

Lampiran 1 standar operasional prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMPRES DAUN KUBIS DINGIN

Pemberian Kompres Dingin Daun Kubis	
Pengertian	<p>Tanaman kubis (<i>Brassica oleraceae</i> Var <i>Capitata</i> L.) merupakan sayuran yang banyak dibudidayakan di dataran tinggi. Tanaman ini termasuk salah satu jenis sayur-sayuran daerah subtropics yang mempunyai arti ekonomi penting karena komoditi ini menghasilkan sayuran daun, kuncup, bunga, batang dan minyak ari bijinya. (Sulastri, 2010).</p> <p>Kompres dingin daun kubis dapat meredakan nyeri karena dingin dapat mengurangi prostaglandin yang memperkuat reseptor nyeri, menghambat proses inflamasi, merangsang pelepasan endorphin sehingga menurunkan transmisi nyeri selain itu daun kubis sangat efektif dan murah dan dapat di jangkau oleh seluruh kalangan ibu-ibu yang mengalami bendungan ASI.</p> <p>Kubis yang segar mengandung air, protein, lemak, karbohidrat, serat, glukonisolte, mineral (kalium, kalsium, magnesium, mangan, fosfor, besi, natrium), vitamkin (C, A, B6, biotin, E, tiatimin, riboflamin, nicotinamide, folat) dan beta karoten (Patty,2012).</p>
Tujuan	Meminimalisir rasa nyeri pada payudara terhadap ibu nifas dengan bendungan ASI menggunakan daun kubis dingin.

Ruang Lingkup	Meminimalisir rasa nyeri pada payudara terhadap ibu nifas dengan bendungan ASI menggunakan daun kubis dingin.
Petugas	Ibu nifas dengan Bendungan ASI
Peralatan dan Bahan	Bidan
Prosedur Pelaksanaan	Daun Kubis, Air
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meminta persetujuan ibu dan keluarga 2. Menjelaskan manfaat kompres daun kubis dingin dapat menurunkan transmisi nyeri selain itu daun kubis sangat efektif dan murah dan dapat dijangkau oleh seluruh kalangan ibu-ibu yang mengalami bendungan ASI. 3. Menjelaskan cara penerapan kompres daun kubis dingin dengan 1-2 kali dalam sehari selama 4 hari dengan cara dibawah ini; <ol style="list-style-type: none"> a. Pilih daun kubis yang masih segar b. Daun kubis hijau diambil secara utuh perlembar, usahakan tidak robek. c. Cuci bersih daun kubis d. Daun kubis didinginkan dalam freezer sekitar 20-30 menit e. Tutupi semua area payudara yang bengkak f. Kompres payudara berlangsung selama 20-30 menit atau sampai daun kol tersebut layu. (Dapat dilakukan di dalam bra). g. Lakukan dua kali sehari selama 4 hari

terhadap payudara ibu																			
1. Melihat Payudara pasien apakah masih terlihat mengkilap																			
2. Menanyakan pada pasien apakah rasa nyeri dan panas dan berat pada payudara pasien sudah berkurang menurut frekuensi nyeri (0-10)																			
3. Meraba payudara pasien apakah masih terasa tarikan pada payudara atau sudah berkurang																			

Keterangan :

1. Penatalaksanaan 1 Hari/Tanggal: Selasa/ 22 Maret 2022
Sore Pukul : 16:00 WIB
2. Penatalaksanaan 2 Hari/Tanggal: Rabu/ 23 Maret 2022
Pagi Pukul : 11:00 WIB
Sore Pukul : 16:00 WIB
3. Penatalaksanaan 3 Hari/Tanggal: Kamis/ 24 Maret 2022
Pagi Pukul : 11:00 WIB
Sore Pukul : 16:30 WIB
4. Penatalaksanaan 3 Hari/Tanggal: Jumat/ 25 Maret 2022
Pagi Pukul : 11:00 WIB
Sore Pukul : 16:30 WIB

Kegiatan/Tanda/Ciri	Kegiatan 1		Kegiatan 2		Kegiatan 3		Kegiatan 4		Kegiatan 5		Kegiatan 6		Kegiatan 7	
	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y
Payudara mengkilap		√		√		√		√		√	√		√	
Payudara terdapat tarikan		√		√		√		√	√		√		√	
Payudara nyeri		√		√		√		√	√		√		√	
Payudara panas		√		√		√		√	√		√		√	
Payudara berat		√		√		√		√		√		√	√	
Payudara Bengkak		√		√		√		√	√		√		√	

Lampiran 3 Lembar Observasi Ciri-ciri Bendungan ASI Penerapan Kompres Daun Kubis Dingin

Lampiran 4 Pendokumentasian Dalam Bentuk SOAP



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

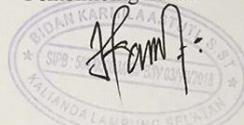
LEMBAR LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Nama : Ny. S
Alamat : Desa Maja, Kalianda, Lampung Selatan
Dengan ini menyatakan bahwa:
Nama : Yuwika Cahya
NIM : 1915401017
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Bandar Lampung, Maret 2022

Menyetujui
Pembimbing Lahan



Karmila Astuti S.ST
NIP: 197712152003122004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURWATI
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ny. S
Umur : 21 Th
Alamat : Desa Maja, Kalianda, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada ibu Nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Yuwika Cahya
NIM : 1915401017
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Bandar Lampung, 2022

Menyetujui

Pembimbing Lahan



Karmila Astuti S.ST

NIP: 197712152003122004

Klien



Ny. S

Mahasiswa



Yuwika Cahya

NIM.1915401017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURWATI
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Tn. D

Umur : 30 Th

Alamat : Desa Maja, Kalianda, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami, dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan Kompres Dingin Daun Kubis pada ibu nifas dengan Bendungan ASI yang akan diberikan.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. S

Umur : 21 Th

Alamat : Desa Maja, Kalianda, Lampung Selatan

Bandar Lampung, Maret 2022

Pembimbing Lahan



Karmila Astuti S.ST

NIP: 197712152003122004

Klien



Ny. S

Keluarga Klien



Tn. D

Mahasiswa



Yuwika Cahya

NIM. 1915401017