

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN TANJUNGPURWATI**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Indrika
1915401086

**Efektivitas Pemberian Seduhan Jahe Terhadap Emesis Gravidarum pada
Ibu Hamil Trimester I di PMB Desy Andriani STr.Keb.**

xvii + 48 Halaman, 4 Tabel, 6 Lampiran

RINGKASAN

Mual muntah di Indonesia dari hasil observasi didapatkan hasil 24,7% dari 2.203 ibu hamil yang ada. Angka kejadian mual muntah yang terjadi di Indonesia jauh lebih besar dibandingkan dengan angka kejadian yang terjadi di dunia. Angka kejadian mual muntah ini terjadi pada 50-80% primigravida dan 40-60% multigravida (Kemenkes, 2016).

Terdapat 1 dari 10 ibu hamil trimester I yang mengalami keluhan mual dan muntah, salah satunya dialami oleh ibu hamil primigravida Ny. G hamil 10 minggu 3 hari. Metode dalam pengumpulan data kasus ini adalah metode varney dalam pendokumentasian SOAP dengan kasus Efektivitas pemberian seduhan jahe terhadap frekuensi emesis gravidarum trimester I. Hasil yang didapatkan terhadap Ny. G usia 23 tahun GIPOAO dilakukan pada kunjungan I sampai kunjungan IV, pemberian air rebusan jahe ibu hamil trimester I sebanyak 2 kali dalam sehari selama 4 hari.

Pada kunjungan pertama dilakukan pemeriksaan dan dilihat dari mual muntah, Ny.G Sebanyak 5-6 kali yaitu derajat kecemasan ringan. Kunjungan kedua, penurunan skor menjadi 15 dengan tingkat kecemasan yang ringan, kunjungan ketiga jumlah skor menurun 4-5 kali dengan derajat tidak ada kecemasan, dan pada keempat skor menjadi 3-4 kali mengatakan sudah merasa lebih baik

Kesimpulan dari asuhan yang telah diberikan pada Ny. G di PMB Desy Andriani STr.Keb berjalan dengan baik dan Pemberian air rebusan jahe untuk penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.

Kata Kunci : Pemberian Air Rebusan Jahe

Daftar Bacaan : 8 Jurnal (2008-2020)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC DIII MIDWIFE STUDY
PROGRAM TANJUNGKARANG**

Final Project Report, June 2022

Indrika

1915401086

**The Effectiveness of Giving Ginger Stew on the of Emesis Gravidarum in
First Trimester Pregnant Women at PMB Desy Andriani STr.Keb.**

xvii + 48 Pages, 4 Tables, 6 Appendices

SUMMARY

Nausea and vomiting in Indonesia from the results of observations obtained was 24.7% of the 2,203 pregnant women. The incidence of nausea and vomiting in Indonesia is much greater than the incidence in the world. The incidence of nausea and vomiting occurs in 50-80% primigravida and 40-60% multigravida (Kemenkes, 2016).

There are 1 in 10 first trimester pregnant women who experience nausea and vomiting, one of which is experienced by a primigravida pregnant woman, Mrs. G 10 weeks 3 days pregnant. The method in collecting data in this case is the varney method in documenting SOAP with the case of the effectiveness of giving ginger infusion to the frequency of first trimester emesis gravidarum. The results obtained for Ny. G, aged 23 years, GIPOAO was carried out on the first visit to the fourth visit, giving ginger boiled water to pregnant women in the first trimester 2 times a day for 4 days.

On the first visit, an examination was carried out and seen from the frequency of nausea and vomiting, Mrs. G A total of 5-6 times, namely the degree of mild anxiety. The second visit, the score decreased to 15 with a mild level of anxiety, the third visit the total score decreased 4-5 times with no degree of anxiety, and on the fourth scot to 3 4 times said they were feeling better

The conclusion of the care that has been given to Mrs. G at PMB Desy Andriani STr.Keb is going well and giving ginger boiled water to reduce sales and vomiting in first trimester pregnant women.

Keywords: Giving Ginger Boiled Water

Reading List : 8 Journals (2008-2020)