

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dari hasil penelitian terhadap Gambaran Derajat dan Jenis Anemia Penderita Anemia di Laboratorium RSUD Mayjend. H.M. Ryacudu Kotabumi Lampung Utara Tahun 2020, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penderita anemia berdasarkan jenis kelamin, sebanyak 99 (46,26%) penderita anemia pada laki-laki dan sebanyak 115 (53,74%) penderita anemia pada perempuan. Berdasarkan usia anemia urutan terbanyak pada usia 55-64 tahun sebanyak 45 (21,02%) penderita dan usia > 65 tahun sebanyak 44 (20,56%) penderita.
2. Derajat anemia berdasarkan kadar hemoglobin, derajat anemia ringan sekali sebanyak 10 (4,67%) penderita, derajat anemia ringan sebanyak 21 (9,81%) penderita, derajat anemia sedang sebanyak 117 (54,68%) penderita, dan derajat anemia berat sebanyak 66 (30,84%) penderita.
3. Jenis anemia berdasarkan indeks eritrosit, anemia *normokromik normositik* sebanyak 159 (74,30%) penderita, anemia *normokromik makrositik* sebanyak 2 (0,93%) penderita, dan anemia *hipokromik mikrositik* sebanyak 53 (24,77%) penderita.

#### **B. Saran**

1. Pada Klinisi Rumah Sakit melakukan pemberian suplemen zat besi pada pasien dan memberi informasi upaya pencegahan anemia dengan cara meningkatkan asupan makanan sumber zat besi.
2. Pada peneliti lebih lanjut dapat dilakukan penelitian mengenai hubungan derajat anemia dan jenis anemia pada penderita anemia.