

BAB IV TINJAUAN KASUS

PEMBERIAN SUSU KEDELAI UNTUK KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB NURHAMIDAH, S.ST BANDAR LAMPUNG TAHUN 2022

Anamnesa oleh : Zelvi Ayu Prastiwi
Hari / Tanggal : Jumat/ 18 Maret 2022
Waktu : 08.00 WIB

A. Identitas Pasien

Istri		Suami
Nama	: Ny.U	Tn. F
Umur	: 25 tahun	26 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku Bangsa	: Jawa-Indonesia	Jawa-Indonesia
Pendidikan	: DIII	SMA
Pekerjaan	: Karyawan Swasta	Karyawan Swasta
Alamat	: Jl Nurul Amal I No 41	

B. Anamnesa (Data Subyektif)

1. Keluhan utama : Ibu mengatakan telah melahirkan bayi pertamanya pada tanggal 15 Maret 2022 pukul 14.00 WIB. Ibu mengatakan bahwa ibu merasa cemas tidak bisa memberikan ASI Eksklusif karena ASI belum keluar dan bayinya menangis serta rewel.

2. Riwayat Menstruasi

Menarche : 13 tahun.
Siklus : 28 hari.
Lama : 6-7 hari.
Banyaknya : 2-3 ganti pembalut kali per hari.
Teratur/ tidak teratur : teratur

Sifat darah : berwarna merah, encer, dan tidak menggumpal.

Dismenorrhoe : tidak ada

3. Riwayat Perkawinan

Status perkawinan : 1 kali.

Lama perkawin : 1 tahun.

Usia sekarang : 25 tahun

4. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No.	Tgl/tahun partus	Tempat partus	Umur hamil	Jenis partus	Penolong	Anak			Nifas		Keadaan anak sekarang
						Jenis	BB	PB	Keadaan	laktasi	
1.	15 maret 2022	PMB	Aterm	Normal	Bidan	P	3000	50	Baik	-	Baik

5. Riwayat Kehamilan Sekarang : P₁A₀

a. HPHT : 10 juni 2021.

b. TP : 17 Maret 2022.

c. Riwayat ANC :

Trimester I :

Ibu mengatakan 3x periksa di bidan pada umur kehamilan 4 minggu, 8+2 minggu, 12 minggu dengan keluhan pusing, mual dan mendapat terapi Asam Folat 500mg 1x1.

Trimester II :

Ibu mengatakan 4x periksa pada umur kehamilan 16 minggu, 20+1 minggu, 24+3 minggu dengan tidak ada keluhan. Pada umur kehamilan 24+3 minggu hasil pemeriksaan Hb 10 gr% dan mendapat terapi Vit C 1x1, Sulfas Ferosis 200mg 1x1, dan Asam Folat 500mg 1x1.

Trimester III :

Ibu mengatakan 6x periksa pada umur kehamilan 28 minggu, 30 minggu, 32 minggu, 34 minggu, 36 minggu, 38 minggu dengan keluhan pegal di pinggang. Pada umur kehamilan 28 minggu hasil pemeriksaan Hb 12 gr%

mendapat terapi Vit C 1x1 dan Sulfas Ferosis 200mg 1x1, dan Asam Folat 500mg 1x1.

d. Imunisasi TT :

TT I : Pada saat akan menikah.

TT II : Pada saat umur kehamilan 4 minggu.

TT III : Pada saat umur kehamilan 8+2 minggu di bidan.

e. Penyuluhan yang pernah di dapat : Ibu mengatakan pernah mendapat penyuluhan tentang tablet tambah darah pada saat umur kehamilan 16 minggu.

6. Riwayat Keluarga Berencana : Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun.

7. Riwayat persalinan ini

a. Tempat persalinan : PMB Nurhamidah, S.ST

b. Tanggal/ jam : 15 Maret 2022/ 14.00 WIB

c. Jenis persalinan : Spontan

d. Penolong : Bidan

e. Tindakan lain : Tidak ada

f. Komplikasi/ kelainan : Tidak ada

g. Perinium : Laserasi derajat 1.

h. Perdarahan

(1) Kala I : 20 ml

(2) Kala II : 100 ml

(3) Kala III : 50 ml

(4) Kala IV : 70 ml

Total : 240 ml

i. Lamanya persalinan

(1) Kala I : 6 jam 10 menit

(2) Kala II : 0 jam 10 menit

(3) Kala III : 0 jam 10 menit

(4) Kala IV : 2 jam 0 menit

Total : 8 jam 30 menit

j. Keadaan bayi

- 1) Jenis kelamin : Perempuan
- 2) BB/ PB : 3000 gram/ 50 cm
- 3) Cacat bawaan : Tidak ada
- 4) BAK/ BAB : sudah BAK (warna kuning jernih), belum BAB.

9. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga :

a. Data kesehatan ibu :

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita seperti jantung, hipertensi, DM, asma, hepatitis, dan TBC.

b. Data kesehatan keluarga :

Ibu mengatakan di dalam keluarga tidak ada yang menderita penyakit menular, menahun, dan menurun

9. Pola kebiasaan sehari-hari

a. Pola pemenuhan nutrisi :

1). Selama hamil

Pola makan sehari-hari: teratur, 3 kali sehari

Jenis makanan : Nasi, sayur, lauk-pauk dan buah

Frekuensi minum : 6-8 gelas per hari

Jenis minuman : air mineral

2). Selama nifas

Pola makan sehari-hari : teratur, 3 kali sehari

Jenis makanan : Nasi, sayur, lauk-pauk dan buah

Frekuensi minum : 8-10 gelas per hari

Jenis minuman : air mineral dan susu

b. Pola eliminasi sehari-hari :

1). Selama hamil

BAK : Frekuensi : 3-5 kali sehari

Warna : kuning jernih

BAB : Frekuensi : 1 kali sehari

Warna : kecoklatan

Konsistensi : lembek

2). Selama nifas

BAK : Frekuensi : 3-4 kali sehari

Warna : kuning jernih

BAB : Frekuensi : 1 kali sehari

Warna : kecoklatan

Konsistensi : lembek

c. Pola aktivitas sehari-hari

1). Selama hamil

a). Istirahat dan pola tidur : ibu biasanya tidur siang $\pm 1-2$ jam, tidur malam selama $\pm 6-8$ jam

b). Seksualitas : ibu mengatakan tidak ada keluhan dalam pola seksualitas, frekuensi sesuai dengan kebutuhan.

c). Pekerjaan : ibu mengatakan melakukan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga sehari-hari

2). Selama Nifas :

a). Istirahat dan pola tidur : ibu biasanya tidur siang $\pm 1-2$ jam, tidur malam selama $\pm 4-5$ jam

b). Seksualitas : ibu mengatakan belum melakukan hubungan suami istri

c). Pekerjaan : ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah tangga sehari-hari seperti biasa.

d. Psikososial, kultural, spiritual :

1. Perasaan ibu : Ibu mengatakan merasa senang karena persalinannya lancar dan bayinya sehat.

2. Dukungan keluarga : Ibu mengatakan seluruh keluarga mendukung dan senang atas kelahiran bayinya.

3. Keluarga lain yang tinggal serumah : Ibu mengatakan tinggal serumah dengan suaminya.

4. Pantangan makanan : Ibu mengatakan tidak ada pantangan makanan selama nifas dan menyusui.

5. Kebiasaan adat istiadat : Ibu mengatakan ada acara sepasaran atau usia bayi menginjak 5 hari.

C. Objektif

A. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : composmentis
- c. Vital sign : 1). TD : 110/ 70 mmHg 2.). Nadi : 80 x/ menit
3). Respirasi : 20 x/ menit 4). Suhu : 36,70c
- d. Mammae
 - 1). Pembengkakan : Payudara teraba keras
 - 2). Tumor : Tidak ada tumor
 - 3). Simetris : Ya
 - 4). Areola : Hiperpigmentasi
 - 5). Putting susu : Menonjol
 - 6). Kolostrum : keluar sedikit
- e. TFU : 3 jari dibawah pusat
- f. Kontraksi : Keras

D. Analisa

Diagnosa : Ny. U umur 25 tahun Nifas hari ke 3

Masalah : ASI belum keluar dan bayi menangis serta rewel

E. Penatalaksanaan

1. Memberitahu pada ibu bahwa hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan baik
2. Memberikan informed consent kepada ibu sebelum melakukan pemberian susu kedelai.
3. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi susu kedelai selama masa nifas.
4. Memberitahu ibu untuk melakukan perawatan payudara.

5. Menganjurkan ibu untuk melakukan sentuhan fisik, komunikasi dan rangsangan kepada bayinya untuk memperkuat ikatan batin antara ibu dan bayinya (keluarga).
6. Menjelaskan pada ibu bahwa ibu nifas tidak mempunyai pantangan apapun untuk makanan dan minumannya namun ibu disarankan untuk menghindari jamu-jamuan karena dapat menghambat proses involusi uterus dan produksi ASI.
7. Menjelaskan pada ibu untuk sering menyusui bayinya minimal 2-3 jam sekali agar bayi tidak mengalami dehidrasi.
8. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan rumah pada tanggal 18 maret 2022

KUNJUNGAN I (NIFAS HARI KE 3)

Tanggal : 18 Maret 2022

Pukul : 16.20 WIB

A. Subyektif (O)

1. Identitas

Istri		Suami
Nama	: Ny.U	Tn. F
Umur	: 25 tahun	26 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku Bangsa	: Jawa-Indonesia	Jawa-Indonesia
Pendidikan	: DIII	SMA
Pekerjaan	: Karyawan Swasta	Karyawan Swasta
Alamat	: Jl Nurul Amal I No 41	

2. Anamnesa : Ibu mengatakan bahwa ibu merasa khawatir karna produksi ASInya belum keluar dan bayinya menangis dan serta rewel.

B. Obyektif (O)

- Keadaan umum : baik
- Kesadaran : composmentis
- TTV : a). TD : 110/ 70 mmHg b). N : 82 x/ menit
c). S : 36, 5 °C d). R : 20 x/ menit

C. Assesment (A)

Diagnosa : Ny. U P1A0 umur 25 tahun nifas hari ke 4

Masalah : Produksi ASI belum keluar

D. Penatalaksanaan (P)

- Memberitahu pada ibu bahwa hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan sehat

2. Mengajarkan dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi susu kedelai selama masa nifas yang dikonsumsi 2 kali sehari.
3. Mengajarkan ibu cara menyendawakan bayi setelah menyusui dengan cara menegakkan badan bayi dan menepuk-nepuk punggung bayi dengan lembut hingga bayi bersendawa
4. Memberikan apresiasi kepada ibu karena ibu sudah mengerti untuk melakukan asuhan pada bayi, tali pusat, menjaga bayi tetap hangat dan melakukan perawatan bayi sehari-hari.
5. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif sampai bayi berumur 6 bulan dan menjelaskan manfaat pemberian ASI Eksklusif
6. Menganjurkan pada ibu untuk sering menyusui bayinya minimal 2-3 jam sekali agar bayi tidak mengalami dehidrasi.
7. Menganjurkan ibu untuk melakukan sentuhan fisik, komunikasi dan rangsangan kepada bayinya untuk memperkuat ikatan batin antara ibu dan bayinya.
8. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan rumah ulang pada tanggal 19 maret 2022

KUNJUNGAN KE II (NIFAS HARI KE 4)

Tanggal : 19 Maret 2022

Pukul : 10.30 WIB

A. Subyektif (S)

1. Identitas

Istri		Suami
Nama	: Ny.U	Tn. F
Umur	: 25 tahun	26 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku Bangsa	: Jawa-Indonesia	Jawa-Indonesia
Pendidikan	: DIII	SMA
Pekerjaan	: Karyawan Swasta	Karyawan Swasta
Alamat	: Jl Nurul Amal I No 41	

2. Anamnesa : Ibu mengatakan bahwa produksi ASInya sudah keluar namun masih sedikit serta bayi masih sering menangis dan masih rewel.

B. Obyektif (O)

1. Keadaan umum : baik
2. Kesadaran : composmentis
3. TTV : a). TD : 110/ 80 mmHg b). N : 80 x/ menit
c). S : 36, 5 °C d). R : 22 x/ menit

C. Assesment (A)

Diagnosa : Ny. U P1A0 umur 25 tahun nifas hari ke 4

Masalah : bayi masih sering menangis dan rewel.

D. Penatalaksanaan (P)

1. Memberitahu pada ibu bahwa hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan baik

2. Mengajarkan ibu untuk mengkonsumsi susu kedelai selama masa nifas yang dikonsumsi 2 kali sehari.
3. Mengajarkan ibu untuk tetap menyendawakan bayi setelah menyusui dengan cara menegakkan badan bayi dan menepuk-nepuk punggung bayi dengan lembut hingga bayi bersendawa
4. Meminta suami dan keluarga untuk suport dan membantu ibu dalam mengurus bayinya seperti bergantian saat ibu melakukan aktivitas lain atau saat akan memulai istirahat.
5. Mengajarkan pada ibu untuk tetap menyusui bayinya minimal 2-3 jam sekali agar bayi tidak mengalami dehidrasi.
6. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan rumah ulang pada tanggal 20 maret 2022

KUNJUNGAN III (NIFAS HARI KE 5)

Tanggal : 20 Maret 2022

Pukul : 10.50 WIB

A. Subyektif (S)

1. Identitas

Istri		Suami
Nama	: Ny.U	Tn. F
Umur	: 25 tahun	26 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku Bangsa	: Jawa-Indonesia	Jawa-Indonesia
Pendidikan	: DIII	SMA
Pekerjaan	: Karyawan Swasta	Karyawan Swasta
Alamat	: Jl Nurul Amal I No 41	

2. Anamnesa : Ibu mengatakan bahwa produksi ASInya sudah keluar dan sedikit lebih banyak dari sebelumnya serta bayi masih menangis serta masih rewel.

KUNJUNGAN IV (NIFAS HARI KE 6)

Tanggal : 21 Maret 2022

Pukul : 11.30 WIB

A. Subyektif (S)

1. Identitas

Istri		Suami
Nama	: Ny.U	Tn. F
Umur	: 25 tahun	26 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku Bangsa	: Jawa-Indonesia	Jawa-Indonesia
Pendidikan	: DIII	SMA
Pekerjaan	: Karyawan Swasta	Karyawan Swasta
Alamat	: Jl Nurul Amal I No 41	

2. Anamnesa : Ibu mengatakan bahwa produksi ASInya sudah keluar dan bayinya menjadi lebih kuat menyusu, ibu mengatakan bahwa ibu kurang istirahat.

B. Obyektif (O)

- Keadaan umum : baik
- Kesadaran : composmentis
- TTV : a). TD : 100/ 80 mmHg b). N : 82 x/ menit
c). S : 36, 6 °C d). R : 24 x/ menit

C. Assesment (A)

Diagnosa : Ny. U P1A0 umur 25 tahun nifas hari ke 6

Masalah : Produksi ASI sedikit

D. Penatalaksanaan (P)

- Memberitahu pada ibu bahwa hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan baik

2. Mengajarkan ibu untuk mengonsumsi susu kedelai selama masa nifas yang dikonsumsi 2 kali sehari.
3. Mengajarkan ibu untuk tetap menyendawakan bayi setelah menyusui dengan cara menegakkan badan bayi dan menepuk-nepuk punggung bayi dengan lembut hingga bayi bersendawa
4. Mengajarkan ibu untuk ikut tidur saat bayinya tidur, agar ibu tidak merasa kurang istirahat
5. Mengajarkan ibu untuk melakukan sentuhan fisik, komunikasi dan rangsangan kepada bayinya untuk memperkuat ikatan batin antar ibu dan bayinya.
6. Mengajarkan pada ibu untuk tetap menyusui bayinya minimal 2-3 jam sekali agar bayi tidak mengalami dehidrasi.
7. Memberitahu ibu bahwa akan ada kunjungan rumah ulang pada tanggal 22 maret 2022

KUNJUNGAN V (NIFAS HARI KE 7)

Tanggal : 22 Maret 2022

Pukul : 10.40 WIB

A. Subyektif (S)

1. Identitas

Istri		Suami
Nama	: Ny.U	Tn. F
Umur	: 25 tahun	26 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku Bangsa	: Jawa-Indonesia	Jawa-Indonesia
Pendidikan	: DIII	SMA
Pekerjaan	: Karyawan Swasta	Karyawan Swasta
Alamat	: Jl Nurul Amal I No 41	

2. Anamnesa : ibu mengatakan bahwa produksi ASI ibu sudah keluar dan bayinya lebih kuat menyusui di malam hari sehingga ibu kurang istirahat.

KUNJUNGAN VI (NIFAS HARI KE 8)

Tanggal : 23 Maret 2022

Pukul : 11.20 WIB

A. Subyektif (S)

1. Identitas

Istri		Suami
Nama	: Ny.U	Tn. F
Umur	: 25 tahun	26 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku Bangsa	: Jawa-Indonesia	Jawa-Indonesia
Pendidikan	: DIII	SMA
Pekerjaan	: Karyawan Swasta	Karyawan Swasta
Alamat	: Jl Nurul Amal I No 41	

2. Anamnesa : ibu mengatakan bahwa produksi ASI ibu sudah lancar dengan bayi kuat menyusu, ibu sudah mulai menyesuaikan jam tidur bayi untuk ibu beristirahat ketika bayinya tidur.

B. Obyektif (O)

- Keadaan umum : baik
- Kesadaran : composmentis
- TTV : a). TD : 120/ 80 mmHg b). N : 82 x/ menit
c). S : 36, 6 °C d). R : 22 x/ menit

C. Assesment (A)

Diagnosa : Ny. U P1A0 umur 25 tahun nifas hari ke 8

Masalah : -

D. Penatalaksanaan (P)

- Memberitahu pada ibu bahwa hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan baik
- Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi susu kedelai selama masa nifas yang dikonsumsi 2 kali sehari.

3. Mengajarkan ibu untuk tetap menyendawakan bayi setelah menyusui dengan cara menegakkan badan bayi dan menepuk-nepuk punggung bayi dengan lembut hingga bayi bersendawa
4. Mengajarkan ibu untuk ikut tidur saat bayinya tidur, agar ibu tidak merasa kurang istirahat
5. Mengajarkan ibu untuk melakukan sentuhan fisik, komunikasi dan rangsangan kepada bayinya untuk memperkuat ikatan batin antar ibu dan bayinya.
6. Mengajarkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif sampai bayi berumur 6 bulan tanpa makanan tambahan.
7. Mengajarkan ibu untuk menjaga pola istirahat, agar ibu tidak merasa kurang istirahat.
8. memberitahu ibu bahwa hari adalah kunjungan rumah pada tanggal 24 maret 2022

KUNJUNGAN VII (NIFAS HARI KE 9)

Tanggal : 24 Maret 2022

Pukul : 11.20 WIB

A. Subyektif (S)

1. Identitas

Istri		Suami
Nama	: Ny.U	Tn. F
Umur	: 25 tahun	26 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku Bangsa	: Jawa-Indonesia	Jawa-Indonesia
Pendidikan	: DIII	SMA
Pekerjaan	: Karyawan Swasta	Karyawan Swasta
Alamat	: Jl Nurul Amal I No 41	

2. Anamnesa : ibu mengatakan bahwa produksi ASI ibu sudah banyak keluar dengan bayi kuat menyusui, ibu menyusui dengan rileks dan nyaman serta ibu bisa beristirahat dengan cukup.

