

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat disimpulkan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkaji telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik, dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa keluarga mengalami penyakit hipertensi. Pada pemeriksaan fisik klien mengeluh nyeri kepala, skala nyeri 7. Berdasarkan 5 tugas perawatan atau kesehatan keluarga di dapatkan keluarga tidak mengetahui mengenai hipertensi, tanda dan gejala, penyebab, akibat, cara merawat keluarga yang sakit, memodifikasi atau menciptakan lingkungan sehat bagi penderita hipertensi, dan pemanfaatan pelayanan kesehatan.
2. Diagnosis keperawatan yang dapat ditentukan pada subjek asuhan yaitu gangguan nyeri kronis dengan etiologi ketidakmampuan keluarga mengenal masalah hipertensi pada anggota keluarga yang sakit.
3. Rencana keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan tindakan keperawatan untuk mengatasi nyeri pada klien hipertensi yaitu dengan pendidikan kesehatan, tindakan akupresure dan teknik relaksasi napas dalam.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yaitu pendidikan kesehatan, mendemonstrasikan tindakan akupresure dan teknik relaksasi napas dalam.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah gangguan rasa nyeri kronis dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk mengatasi nyeri pada klien hipertensi terjadi perubahan skala nyeri yang cukup baik yaitu dari skala nyeri 7 berubah menjadi 3.

B. Saran

Penulis belum sepenuhnya dapat mengatasi masalah di keluarga oleh karena itu penulis memberikan saran kepada :

1. Institusi Pendidikan

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah referensi bacaan bagi peserta didik tentang asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah gangguan rasa nyaman nyeri. Selain itu, pihak institusi pendidikan hendaknya dapat menambah bahan bacaan mengenai hipertensi guna menunjang pengetahuan peserta didik mengenai hipertensi.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini di harapkan dapat menjadi referensi bagi penulis selanjutnya tentang pendidikan kesehatan, akupresur, dan teknik relaksasi napas dalam pada subjek asuhan dengan masalah nyeri akut pada hipertensi dengan subjek dan kriteria yang lebih spesifik.