

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. J dengan pemberian larutan air sari buah lemon didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Penulis telah melakukan pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa terhadap Ny. J dengan mengumpulkan semua data menurut lembar format yang tersedia yaitu format asuhan kebidanan pada ibu hamil melalui teknik wawancara dan observasi
2. Pada inteprestasi data didapatkan diagnosa Ny.J hamil 7 minggu dengan mual muntah
3. Teridentifikasi masalah potensial pada Ny.J dengan terjadinya dehidrasi
4. Pada ksus ini tidak dilakukan segera dikarenakan byukan kasus darurat
5. Penulis telah merencanakan pemberian asuhan yaitu memberitahu dan mengajarkan cara pembuatan inhalasi sederhana
6. Pelaksanaan dilakukan pada tangga 28 februari - 7 maret dengan 3 kali kunjungan selama 8 hari.
7. Mengevaluasi keefektifan hasil asuhan kebidanan berupa pemberian minuman terhadap Ny.j, sehingga klien merespon dengan baik asuhan yang diberikan. Berdasarkan asuhan yang diberikan mual muntah yang dialami ibu jauh berkurang sejak diberikan aromaterapi, sebelumnya frekuensi mual muntah 3-4 kali setelah diberikan 0-1 kali.
8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny.j yaitu pemberian minuman air sari buah lemon untuk mengurangi mual dan muntah dalam bentuk SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Ina Juli Astuti, Amd.Keb

Dapat menyediakan larutan air sari buah lemon sebagai terapi alternative untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

2. Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang

agar dapat memotivasi mahasiswa dan memberikan arahan untuk melakukan program penyuluhan tentang *larutan air sari buah lemon* di puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan dan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir berikutnya dapat digunakan sebagai referensi sehingga pembuatan LTA menjadi lebih cepat sesuai pedoman yang telah ditetapkan.

3. Bagi Penulis LTA Lainnya.

Hasil penulisan LTA lainnya dapat menjadi sumber informasi untuk mengembangkan asuhan lebih lanjut dan menerapkan ilmu yang telah didapat tentang *larutan air sari buah lemon* untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1.