

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan dengan Media *Booklet* terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai rata – rata tingkat kecemasan sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media *booklet* 43,50, dengan median 43,00, standar deviasi 5,582, nilai terendah pada *pretest* 35 dan tertinggi 54.
2. Nilai rata – rata tingkat kecemasan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *booklet* yaitu 30,19 dengan median 29,50, standar deviasi 5,556, nilai terendah pada *posttest* 20 dan tertinggi 42.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap kecemasan keluarga pasien pre operasi *sectio caesarea*, dengan *p value* 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

SOP pendidikan kesehatan dapat menjadikan salah satu terapi keperawatan dalam menurunkan tingkat kecemasan pada keluarga, dan dapat dikembangkan dalam pembelajaran keperawatan keluarga terutama pada keluarga pasien *sectio caesarea*. Dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa atau calon perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dalam mengatasi kecemasan keluarga, khususnya pada keluarga pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan menggunakan tindakan secara non-farmakologi yaitu pemberian pendidikan kesehatan dengan media *booklet*.

2. Bagi RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi perawat yang bertugas di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro,

diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi sehingga dalam menyusun intervensi keperawatan dalam mengatasi kecemasan keluarga tidak hanya dengan menggunakan terapi relaksasi nafas dalam atau dengan memberikan komunikasi terapeutik saja, namun dapat diberikan intervensi yang lain yaitu pemberian pendidikan kesehatan dengan media *booklet*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini meneliti tentang pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap kecemasan keluarga, sehingga dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan intervensi yang berbeda dan lebih memperhatikan faktor – faktor penyebab kecemasan keluarga.