

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. *Fish stick* ikan gabus dengan substitusi hati ayam sebagai makanan tinggi zat besi yang paling disukai adalah formula 4 yaitu dengan hati ayam sebanyak 20%.
2. Kandungan gizi *fish stick* ikan gabus dengan substitusi hati ayam sebagai makanan tinggi zat besi formula 4 per porsi (30 gram) memiliki kandungan energi sebesar 62,4 kkal, protein 4,18 gram, lemak 3,10gram, karbohidrat 5,80gram.
3. Harga jual *fish stick* ikan gabus dengan substitusi hati ayam sebagai makanan tinggi zat besi yang paling disukai yaitu formula 4 adalah Rp 1.714/30 gram produk.
4. Kandungan gizi pada Zat Besi menggunakan metode AAS yang dilaksanakan di Laboratorium Polinela, hasil yang diperoleh pada produk formula 0 menghasilkan 0,1857 mg/30gr produk, dan pada formula 4 menghasilkan 0,4506 mg/30gr produk.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan pada penelitian adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian ini bahwa produk *fish sticks* substitusi hati ayam ini memiliki kandungan zat besi yang cukup tinggi. Pada produk ini bisa dimanfaatkan sebagai makanan penanggulangan zat besi
2. Berdasarkan hasil perlakuan terhadap hati ayam sebaiknya dilakukan perebusan selama 15 menit dan ditambahkan dengan jahe fungsi sebagai mengurangi amis yang ada pada hati ayam.