

RINGKASAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Yuwika Cahya

Penatalaksanaan Kompres Dingin Daun Kubis Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI Terhadap Ny. S Di PMB Karmila Astuti S,ST, Kalianda, Lampung Selatan xviii + 59 halaman + 1 tabel, 2 gambar, 4 lampiran.

RINGKASAN

Masa nifas merupakan masa atau keadaan dimana selama enam minggu atau 42 hari. Pada masa nifas banyak kejadian-kejadian yang dapat dialami oleh ibu maupun bayi, salah satunya yaitu bendungan ASI (Air Susu Ibu). Terdapat beberapa hal yang dapat mengakibatkan bendungan asi seperti, tidak mengosongkan payudara dengan sempurna, hisapan bayi yang tidak aktif, posisi menyusui yang tidak benar dan putting susu terbenam.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penatalaksanaan kompres dingin daunkubis kepada Ny. S P1A0 masa nifas hari ke-3 dengan masalah bendungan ASI di PMB Karmila Astuti S.ST, Kalianda, Lampung Selatan dengan tujuan Teknik ini salah satunya yaitu mengurangi rasa nyeri yang ibu rasakan dan dapat mengatasi bendungan ASI yang terjadi.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data untuk studi kasus adalah penerapan metode varney dan mendokumentasikannya dalam bentuk SOAP. Asuhan kebidanan dimulai sejak tanggal 22 Maret 2022 sampai 25 Maret 2022. Obyek yang diambil dalam studi kasus ini adalah Ibu Nifas Ny. S dengan Bendungan ASI di PMB Karmila Astuti S.ST Kalianda, Lampung Selatan.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dari asuhan yang telah penulis berikan terhadap Ny. S di PMB Karmila Astuti S.ST, Kalianda, Lampung Selatan dengan menggunakan pengompresan daun kubis dingin diperoleh hasil bahwa Ny. S tidak merasakan rasa nyeri lagi dan dapat menjalani proses menyusui dengan nyaman. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan kompres dingin daun kubis dapat mengatasi bendungan ASI. Oleh karena itu diharapkan kedepannya penatalaksanaan kompres dingin daun kubis dapat diterapkan sehingga dapat mengatasi bendungan ASI yang terjadi pada ibu nifas.

Kata kunci : Kompres Dingin Daun Kubis, Bendungan ASI
Daftar Bacaan : 19 (2016-2021)

*POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
D3 Midwifery Study Program TANJUNG KARANG
Final Assignment Report, Juni 2022*

Yuwika Cahya

Management of Cold Compresses of Cabbage Leaves in Puerperal Mothers With Breast Milk Dam Against Mrs. S At PMB Karmila Astuti S,ST, Kalianda, South Lampung

xviii + 59 pages + 1 tables, 2 picture, 4 attachments.

ABSTRACT

The puerperium is a period or condition where it is six weeks or 42 days. In the puerperium, there are many events that can be experienced by mothers and babies, one of which is the breast milk dam (breast milk). There are several things that can cause breast milk dams such as, not emptying the breasts perfectly, inactive suction of the baby, improper breastfeeding position and immersed nipples.

The purpose of taking the case study is to be able to provide management of cold compresses of cabbage leaves to Mrs. S PIA0 the puerperium period of the 3th day with the problem of breast milk dams at PMB Karmila Astuti S.ST, Kalianda, South Lampung with the aim of this technique, one of which is to reduce the pain that the mother feels and can overcome the breast milk dam that occurs.

The method used in data collection for case studies is the application of the varney method and documenting it in the form of SOAP. Midwifery care starts from March 22, 2022 to March 25, 2022. The object taken in this case study was Mrs. Nifas Mrs. S with Bendunga ASI at PMB Karmila Astuti S.ST Kalianda, South Lampung.

Thus, it can be concluded that from the care that the author has given to Mrs. S at PMB Karmila Astuti S.ST, Kalianda, South Lampung using compressing cold cabbage leaves, it is obtained that Mrs. S does not feel pain anymore and can undergo the breastfeeding process comfortably. Thus it can be concluded that the management of cold compresses of cabbage leaves can cope with the dam of breast milk. Therefore, it is hoped that in the future the management of cold compresses of cabbage leaves can be applied so that it can overcome the milk dam that occurs in puerperal mothers.

Keywords : Cold Compress cabbage leaves, breast milk dam

Reading List : 19 (2016-2020)