

**POLITEHNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG JURUSAN  
KEPERAWATAN TANJUNG KARANG PRODI DIII KEPERAWATAN  
TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, 7 Juni 2021

**OKTANTYASARI**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN  
HIPERTENSI: RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA KELUARGA  
BAPAK Tn.T KHUSUSNYA NY.TS DI HAJIMENA NATAR KABUPATEN  
LAMPUNG SELATAN TAHUN 2021**

xiv + 89 halaman +15 tabel +4 gambar + 9 lampiran

**ABSTRAK**

Tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah meningkat melebihi batas normal yaitu diatas 140/90 mmHg. Salah satu gejala yang timbul akibat hipertensi ialah dapat menimbulkan nyeri pada bagian kepala. Rasa nyaman nyeri merupakan perasaan kurang senang,lega, dan sempurna dalam dimensi fisik. Tujuan ini adalah mendeskripsikan asuhan keperawatan keluarga bapak Tn.T khususnya Ny.Ts dengan gangguan rasa nyaman nyeri meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi. Dari hasil pengumpulan data penulis mengevaluasi setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga selama 3 kali pertemuan pada klien, keluarga sudah mampu menyebutkan pengertian, tanda dan gejala, penyebab dan perawatan serta pencegahan rasa nyaman nyeri, pemberian obat tradisional yaitu jus mentimun untuk mengurangi nyeri dan tekanan darah pada Ny.Ts. Disarankan untuk klien dan keluarga adalah melanjutkan pemberian jus mentimun untuk mengurangi nyeri dan tekanan darah pada klien .

Kata Kunci : Rasa Nyaman Nyeri, Asuhan keperawatan keluarga

Daftar Bacaan : 13 (2004-2018)