

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINRANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Elsya Desti Rahmawati
1815401060

Penerapan Teknik *Counterpressure* dalam Membantu Mengurangi Rasa Nyeri pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif pada Primigravida terhadap Ny. S Di PMB Amami Rohela, Amd.Keb Tulang Bawang Barat

Xiv : 57 halaman : 5 gambar : 2 table : 8 lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan menjelang persalinan bersifat normal. Nyeri persalinan terkadang juga mengganggu kenyamanan dan kecemasan ibu bersalin. Jika kenyamanan ibu terganggu, maka janin yang ada didalam kandungannya akan merasakannya. Nyeri persalinan terjadi karena adanya kontaksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks serta penurunan janin selama persalinan. Respon fisiologis terhadap nyeri meliputi peningkatan tekanan darah, denyut nadi, pernapasan, keringat, diameter pupil dan keregangangan otot. Nyeri persalinan dapat diatasi dengan menerapkan teknik *counterpressure*.

Teknik *counterpressure* merupakan pijatan yang dilakukan di daerah sakrum yang berfungsi merangsang tubuh untuk melepaskan senyawa endorfin sebagai pereda rasa sakit dan menciptakan rasa nyaman. Penekanan yang dilakukan secara lembut akan membantu ibu merasa lebih segar, rileks dan nyaman dalam menghadapi proses persalinan.

Metode yang digunakan dalam kasus ini menggunakan asuhan kebidanan dengan teknik pengumpulan data primer yang diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. S serta pengumpulan data sekunder yang diperoleh dari manajemen skala nyeri dengan pendekatan manajemen kebidanan dan didokumentasikan menggunakan SOAP pada kasus mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin dengan menggunakan teknik *counterpressure*.

Hasil asuhan yang dilakukan terdapat adanya penurunan skala nyeri yang dirasakan Ny. S setelah dilakukan teknik *counterpressure* di PMB Amami Rohela Amd. Keb, Tulang Bawang Barat. Ibu mengatakan, setelah dilakukan teknik *counterpressure* dapat mengurangi rasa nyeri yang dirasakannya. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik *counterpressure* dapat mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin.

Kata kunci : Nyeri Persalinan, Teknik *Counterpressure*.
Daftar bacaan : 6 Buku, 7 Jurnal (2017-2019)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR

DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAMME OF TANJUNGPUR

Final Project Report, June 2021

*Elsya Desti Rahmawati
1815401060*

*Application of Counterpressure Techniques in Helping to Reduce Pain in
Maternity Mothers during Active Phase 1 in Primigravida Against Ny. S At Pmb
Amami Rohela, Amd. Keb Tulang Bawang Barat
pictures : 2 tables : 8 attachments*

ABSTRACT

Labor pain before delivery is normal. Labor pain sometimes also interferes with the comfort and anxiety of the mother in labor. If the comfort of the mother is disturbed, the fetus in her womb will feel it. Labor pain occurs due to uterine contractions, cervical dilatation and effacement and fetal descent during labor. The physiological response to pain includes an increase in blood pressure, pulse, respiration, sweat, pupillary diameter and muscle tension. Labor pain can be overcome by applying counterpressure techniques.

The counterpressure technique is a massage done in the sacrum area which functions to stimulate the body to release endocrine compounds as pain relievers and create a sense of comfort. Emphasis is done gently will help the mother feel more refreshed, relaxed and comfortable in the face of the labor process.

The method used in this case uses midwifery care with primary data collection techniques obtained from interviews, direct observation, and physical examination of Ny. S as well as secondary data collection obtained from pain scale management with obstetric management approach and documented using SOAP in cases of reducing pain in postpartum mothers using counterpressure techniques.

The results of the care carried out there was a decrease in the pain scale felt by Mrs. S after the counterpressure technique was carried out at PMB Amami Rohela Amd. Keb, Bone Onion West. Mother said that after using the counterpressure technique, she could reduce the pain she felt. Thus it can be concluded that the application of the counterpressure technique can reduce pain in laboring mothers.

Keywords: labor pain, counterpressure technique

Reading list: 6 books, 7 journals (2017-2019)