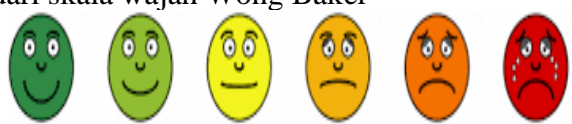


DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I

Manajemen Nyeri	
Pengertian	Cara meningkatkan atau mengurangi nyeri sampai tingkat kenyamanan yang dapat diterima pasien.
Tujuan	Untuk menjaga pasien dalam kondisi nyaman mungkin.
Kebijaka	<ul style="list-style-type: none">• Setiap pasien dewasa yang merasakan nyeri dinilai dari skala 0-10<ol style="list-style-type: none">1. 0 = tidak nyeri2. 1-3 = nyeri ringan (pasien dapat berkomunikasi dengan baik)3. 4-6 = nyeri sedang (pasien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, mendeskripsikan dan dapat mengikuti perintah)4. 7-9 = nyeri berat (pasien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, tidak mendeskripsikan, tidak dapat diatasi dengan alih posisi, nafas panjang dan distraksi.)5. 10 = nyeri sangat berat (pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul)• Setiap pasien anak yang merasakan nyeri dinilai dari skala wajah Wong Baker 

Lamprian 1 Manajemen nyeri

(Sumber Masrip Sarumpaet)

dokumen.com

LAMPIRAN II

No	Prosedur	Judul SOP <i>Massage counterpressure</i> pada ibu bersalin
1.	Pengertian	<i>Massage counterpressure</i> adalah teknik massage yang dilakukan dengan cara menekan sacrum secara bergantian dengan tangan yang dikepalkan secara mantap dan beraturan.
2.	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperlancar sirkulasi darah 2. Menurunkan respon nyeri pada ibu bersalin 3. Menurunkan ketegangan otot
3.	Indiksi	Klien dengan gangguan rasa nyaman dan respon nyari pada ibu bersalin kala I fase aktif
4.	Persiapan Klien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya. 3. Menyiapkan alat yang diperlukan 4. Menjaga privasi pasien 5. Mengatur posisi pasien
5.	Cara kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu pasien bahwa tindakan akan segera dimulai. 2. Mengatur posisi pasien se nyaman mungkin, bias dengan posisi miring atau duduk. 3. Menginstruksikan pasien untuk menarik napas dalam melalui hidung dan keluar melalui mulut secara perlahan hingga pasien merasa rileks. 4. Meletakkan kedua tangan dengan posisi mengepal di bagian sakrum dengan gerakan menekan secara bergantian. 5. Lakukan saat datangnya his atau diantara his.
6.	Evaluasi	Evaluasi hasil yang dicapai (penurunan skala nyeri)

Lampiran 2 Sop *Massage counterpressure* pada ibu bersalin

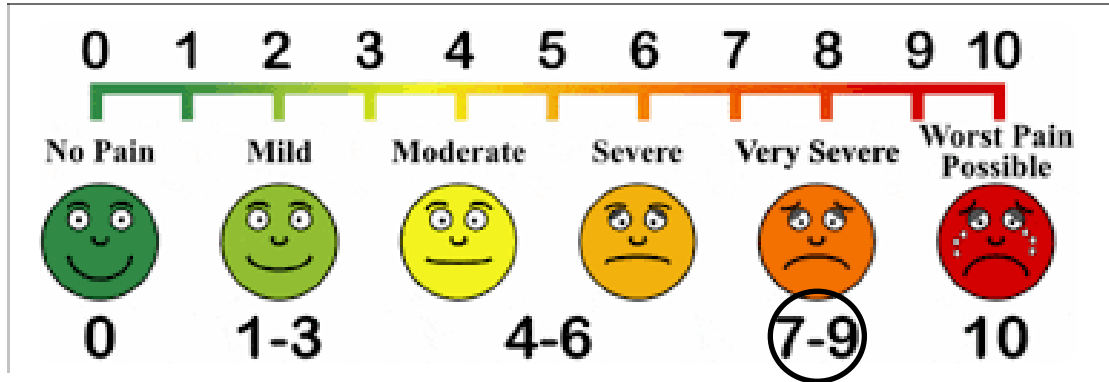
(Sumber HL Mufidah)

eprints.poltekkesjogja.ac.id

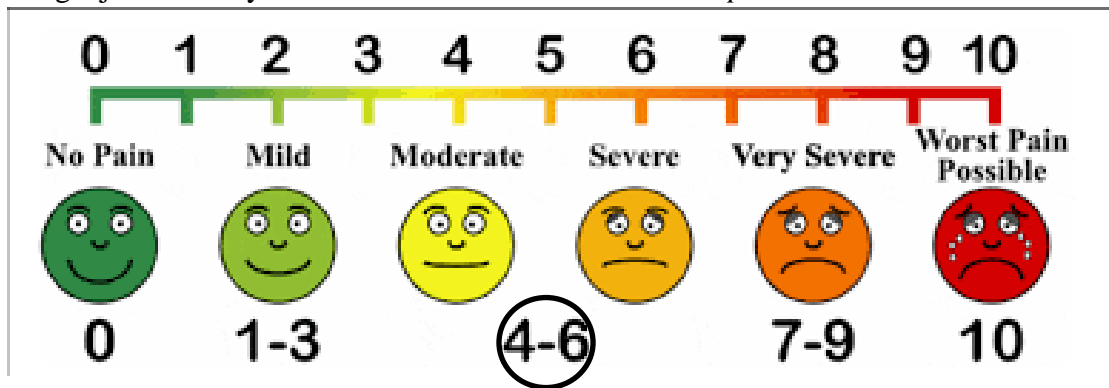
LAMPIRAN III

Pukul 06.00- 10.00 WIB

Pengikiran skala nyeri sebelum dilakukan teknik *Counterpressure*



Pengkajian skala nyeri setelah dilakukan teknik *Counterpressure*



LAMPIRAN IV





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANNA TANNUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Siti Aisyah
Umur : 22 tahun
Alamat : Desa Tiyuh Indraloka II, Kec. Way Kenanga, Kab. Tulang
Bawang Barat

Dengan menyatakan bahwa:

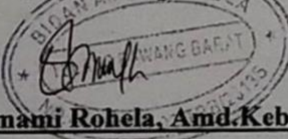
Nama : Elsy Desti Rahmawati
NIM : 1815401060
Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Amami Rohela sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Tulang Bawang Barat, Maret 2021

Menyetujui,

Pembimbing lahan


Amami Rohela, Amd. Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANNA TANNUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Siti Aisyah

Umur : 22 tahun

Alamat : Desa Tiyuh Indraloka II, Kec. Way Kenanga, Kab. Tulang
Bawang Barat

Selaku SUAMI/KELUARGA/KLIEN telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan Penerapan Teknik *Massage Counterpressure* Sebagai Upaya Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif.

Nama : Nurrahmat Sobirin

Umur : 25 tahun

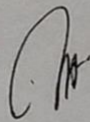
Alamat : Desa Tiyuh Indraloka II, Kec. Way Kenanga, Kab. Tulang
Bawang Barat

Tulang Bawang Barat, Maret 2021

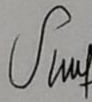
Mahasiswa

klien

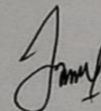
Suami/keluarga



Elsya Desti Rahmawati



Siti Aisyah



Nurrahmat Sobirin

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANNA TANNUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Siti Aisyah

Umur : 22 tahun

Alamat : Desa Tiyuh Indraloka II, Kec. Way Kenanga, Kab. Tulang
Bawang Barat

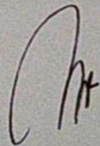
Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan Teknik
Massage Counterpressure Sebagai Upaya Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan
Kala I Fase Aktif.

Tulang Bawang Barat, Maret 2021

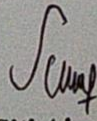
Mahasiswa

klien

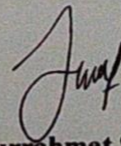
Suami/keluarga



Elsya Desti Rahmawati



Siti Aisyah



Nurrahmat Sobirin

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANNA TANNUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung**

INFORM CHOICE

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Siti Aisyah

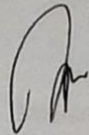
Umur : 22 tahun

Alamat : Desa Tiyuh Indraloka II, Kec. Way Kenanga, Kab. Tulang
Bawang Barat

Menyatakan bahwa telah memberikan penjelasan mengenai Penerapan Teknik
Massage Counterpressure Sebagai Upaya Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan
Kala I Fase Aktif.

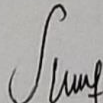
Tulang Bawang Barat, Maret 2021

Mahasiswa



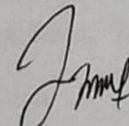
Elsya Desti Rahmawati

klien



Siti Aisyah

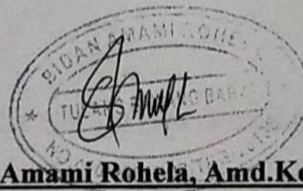
Suami/keluarga



Nurrahmat Sobirin

Menyetujui,

Pembimbing lahan



Amami Rohela, Amd.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANNA TANNUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Siti Aisyah

Umur : 22 tahun

Alamat : Desa Tiyuh Indraloka II, Kec. Way Kenanga, Kab. Tulang
Bawang Barat

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan Penerapan Teknik *Massage Counterpressure* Sebagai Upaya Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Elsy Desti Rahmawati

NIM : 1815400160

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

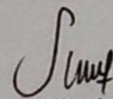
Tulang Bawang Barat, Maret 2021

Mahasiswa



Elsy Desti Rahmawati

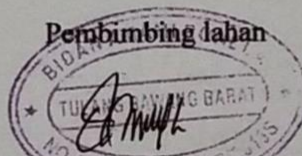
klien



Siti Aisyah

Menyetujui,

Pembimbing Jahan



Amami Rohela, Amd.Keb

