

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Tria Fadilla Utami / 1915401066

**PENERAPAN MINUMAN JAHE DAN MADU SEBAGAI SALAH SATU
OBAT HERBAL UNTUK MEREDAKAN BATUK PADA BALITA USIA
5 TAHUN DI PMB ZUBAEDAH SYAH, SST., M.KES**

xv + 43 halaman + 3 tabel + 5 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Batuk dan pilek merupakan gejala Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada anak usia dibawah 5 tahun. Batuk pilek yang juga disebut Infeksi Saluran Pernapasan Atas adalah infeksi primer di nasofaring dan hidung yang sering mengeluarkan cairan. Balita lebih sering mengalami batuk dan pilek daripada orang dewasa karena balita belum mempunyai sistem kekebalan tubuh yang kuat. Saat anak mengalami batuk maka nafsu makan anak akan menurun dan biasanya akan timbul peradangan juga yang membuat anak tidak nyaman.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penatalaksanaan penerapan minuman jahe dan madu sebagai salah satu obat herbal untuk meredakan batuk pada An. A usia 5 tahun di PMB Zubaedah Syah, SST., M.Kes. Manfaat jahe untuk batuk dapat diperoleh karena jahe mengandung zat anti inflamasi dan antitusif yang efektif dalam meredakan batuk. Sedangkan madu memiliki antioksidan dan antimikroba yang menyebabkan penurunan gejala dan penyembuhan menjadi lebih cepat.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini dengan menemukan lokasi dan waktu penatalaksanaan. Setelah itu, menemukan subjek laporan yaitu terhadap An. A usia 5 tahun dengan melakukan pengumpulan data melalui pengkajian kepada pasien yang sesuai dengan manajemen 7 langkah varney, Kemudian observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik sesuai dengan studi dokumentasi SOAP. Asuhan mulai diberikan pada kunjungan pertama melalui pemberian minuman jahe dan madu untuk meredakan batuk.

Berdasarkan hasil asuhan pada An. A dengan diagnosa batuk, terbukti setelah dilakukan asuhan dengan pemberian minuman jahe dan madu selama 5 hari kunjungan frekuensi batuk An. A berkurang dan sudah tidak mengeluarkan sekret, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa balita yang mengalami batuk dapat teratasi pada penurunan frekuensi batuk dengan minuman jahe dan madu. Diharapkan kedepannya penatalaksanaan penerapan minuman jahe dan madu dapat menjadi salah satu pilihan untuk meredakan batuk yang terjadi pada balita yang aman dan tidak memiliki efek samping.

Kata kunci : Minuman Jahe dan Madu, Batuk pada Balita

Daftar Bacaan : (2013-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC KEMENKES TANJUNG KARANG
DEPARTMENT OF MIDWIFE TANJUNG CORAL
Final Project Report, June 2022**

Tria Fadilla Utami / 1915401066

**APPLICATION OF GINGER AND HONEY DRINK AS ONE OF THE
HERBAL MEDICINES TO RELIEVE COUGH IN TODDLERS AGED 5
YEARS AT PMB ZUBAEDAH SYAH, SST., M.KES
xv + 43 pages + 3 tables + 5 pictures + 7 attachments**

ABSTRACT

Cough and runny nose are symptoms of Acute Respiratory Tract Infection (ARI) in children under 5 years of age. Cough and cold which is also called Upper Respiratory Tract Infection is a primary infection in the nasopharynx and nose that often discharges fluid. Toddlers experience coughs and colds more often than adults because toddlers do not yet have a strong immune system. When the child has a cough, the child's appetite will decrease and usually inflammation will also arise which makes the child uncomfortable.

The purpose of taking a case study is to be able to provide management of the application of ginger and honey drinks as one of the herbal medicines to relieve cough in An. A is 5 years old at PMB Zubaedah Syah, SST., M.Kes. The benefits of ginger for coughs can be obtained because ginger contains anti-inflammatory and antitussive substances that are effective in relieving coughs. While honey has antioxidants and antimicrobials that cause a decrease in symptoms and faster healing.

The method used in preparing this report is to find the location and time of management. After that, find the subject of the report, namely against An. A 5 years old by collecting data through assessment of patients according to Varney's 7-step management, then observing by doing a physical examination according to the SOAP documentation study. Care was started at the first visit by giving ginger and honey drinks to relieve coughs.

Based on the results of care in An. A with a cough diagnosis, it was proven after being given care by giving ginger and honey drinks for 5 days of cough frequency visits. An. A is reduced and is no longer secreting, thus it can be concluded that toddlers who have cough can be overcome by decreasing the frequency of coughing with ginger and honey drinks. It is hoped that in the future the management of the application of ginger and honey drinks can be an option to relieve coughs that occur in toddlers that are safe and have no side effects.

Keywords: Ginger and Honey Drink, Cough in Toddlers
Reading List : (2013-2021)