

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

**Zelvi Ayu Prastiwi**  
**1915401030**

**Pemberian Susu Kedelai Untuk Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Nifas di  
PMB Nurhamidah, S.ST Bandar Lampung Tahun 2022**

**Xiv + 60 Halaman, 2 Tabel, 8 Lampiran**

**RINGKASAN**

Air Susu Ibu (ASI) mengandung nutrisi (zat gizi) dan faktor protektif (pelindung) yang menjamin status gizi bayi baik, sehingga dapat menurunkan angka kesakitan dan kematian bayi. Cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Indonesia berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013 adalah 38,0% turun menjadi 37,3% pada tahun 2018 di Provinsi Lampung capaian pemberian ASI Eksklusif sebesar 66,68%. Berdasarkan data ibu nifas di PMB Nurhamidah, S.ST terdapat 7 dari 10 ibu nifas (70%) yang mengalami masalah produksi ASI, maka penulis merumuskan masalah yaitu bagaimana pemberian susu kedelai untuk kelancaran produksi ASI pada ibu nifas.

Tujuan memberikan asuhan pada ibu nifas ini adalah untuk mengetahui pemberian susu kedelai untuk kelancaran produksi ASI pada ibu nifas yang dilakukan pada Ny. U nifas hari ketiga, asuhan ini dilakukan selama 7 hari diminum 2 kali sehari.

Metode asuhan yang digunakan adalah 7 langkah varney dan didokumentasi dengan menggunakan metode SOAP. Pemberian susu kedelai untuk kelancaran produksi ASI dilakukan selama 7 hari, dengan subjek laporan kasus yaitu pada ibu nifas terhadap Ny. U yang mengalami masalah produksi ASI.

Setelah asuhan diberikan menunjukkan bahwa pemberian susu kedelai selama 7 hari yaitu produksi ASI menjadi lebih banyak. Setelah diberikan asuhan dapat disimpulkan bahwa pemberian susu kedelai terhadap Ny. U efektif untuk meningkatkan produksi ASI. Diharapkan kepada bidan tetap memperhatikan kualitas pelayanan tentang kebutuhan ibu nifas dan menerapkan pemberian susu kedelai karena susu kedelai dapat membantu masalah produksi ASI.

Kata Kunci : Susu Kedelai, Produksi ASI, Nifas.

Daftar bacaan : 17 ( 2010-2019 )

**TANJUNGPURAN HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF MIDWIFE  
Final Project Report, June 2022**

**Zelvi Ayu Prastiwi  
1915401030**

**Provision of soy milk for smooth milk production for postpartum mothers at  
PMB Nurhamidah, S.ST Bandar Lampung in 2022**

**Xiv + 60 Pages, 2 Tables, 8 Attachments**

**ABSTRAK**

**Mother's milk (ASI) contains nutrients (nutrients) and protective factors (protective) that ensure good nutritional status of infants, so as to reduce infant morbidity and mortality. The coverage of exclusive breastfeeding for infants 0-6 months in Indonesia based on the results of the Basic Health Research (Riskesdas) in 2013 was 38.0%, down to 37.3% in 2018 in Lampung Province, the achievement of exclusive breastfeeding was 66.68%. Based on data from postpartum mothers at PMB Nurhamidah, S.ST, there are 7 out of 10 postpartum mothers (70%) who have problems with milk production, so the authors formulate the problem, namely how to give soy milk to smooth breast milk production in postpartum mothers.**

**The purpose of providing care to postpartum mothers is to find out the provision of soy milk for smooth milk production in postpartum mothers which is carried out on Ny. On the third day of postpartum, this care is carried out for 7 days, taken 2 times a day.**

**The method of care used is the 7 steps of Varney and is documented using the SOAP method. The provision of soy milk for smooth breast milk production was carried out for 7 days, with the subject of the case report, namely the postpartum mother to Ny. U who have problems with milk production.**

**After the care was given, it showed that giving soy milk for 7 days meant that the milk production would increase. After being given care, it can be concluded that giving soy milk to Mrs. U is effective for increasing breast milk production. It is hoped that midwives will continue to pay attention to the quality of service regarding the needs of postpartum mothers and apply soy milk because soy milk can help with breast milk production problems.**

**Keywords : Soy Milk, Breast Milk Production, Postpartum.**

**Reading list : 17 ( 2010-2019 )**