

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penatalaksanaan *pelvic rocking* untuk mempercepat kala I fase aktif yang dikaitkan dengan teori terhadap Ny. R G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> di PMB Eliana Putriani, S.Tr.Keb Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021 dapat disimpulkan bahwa:

- a. Terlaksananya pengumpulan data subjektif yang terdiri dari identitas klien dan anamnesa serta data objektif terdiri dari pemeriksaan fisik pada Ny. R di PMB Eliana Putriani, S.Tr.Keb Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021.
- b. Terinterpretasinya diagnosa masalah dan kebutuhan pada ibu bersalin untuk mempercepat waktu kala I fase aktif yaitu ibu bersalin tidak ada masalah, hanya merasa cemas dan khawatir terhadap waktu persalinannya.
- c. Teridentifikasi diagnosa atau masalah potensial. Masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah.
- d. Terlaksananya antisipasi atau tindakan segera.

Berdasarkan keluhan pada Ny. R tindakan yang dilakukan yaitu segera melakukan penatalaksanaan *pelvic rocking* dengan *birthing ball* untuk mempercepat pada kala I fase aktif.

- e. Terlaksananya rencana tindakan yang menyeluruh.
  - 1) Menerapkan *pelvic rocking* dengan *birthing ball* sejak kunjungan pertama sampai dengan persalinan kala I fase aktif
  - 2) Memberikan konseling
- f. Terlaksananya tindakan asuhan kebidanan.

Tindakan yang dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. R dengan penerapan *pelvic rocking* dengan *birthing ball*. Memberikan konseling.

g. Evaluasi asuhan kebidanan

Waktu normal kala I pada ibu primi adalah 12 jam dengan waktu kala I fase aktif pada ibu primi adalah 8,1 jam, setelah dilakukan *pelvic rocking* dengan *birthing ball* dengan cara duduk di atas bola dan menggerakkan panggul kekiri dan kekanan, kedepan dan kebelakang, dan melakukan gerakan seperti setengah lingkaran dengan lama waktu 20 menit setiap 1 jam saat his berlangsung proses persalinan ibu didapati waktu sejak kala I sampai dengan bayi lahir yaitu 5 jam 45 menit. Sehingga berdasarkan waktu asuhan yang diterapkan penulis kepada Ny.R dapat disimpulkan bahwa *pelvic rocking* efektif untuk mempercepat kala I fase aktif pada ibu bersalin.

h. Pendokumentasian asuhan kebidanan

Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada Ny. R di PMB Eliana Putriani, S.Tr.Keb Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021.

## B. Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dalam penerapan *pelvic rocking*, sehingga mampu diterapkan oleh mahasiswa dalam melakukan asuhan kebidanannya.

2. Bagi Pasien

Pelayanan yang diberikan telah sesuai dengan standar. Dan kepada masyarakat semoga mendapat ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan *pelvic rocking* sehingga masyarakat dapat menerapkan *pelvic rocking* yang dapat membantu memperlancar dalam proses persalinan.

3. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan *pelvic rocking* ini diharapkan untuk para bidan baik bidan praktik mandiri maupun swasta untuk dapat menerapkan *pelvic rocking* karena sangat bermanfaat untuk kemajuan kala I dan mempercepat waktu persalinan.

#### 4. Bagi Penulis Lain

Hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan bagi penulis lainnya dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan secara berkelanjutan dan dapat mengembangkan lagi asuhan terkait penerapan *pelvic rocking* pada ibu hamil dan bersalin sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik lagi.