

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi pustaka yang dilakukan pada 15 artikel ilmiah mengenai hitung jumlah sel CD4, CD8 dan rasio antara CD4 dan CD8 pada pasien HIV dengankoinfeksi tuberkulosis dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Jumlah rerata sel CD4 pada pasien HIV/AIDS dengan koinfeksi tuberkulosis berkisar antara 138 - 375 sel/ $\mu$ l dan rentang jumlah sel CD4 pada pasien HIV/AIDS dengan koinfeksi tuberkulosis berkisar 71 – 500 sel/ $\mu$ l.
2. Jumlah rerata sel CD8 pada pasien HIV/AIDS dengan koinfeksi tuberkulosis berkisar antara 226,57–384 sel/ $\mu$ l dan rentang jumlah sel CD8 pada pasien HIV/AIDS dengan koinfeksi tuberkulosis berkisar antara 4- 1364 sel/ $\mu$ l
3. Rasio rerata sel CD4 dan CD8 pada pasien HIV/AIDS dengan koinfeksi tuberkulosis berkisar antara 0,36 – 1,04 dan Rentang rasio sel CD4 dan CD8 pada pasien HIV/AIDS dengan koinfeksi tuberkulosis berkisar antara 0,1 – 0,75.

#### B. Saran

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian berbasis laboratorium untuk melihat jumlah sel CD4, CD8 dan rasio antara CD4 dan CD8 pada pasien HIV/AIDS dengan koinfeksi tuberkulosis.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan lebih memperluas cakupan pengkajian penanda perjalanan penyakit seperti kadar viral load dan penanda inflamasi pada pasien HIV/AIDS dengan atau tanpa koinfeksi tuberkulosis.