

**BAB III**  
**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN TERHADAP Ny. W DENGAN**  
**ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS YOSOMULYO**  
**METRO TIMUR**

Tempat pengkajian : Puskesmas Yosomulyo

Tanggal pengkajian : 6 Mei 2021

Pukul : 11.00 WIB

Pengkaji : Nuriya Sundari

**A. Data Subyektif**

**1. Identitas/Biodata**

Nama Ibu	: Ny. W	Nama Suami	: Tn. K
Umur	: 27 tahun	Status	: Suami
Agama	: Islam	Umur	: 27 tahun
Pendidikan	: S1	Agama	: Islam
Pekerjaan	: PNS	Pendidikan	: S1
Alamat	: Perum PNS	Pekerjaan	: PNS
Goldar	: O+	Alamat	: Perum PNS

**2. Alasan kunjungan / keluhan utama**

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilan dan mengeluh mengalami pusing, lesu, susah tidur, mudah lelah, bibir tampak pucat

**3. Riwayat menstruasi**

HPHT	: 28-08-2020
HPL	: 3-6-2021
Siklus	: 28 hari
Masalah	: tidak ada

**4. Riwayat Perkawinan**

Perkawinan : ke satu

Usia saat kawin : 26 tahun

Lama perkawinan : 1 tahun

**5. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu**

Hamil Ini

**6. Riwayat Kehamilan Saat ini**

Kunjungan keempat : G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>, usia kehamilan 36 minggu

Masalah yang pernah dialami : Pusing, cepat lelah, sulit tidur, bibir terlihat pucat

**7. Riwayat Imunisasi**

Ibu sudah melakukan suntik TT 4

**8. Riwayat penyakit / operasi yang lalu**

Ibu tidak memiliki riwayat penyakit menular menurun maupun menahun

**9. Riwayat penyakit keluarga**

Keluarga tidak memiliki riwayat penyakit menular menurun maupun menahun

**10. Riwayat yang berhubungan dengan masalah kesehatan reproduksi**

Ibu tidak memiliki masalah yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

**11. Riwayat KB**

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

## 12. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Pemenuhan Nutrisi	: Makan 3x sehari porsi sedang, minum 8 gelas / hari, tidur 6 jam perhari, aktivitas sudah dikurangi
Data Psikososial	: kehamilan yang direncanakan
Lainnya	: sudah mempunyai BPJS

## B. Data Objektif

### 1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: baik	Tanda-tanda Vital :
Kesadaran	: compos mentis	TD : 132/90 mmHg
BB		Nadi : 80 x / menit
Sebelum hamil	: 54 kg	Suhu : 36,6°C
Sesudah hamil	: 65 kg	RR : 20 x/menit
TB	: 158 cm	
Lila	: 30 cm	

#### a. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

Mata	: Bentuk mata simetris, tidak ada pembengkakan pada kelopakmata, konjungtiva terlihat pucat, sklera tidak ikterik berwarna putih
Hidung	: Bentuk simetris, keadaan bersih, tidak ada pembesaran polip

- Telinga : Bersih, bentuk simetris, tidak ada kotoran ditelinga
- Gigi : Gigi bersih tidak ada caries
- Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid dan vena jugularis
- Dada : Bentuk payudara simetris kanan dan kiri, puting susu menonjol, colostrum belum keluar, keadaan payudara bersih, tidak terdapat benjolan, payudara tidak terasa nyeri, Jantung tidak terdengar mur-mur (reguler), paru-paru vesikuler tidak terdengar ronchi dan wheezing, pernapasan teratur
- Abdomen : Keadaan pembesaran abdomen sesuai dengan usia kehamilan, tidak ada bekas operasi, konsistensi abdomen keras, tidak terdapat benjolan, tidak terdapat kontraksi, dan tidak ada pembesaran liver.

Hasil pemeriksaan Leopold :

- Leopold I : Teraba bulat, lunak tidak melenting (bokong)
- Leopold II : Bagian kanan perut ibu teraba datar, lonjong, keras seperti papan yang berarti punggung (puka). Dan bagian kiri perut ibu

	teraba bagian-bagian kecil dan kosong yang berarti ekstremitas
Leopold III	: Dibagian bawah perut ibu teraba bulat, keras, melenting yang berarti kepala bayi
Leopold IV	: Ketika digoyangkan kepala bayi masih goyang yang berarti kepala bayi belum masuk PAP (konvergen)
Mc Donald	: 30 cm
TBJ	: (TFU-11) x 155
	: (30-11) x 155
	: (19) x 155
	: 2,945 gram
DJJ	: 144x/menit frekuensi teratur.
Ekstremitas	: Tidak ada oedema, turgor elastis, tidak ada varises, refleksi patella positif (+) kanan dan kiri
Genetalia	: Ada keputihan tetapi tidak banyak dan tidak berbau

b. Pemeriksaan penunjang

1) Darah

HB	: 9,4 gr/dl
HBsAg	: Non reaktif
HIV	: Non reaktif
Sifilis	: Non reaktif

## 2) Urine

Protein Urine : (-)

Glukosa Urine : (-)

**C. Analisa Data**

Diagnosa : Ny. W G1P0A0 usia kehamilan 36 minggu dengan Anemia Ringan

Masalah : Merasa pusing, lesu, susah tidur, mudah lelah, bibir tampak pucat

#### D. Penatalaksanaan

Tabel 2  
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Menyampaikan hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan yang dialaminya	06/05/21 11.00 Wib	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan kehamilan dan janinnya normal. Keadaan ibu: keadaan umum baik, TTV dalam batas normal Tekanan Darah : 132/90 mmHg Pernapasan : 20 x/menit Nadi : 80 x/menit Suhu : 36,6 °C Ibu mengalami anemia ringan yang ditandai dengan hasil pemeriksaan Hb yaitu 9,4 % gr/dl.	Nuriya sundari	06/05/21 11.05 Wib	Ibu mengerti mengenai kondisinya saat ini	Nuriya Sundari
2	Jelaskan kepada ibu tentang anemia dalam kehamilan, meliputi pengertian anemia, penyebab, tanda dan gejala, dan bahaya dalam kehamilan dan bayi	11.07 Wib	Menjelaskan tentang anemia dalam kehamilan, meliputi pengertian anemia (Hb dibawah 11 gr/dl), penyebab nya yaitu (tidak mengkonsumsi tablet Fe, vitamin, dan gizi seimbang), tanda dan gejala (mudah lelah, pusing, dan pucat), bahaya yang dialami oleh ibu hamil dan bayi dengan anemia yaitu (perdarahan dalam kehamilan,	Nuriya Sundari	11.13 wib	Ibu mengerti dan paham tentang pengertian anemia, penyebab, tanda dan gejala dan bahaya dalam kehamilan maupun janin	Nuriya Sundari

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
			perdarahan saat persalinan dan untuk bayi akan mengalami BBLR)				
3	Anjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi	11.13 Wib	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti sayuran hijau (bayam, kangkung, daun singkong, sawi, dan lain-lain) serta buah-buahan yang mengandung vitamin C seperti (jeruk, stroberi, lemon, mangga, pepaya, jambu biji, dan buahan lain yang mengandung vitamin c), Serta makanan yang mengandung asamfolat dan protein untuk meningkatkan penyerapan fe dalam tubuh seperti sayur-sayuran bedaun hijau tua (kangkung, daun singkong, bayam sawi, dan lain-lain), hati, daging, ikan, kacang-kacangan, polong-polongan, telur, biji-bijian, dan jamur. Dan menyarankan ibu untuk mengkonsumsi sari kurma, jus jambu merah biji dan buah bit.	Nuriya Sundari	11.20 Wib	Ibu bersedia untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi	Nuriya Sundari
4	Anjurkan ibu untuk konsumsi susu ibu hamil	11.20 Wib	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi susu ibu hamil guna membantu memenuhi kebutuhan kalsium dan membantu	Nuriya	11.26 Wib	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi susu ibu hamil	Nuriya



No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
			meningkatkan kadar Hb pada ibu dan menyerankan untuk meminum pada pagi hari dan hindari minum kalsium bersamaan dengan tablet Fe.	Sundari			Sundari
5	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	11.26 Wib	Menganjurkan kepada ibu untuk istirahat yang cukup yaitu dengan istirahat sekitar 7-8 jam pada malam hari dan 1-2 jam pada siang hari serta mengurai pekerjaan berat.	Nuriya Sundari	11.31 Wib	Ibu bersedia untuk meluangkan waktu istirahat yang cukup	Nuriya Sundari
6	Jelaskan kepada ibu ketidaknyamanan trimester III	11.31 Wib	Memberitahu kepada ibu ketidaknyamanan Trimester III pada kehamilan yaitu nyeri punggung bawah, sesak nafas, sering berkemih, nyeri ulu hati, pembengkakan pada kaki, insomnia	Nuriya Sundari	11.37 Wib	Ibu mengerti tentang keluhan yang dirasakan bahwa itu hal yang normal	Nuriya Sundari
7	Menjelaskan kepada ibu tanda tanda persalinan	11.37 Wib	Menjelaskan kepada ibu tanda persalinan yaitu merasakan kontraksi, sulit tidur nyenyak di malam hari, rasa sakit atau nyeri pada punggung, air ketuban pecah, frekuensi buang air kecil meningkat, perubahan pada serviks, keluar lendir kental bercampur darah dari vagina	Nuriya Sundari	11.41 Wib	Ibu mengerti mengenai tanda	Nuriya Sundari
8	Berikan ibu terapi tablet Fe	11.41 Wib	Memberikan kepada ibu tablet Fe Ferrous Fumarate folic acid		11.46 Wib	Ibu mengerti pentingnya	

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
			sebanyak 20 kapsul dengan dosis perkapsulnya a. Ferrous Fumarate : 60 mg b. Asam Folat : 400 mg Kemudian menganjurkan ibu untuk diminum pada malam hari sebelum tidur agar tidak mual, dan memberitahu ibu untuk tidak mengkonsumsinya bersamaan dengan teh, kopi atau susu karena dapat menghambat proses penyerapan kandungan Fe.	Nuriya Sundari		meminum tablet Fe dan bersedia untuk mengkonsumsinya setiap hari	Nuriya Sundari
9	Anjurkan kepada ibu untuk menyepakati kunjungan ulang	11.46 Wib	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 10-05-2021 atau menganjurkan ibu untuk segera memeriksakan kehamilannya jika ada keluhan.	Nuriya Sundari	11.50 Wib	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang pada tanggal 10-05-2021	Nuriya Sundari

## **E. Catatan Perkembangan I**

Kunjungan ke : 2

Tanggal : 10-05-2021

Jam : 19.00 WIB

### **1. Data Subjektif**

Ibu ingin memeriksakan kehamilannya

### **2. Data Obyektif**

TD 120/90 mmHg, N 80x/menit, P 20x/menit, S 36,5<sup>0</sup> C, TFU 30 cm,

Puka, Presentasi Kepala

### **3. Analisis Data**

Usia kehamilan 36 minggu kunjungan kedua.

### **4. Planning**

- a. Memeriksa tanda-tanda vital
- b. Mengobservasi makanan yang di konsumsi ibu
- c. Mengobservasi tablet fe yang telah di minum
- d. Anjurkan ibu makan makanan zat besi dan vitamin C
- e. Kunjungan ulang

## 5. Penatalaksanaan

Table 3  
Penatalaksanaan kunjungan kedua

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf
1. Menyampaikan hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan yang dialaminya	10/05/21 19.00 WIB	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan yaitu: TD:120/90mmhg Suhu : 36,5°C Nadi : 80/menit RR : 20x/menit	Nuriya Sundari	10/05/21 19.05 WIB	Ibu didampingi suami mendengar dan mengerti kondisinya saat ini, Ibu tampak senang diberikan penjelasan	Nuriya Sundari
2. Mengevaluasi ibu tentang makanan yang mengandung zat besi	19.06 Wib	Memberitahu ibu makanan yang mengandung zat besi yaitu jeroan daging seperti jeroan daging (seperti hati, otak dan jantung), daging merah, sayuran hijau (seperti bayam, brokoli)	Nuriya Sundari	19.10	Ibu mengerti dan akan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi	Nuriya Sundari
3. Mengevaluasi berapa banyak tablet Fe yang sudah diminum	19.11 Wib	Mengevaluasi sudah berapa banyak tablet Fe yang diminum	Nuriya Sundari	19.15 wib	Ibu sudah minum 80 tablet Fe selama kehamilan dan ibu bersedia untuk terus minum tablet Fe setiap malam	Nuriya Sundari

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf
4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C setiap hari	19.16 Wib	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C setiap hari	Nuriya Sundari	19.20 Wib	Ibu bersedia mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C setiap hari	Nuriya Sundari
5. Kesepakatan melakukan kunjungan ulang	19.21 Wib	Melakukan kunjungan ulang yaitu 1 minggu yang akan datang pada tanggal 3 febuari 2021 atau jika ibu mempunyai keluhan segera memeriksakannya	Nuriya Sundari	19.25 Wib	Ibu bersedia melakukan kunjungan 1 minggu yang akan datang atau jika ada keluhan	Nuriya Sundari

**F. Catatan Perkembangan 2**

Kunjungan ke : 3

Tanggal : 23-05-2021

Pukul : 10.00 WIB

**1. Data Subjektif**

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya

**2. Data Objektif**

TD 120/80 mmHg, N 80x/menit, P 20x/menit, S 36,5<sup>0</sup> C, BB 66 kg, TFU

32 cm puka, preskep, DJJ 146 x/m

**3. Analisa Data**

Usia kehamilan 39 minggu kunjungan ke 3

**4. Planning**

- a. Pemeriksaan TTV
- b. Pemeriksaan hemoglobin
- c. Observasi tablet fe yang telah diminum
- d. Menganjurkan ibu mengkonsumsi tablet Fe

## 5. Penatalaksanaan

Table 4  
Penatalaksanaan kunjungan akhir

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf
1. Menyampaikan hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan yang dialaminya	23/05/21 10.00 WIB	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan yaitu: TD : 120/80 mmhg Nadi : 80x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36,5°C Hb : 10,0% gr/dl	Nuriya Sundari	23/05/21 10.05 WIB	Ibu didampingi suami mendengar kan dan mengerti kondisinya saat ini, Ibu tampak senang diberikan penjelasan	Nuriya Sundari
2. Memeriksa Kadar Hb Ibu	10.06 Wib	Melakukan Evaluasi kadar Hb ibu dengan melakukan pengecekan Hb ibu dengan hasil Hb ibu 10,0% gr/dl	Nuriya Sundari	10.10 Wib	Ibu merasa senang Karena Hb nya meningkat	Nuriya Sundari
3. Mengevaluasi berapa banyak tablet Fe yang sudah diminum	11.11 Wib	Mengevaluasi sudah berapa banyak tablet Fe yang diminum	Nuriya Sundari	11.15 wib	Ibu sudah minum 90 tablet Fe selama kehamilan atau 7 tablet Fe selama seminggu dan ibu bersedia untuk terus minum tablet Fe setiap malam	Nuriya Sundari
4. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi	11.16 Wib	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan		11.20 Wib	Ibu bersedia dan akan mengkonsumsi secara rutin	

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf
makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C		vitamin C agar tidak mengalami Anemia kembali	Nuriya Sundari			Nuriya Sundari