

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Es krim tepung kacang merah dengan penambahan ekstrak bunga rosella yang paling disukai adalah formula 3 dengan penambahan tepung kacang merah sebanyak 6%.
2. Kandungan gizi per porsi (35 gram) pada es krim tepung kacang merah dengan penambahan ekstrak bunga rosella yang paling disukai dengan kandungan protein 0,7 gram, vitamin C 3,5 mg, energi 30,87 kkal, lemak 0,61 gram dan karbohidrat 5,41 gram.
3. Standar *food cost* pada es krim tepung kacang merah dengan penambahan ekstrak bunga rosella yang paling disukai adalah Rp.2.286 per porsi dengan berat 35 gram.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diperoleh saran berikut :

1. Untuk menghasilkan warna yang lebih cerah perlu ditambahkan bahan pewarna alami lebih banyak lagi agar konsumen tertarik untuk mengkonsumsi.
2. Konsumsi es krim tepung kacang kacang merah dengan penambahan ekstrak bunga rosella belum cukup untuk memenuhi kebutuhan gizi dalam sehari. Sehingga harus diimbangi dengan makanan bergizi seimbang.
3. Pemanfaatan tepung kacang merah dan bunga rosella yang bernilai gizi belum banyak dilakukan, maka untuk masa mendatang diharapkan dapat menjadi makanan alternatif berbagai pengolahan.