

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi : Lokasi pemberian asuhan pada Ny.H bertempat di PMB Ristiana S.ST yang berada di Lampung selatan dan dirumah pasien yang berlokasi di desa Purwodadi Simpang, Lampung Selatan.

Waktu Pemberian : Dilakukan dimulai dari tanggal 8 Maret 2022 – 14 Maret 2022

#### **B. Subjek Penelitian**

Asuhan kebidanan diberikan kepada Ny.H usia Kehamilan 26 Minggu dengan tekanan darah tinggi prehipertensi 140/90 mmHg tanpa proteinuria pada saat hamil.

#### **C. Instrumen Kumpulan Data**

Instrumen adalah alat atau fasilitas yang digunakan untuk pengambilan data. Pada kasus ini instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data adalah format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan 7 langkah varney dan perkembangan dengan metode SOAP.

##### **1. Observasi**

Penulis mengumpulkan data dengan cara mengamati subyek dan melakukan berbagai macam pemeriksaan yang berhubungan dengan ibu hamil fisiologis dengan resiko hipertensi pada kehamilan sesuai dengan manajemen yaitu 7 langkah varney.

##### **2. Wawancara**

Penulis melakukan tanya jawab kepada klien, suami dan keluarga yang terlibat langsung guna mendapatkan data yang diperlukan untuk memberikan asuhan kebidanan pada klien tersebut.

#### **D.Tehnik / Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data skunder (Riwidikdo, 2013)

##### **1. Data primer**

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik menggunakan metode SOAP.

###### **a. Subjektif**

Menggambarkan pendokumentasian hasil pengumpulan data klien melalui anamnesa.

###### **b. Objektif**

Menggambarkan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik, hasil lab, dan tes diagnosis lain yang dirumuskan dalam data fokus.

###### **c. Assasment**

Menggambarkan pendokumentasian hasil analisis dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam suatu identifikasi diagnosa masalah.

###### **d. Planning**

Menggambarkan pendokumentasian dari perencanaan tindakan dan evaluasi berdasarkan assasment.

##### **2. Data sekunder**

Data sekunder adalah data-data yang didapat tidak secara langsung dari objek kasus. Data sekunder dapat diperoleh dari:

###### **a. Studi Dokumentasi**

Pada pengambilan kasus ini penulis menggunakan catatan untuk menyimpan dan mengambil informasi yang ada di PMB

###### **b. Studi Kepustakaan**

Pada studi kasus ini menggunakan studi kepustakaan dari tahun 2012-2021

**E. Bahan dan Alat**

Alat dan bahan yang dibutuhkan dalam pengambilan data antara lain

- a. Format asuhan kebidanan pada ibu hamil
- b. Buku tulis
- c. Pena
- d. Lembar Observasi

Alat dan bahan dalam melakukan pemeriksaan fisik dan observasi

- a. Timbangan berat badan
- b. Alat pengukur tinggi badan
- c. Doppler
- d. Tensimeter
- e. Stetoskop
- f. Jam tangan
- g. Apd

Alat dan bahan untuk melakukan terapi pemberian jus timun

1. Blender
2. Air 100 ml
3. Timun 100 gr

## F. Jadwal Kegiatan ( matriks kegiatan )

Tabel 3  
Jadwal Kegiatan ( matriks kegiatan)

NO	Waktu	Asuhan Jus Timun
1.	07 Maret 2022	Melakukan pertemuan ANC pertama kali menjelaskan tentang manfaat jus timun unuk menurunkan tekanan darah. Melakukan inform consent memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien Laporan Tugas Akhir dan membuat janji untuk melakukan asuhan kesesokan harinya.
2.	08 Maret 2022	Melakukan pemeriksaan TTV dan menjelaskan cara pembuatan jus serta kandungan di dalamnya, menjelaskan aturan minum dan tetap disertai dengan meminum nifedipine 5 mg
3.	09 Maret 2022	Memberikan jus timun dan melakukan pemantauan tekanan darah
4.	10 Maret 2022	Memberikan jus timun dan melakukan pemantauan tekanan darah
5.	11 Maret 2022	Memberikan jus timun dan melakukan pemantauan tekanan darah
6.	12 Maret 2022	Memberikan jus timun dan melakukan pemantauan tekanan darah
7.	13 Maret 2022	Memberikan jus timun dan melakukan pemantauan tekanan darah
8.	14 Maret 2022	Memberikan jus timun dan melakukan pemantauan tekanan darah serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah 1 minggu diberikan