-4x ganti pembalut per hari
 - Sifat darah : cair
 - Keluhan : tidak ada
 - HPHT : 20 Desember 2021
 - TP : 27 September 2022
 - Usia Kehamilan : 10 minggu 5 hari
 - b. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu : -
 - c. Riwayat kehamilan sekarang : G1PoAo
 - Trimester I
 - 1) ANC di PMB Meciko Indah 1x
 - a. PP Test dilakukan sendiri oleh Ny.G di rumahnya dengan hasil positif (+) pada tanggal 8 Januari 2022
 - b. Keluhan/masalah: Mual, Muntah, Lemas, Pusing
 - c. Obat/suplementasi : Asam Folat, Calcium Lactat, Vasperum
 - d. Skrining Imunisasi TT : TT4
 - e. Nasihat/pendidikan kesehatan yang didapat Istirahat yang cukup, makan sedikit tetapi sering
 - d. Riwayat perkawinan
 - Status perkawinan : Menikah, pernikahan dengan suami pertama
 - Usia kawin : 23 tahun
 - Lama perkawinan : 1 tahun
 - e. Riwayat KB
 - Alat kontrasepsi yang pernah digunakan : Tidak Ada

f. Pola kebutuhan sehari-hari:

a. Pola pemenuhan nutrisi

1) Sebelum hamil

Pola makan sehari-hari : Teratur, 3 kali sehari

Jenis makanan : 1 piring nasi, 2-3 sendok sayur, dan 1 jenis lauk seperti Ikan, ayam, telur, daging, tahu atau tempe, serta makan buah-buahan

Frekuensi minum : 6-8 gelas per hari

Jenis minuman : air mineral

2) Saat hamil

Pola makan sehari-hari : 4-5 kali sehari

Jenis makanan : 1 piring nasi, 1-2 sendok sayur, dan 2 jenis lauk seperti Ikan, ayam, daging, tahu atau tempe. Serta makan buah-buahan seperti pisang, apel, atau jeruk.

Frekuensi minum : 7-8 gelas per hari dan susu 1x sehari

Jenis minuman : air mineral dan susu

b. Pola eliminasi sehari-hari

1) Sebelum hamil

BAK :

a. Frekuensi : 6 kali sehari

b. Warna: kuning jernih

BAB :

a. Frekuensi : 1 kali sehari

b. Konsistensi : lembek

2) Saat hamil

BAK :

Frekuensi : 8-12 kali sehari

Warna : kuning jernih

BAB :

Frekuensi : 1 hari 1 kali

Konsistensi : lembek

g. Pola aktivitas sehari-hari

1) Sebelum hamil

Istirahat dan pola tidur

Siang : 1-2 jam

Malam : 6-7 jam

Seksualitas : Sesuai kebutuhan

Pekerjaan : Ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah seperti menyapu dan mengepel lantai, mencuci, dan memasak.

2) Saat hamil

Istirahat dan pola tidur

Siang : 2 jam

Malam : 7-8 jam

Seksualitas : Sesuai kebutuhan

Pekerjaan : Ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah tangga sehari-hari seperti menyapu dan mengepel lantai, memasak, dan mencuci pakaian.

h. Psikososial, kultural, spiritual

a. Psikososial

Kehamilan ini diterima oleh ibu dan keluarga Keluarga sangat mendukung kesejahteraan ibu dan janin selama kehamilan

Hubungan ibu dengan suami baik

Kultural

Dalam mengambil keputusan dalam keluarga dilakukan dengan cara musyawarah suami dengan istri

Ibu tidak merokok dan minum minuman keras

b. Spiritual

Ibu rajin melaksanakan shalat 5 waktu

OBJEKTIF (0)

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: baik	
Kesadaran	: <i>Composmentis</i>	
Keadaan emosional	: stabil	
TTV	: TD : 110/80 mmhg	P:20
x/menit		
	: N: 80 x/menit	
	S:36,7°C	
TB	: 149 cm	
BB sebelum hamil	: 55 kg	
Kenaikan BB	: 1 kg	
BB sekarang	: 56 kg	
LILA	: 29 cm	

2. Pemeriksaan Kebidanan

a. Pemeriksaan Fisik

Kepala

Kulit kepala	: Bersih, tidak ada ketombe	
Rambut	: Hitam, tidak rontok	
Wajah	: Tidak ada oedema	
Mata	: Konjungtiva	: merah muda
	Sklera	: putih
Hidung	: Kebersihan	: bersih
Polip	: tidak ada	
Telinga	: Simetris	: simetris
	Kebersihan	: bersih
Mulut dan gigi	: Bibir	: normal
Lidah	: bersih	
Gigi	: tidak ada caries	
Gusi	: tidak ada pembengkakan	

Leher

Kelenjar thyroid : tidak ada pembesaran

Kelenjar getah bening : tidak ada pembengkakan

Vena jugularis : tidak ada bendungan

Dada

Jantung : Normal, bunyi lup-dup

Paru-paru : Normal, tidak ada wheezing dan ronchi

Payudara : Pembesaran

Putting susu : Menonjol : ya, simetris
: Benjolan : Tidak ada

Nyeri : Tidak ada
Hiperpigmentasi : Ya, Areola mammae

Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan	Hasil	Normal
Hb	12,9 gr% (dilakukan di PMB Siti Wasirah)	$\geq 11,0$ gr%
Protein Urine	(-) Negatif dilakukan di PMB Siti Wasirah)	(-) Negatif
Glukosa Urine	(-) Negatif dilakukan di PMB Siti Wasirah)	(-) Negatif
HbsAg	(-) Negatif dilakukan di Puskesmas)	(-) Negatif
HIV/AIDS	(-) Negatif dilakukan di Puskesmas)	(-) Negatif
Golongan Darah	(-) Negatif dilakukan di Puskesmas) (O) dilakukan di Puskesmas)	

ANALISA DATA (A)

Diagnosa Ibu : Ny.G G1POA0 hamil 10 minggu 5 hari

Janin : Teraba ballotemen

Masalah : Mual dan muntah (Emeis gravidarum) 3-5 kali

PENATALAKSANAAN (P)

1. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksa tanda-tanda vital
2. Mengukur frekuensi mual muntah sebelum diberikan seduhan jahe menggunakan score PUQE dan dapatkan hasil mual muntah dengan frekuensi 5 kali
3. Memberitahu ibu bahwa mual dan muntah yang dialami adalah mual muntah yang terjadi karena perubahan hormon pada awal kehamilan
4. Memberitahu seduhan jahe pada ibu dan mengajarkan ibu cara membuat seduhan jahe pada ibu dengan cara :
 - a. Mencuci tangan
 - b. siapkan 2,5 gram jahe putih dipotong kecil-kecil
 - c. siapkan gula putih 10 gram dan air 250 ml
5. Memberikan ibu seduhan air jahe pada pagi dan sore hari
6. Menganjurkan kepada ibu untuk meningkatkan pola makan sedikit tapi sering agar ibu tidak lemas dan janin tetap sehta
7. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang tidak menyebabkan ibu mual dan muntah seperti biskuit,roti,buah,susu,sayurpermen dan makanan yang lainnya
8. Menganjurkan ibu untuk tidak mengkomsumsi makanan yang bisa menyebabkan mual dan muntah
9. 9.Menganjurkan ibu istirahat yang cukup mengurangi aktivitas berlebihan
10. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan ulang selanjutnya pada tgl 6 Maret 2022 untuk memberikan seduhan jahe

Kunjungan Ke-2

Anamnesa oleh : Indrika

Hari/Tanggal Waktu : 6 Maret 2022

: 10.00 WIB di rumah Ny. G

SUBJEKTIF (S)

Alasan kunjungan :

Mengevaluasi tingkat mual dan muntah yang dialami ibu hamil dan mengevaluasi peminuman air rebusan jahe.ibu mengatakan sedikit ada pengurangan rasa mual dan muntah yaitu 3-4 kali dalam sehari.

OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : baik

Kesadaran : *Composmentis*

Keadaan emosional : stabil

TTV : TD : 110/80 mmhg P:20 x/menit

N : 80 x/menit S:36,7°C

ANALISA DATA (A)

Diagnosa Ibu : Ny.G G1POA0 hamil 10 Minggu 5 hari

Janin :Teraba Ballotemen

Masalah : Mual dan muntah ringan.

PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan pemberian air rebusan air jahe kepada ibu.
2. Melakukan evaluasi apakah mual dan muntah yang dialami oleh ibu semakin berkurang atau semakin bertambah setelah dilakukan meminum air rebusan jahe.
3. Memberikan ibu seduhan jahe yang dipotong kecilkecil 2,5 gram, gula putih 10 gram, dan air 250 ml direbus kemudian dibagi menjadi dua pagi dan sore hari.
4. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang tidak menyebabkan ibu mual dan muntah seperti biskuit, roti, buah, susu, sayurpermen dan makanan yang lainnya
5. Menganjurkan ibu untuk tidak mengkonsumsi makanan yang bisa menyebabkan mual dan muntah
6. 9. Menganjurkan ibu istirahat yang cukup mengurangi aktivitas berlebihan
7. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan ulang selanjutnya pada tgl 7 Maret 2022 untuk memberikan seduhan jahe

Kunjungan Ke-3

Anamnesa oleh : Indrika

Hari/Tanggal Waktu : 7 Maret 2022

: 10.00 WIB di rumah Ny.G

SUBJEKTIF (S)

Alasan kunjungan :

Mengevaluasi tingkat mual dan muntah yang dialami ibu hamil dan mengevaluasi peminuman air rebusan jahe yang dilakukan ibu hamil. Ibu mengatakan terdapat penurunan mual dan muntah, dan tidak terlalu mengalami mual seperti yang dirasakan sebelumnya.

OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : baik

Kesadaran : *Composmentis*

Keadaan emosional : stabil

TTV : TD : 110/80 mmhg P : 20 x/menit
 : N: 80 x/menit S : 36,7°C

ANALISA DATA (A)

Diagnosa Ibu : Ny.G GIPOAO hamil 10 Minggu 5 hari

Janin : Teraba Ballotemen

Masalah : Mual dan muntah ringan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan evaluasi apakah mual dan muntah pada ibu berkurang
2. Memberikan ibu seduhan jahe yang dipotong kecil-kecil 2,5 gram, gula putih 10 gram, dan air 250 ml dibagi dua pagi dan sore hari
3. Menganjurkan kepada ibu untuk meningkatkan pola makan sedikit tapi sering agar ibu tidak lemas dan janin tetap sehat
4. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang tidak menyebabkan ibu mual dan muntah seperti biskuit, roti, buah, susu, sayurpermen dan makanan yang lainnya
5. Menganjurkan ibu untuk tidak mengkonsumsi makanan yang bisa menyebabkan mual dan muntah
6. 9. Menganjurkan ibu istirahat yang cukup mengurangi aktivitas berlebihan
7. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan ulang selanjutnya pada tgl 8 Maret 2022 untuk memberikan seduhan jahe

Kunjungan Ke-4

Anamnesa oleh : Indrika

Hari/Tanggal Waktu : 8 Maret 2022

: 10.00 WIB di rumah Ny.G

SUBJEKTIF (S)

Alasan kunjungan :

Mengevaluasi tingkat mual dan muntah yang dialami ibu hamil dan mengevaluasi peminuman air rebusan jahe yang dilakukan ibu hamil. Ibu mengatakan terdapat penurunan mual dan muntah, dan tidak mengalami mual dan muntah seperti yang dirasakan sebelumnya yaitu 2-3 kali.

OBJEKTIF (0)

Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : baik

Kesadaran : *Composmentis*

Keadaan emosional : stabil

TTV : TD : 120/80 mmhg P : 20 x/menit
: N : 80 x/menit S : 36,7°C**ANALISA DATA (A)**

Diagnosa Ibu : Ny.G GIPOAO hamil 10 Minggu 5 hari

Janin : Teraba ballotemen

Masalah : Mual dan muntah ringan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan evaluasi apakah mual dan muntah yang dialami oleh ibu berkurang setelah mengkomsumsi seduhan jahe
2. Memberikan ibu minum seduhan jahe yang dipotong kecil-kecil 2,5 gram, gula putih 10 gram, dan air 250 ml dibagi dua pagi dan sore hari
3. Menganjurkan kepada ibu untuk meningkatkan pola makan sedikit tapi sering agar ibu tidak lemas dan janin tetap sehta
4. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang tidak menyebabkan ibu mual dan muntah seperti biskuit, roti, buah, susu, sayurpermen dan makanan yang lainnya
5. Menganjurkan ibu untuk tidak mengkomsumsi makanan yang bisa menyebabkan mual dan muntah
6. Menganjurkan ibu istirahat yang cukup mengurangi aktivitas berlebihan
7. Memberitahu ibu untuk mengkomsumsi seduhan jahe jika nanti mengalami mual dan muntah