

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan puting susu lecet terhadap Ny. W di TPMB Raman Utara Lampung Timur, menerapkan manajemen varney dapat diambil kesimpulan, pada pengkajian data di peroleh hasil data subjektif ibu mengatakan nyeri pada puting susu. Data objektif meliputi puting susu ibu lecet dan terdapat nyeri tekan .

Pada langkah interpretasi data dasar di dapatkan dianosa Asuhan Kebidanan pada ibu nifas dengan puting susun lecet terhadap Ny. W . Masalah yang muncul adalah ibu belum memahami tehnik menyusui yang benar. Kebutuhannya adalah memberikan ibu asuhan kebidanan ibu nifas minggu pertama, mengajarkan ibu tehnik menyusui yang benar, dan perawatan payudara.

Perencanaan yang akan dilakukan untuk ibu adalah KIE ASI eksklusif, mengajarkan ibu untuk mengolesi puting dengan ASI, mengajarkan ibu tehnik menyusui yang benar, perawatan payudara, KIE makanan untuk memperlancar ASI.

Evaluasi dari asuhan yang telah dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan dari 01 Maret 2021 sampai 09 Maret 2021 di dapatkan hasil bahwa asuhan kebidanan pada Ny. W tercapai, puting susu lecet teratasi, bayi sudah mau menyusu dan ibu sudah memahami tentang tehnik menyusui yang benar.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan, maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

### **1. Prodi Kebidanan Metro**

Mendapatkan informasi sebagai bahan kajian atau referensi terhadap materi asuhan pelayanan kebidanan serta tambahan bacaan di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan puting susu lecet.

### **2. Bagi Lahan Praktik**

Diharapkan agar dapat menjadikan informasi untuk TPMB tentang asuhan kebidanan ibu nifas dengan puting susu lecet.