

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Lilin aromaterapi kombinasi minyak kopi (*Coffea sp.*) dan minyak peppermint (*Mentha piperita L.*) sebanyak 200 g tidak dikatakan sebagai lilin yang baik karena tidak menghasilkan aroma yang kuat sehingga tidak menimbulkan efek terapi yang seharusnya.
2. Sifat organoleptis lilin aromaterapi tersebut adalah tekstur keras dengan warna putih dan bau lemah sampai sedang.
3. Titik leleh dari lilin aromaterapi tersebut sesuai standar SNI titik leleh lilin yaitu 50-58°C
4. Sebagian besar responden tidak menyukai sediaan tersebut karena tidak menghasilkan aroma yang kuat.
5. Rata-rata waktu bakar lilin aromaterapi tersebut adalah 7 jam.

B. Saran

1. Dalam pembuatan lilin aromaterapi ini, disarankan untuk menggunakan formula yang minyaknya banyak.
2. Gunakan minyak yang terstandar dan memiliki Certificate Of Analysis (COA).
3. Lakukan pembuatan formula dengan sangat hati-hati karena sifat minyak atsiri yang mudah menguap, sehingga dapat menghasilkan lilin aromaterapi yang memiliki bau aromatic kuat. Masukkan minyak kedalam basis dalam suhu yang tidak terlalu panas atau dibawah 70°C dan tidak dicampurkan pada saat peleburan basis.