

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin sesuai standar pelayanan kebidannya terhadap Ny. S di PMB Amami Rohela Amd. Keb Tulang Bawang Barat tahun 2021 sebagai berikut :

1. Pengkajian data dasar pada kasus Ny. S umur 22 tahun G₁P₀A₀ dengan penerapan teknik *counterpressure* dalam membantu mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin meliputi data subjektif yaitu nyeri perut yang menjalar ke pinggang. Data objektif didapatkan dari hasil pemeriksaan yaitu adanya kontraksi uterus, adanya dilatasi dan penipisan serviks yang ditandai dengan pembukaan 6 cm serta penurunan kepala janin.
2. Interpretasi data dasar pada kasus Ny. S meliputi diagnosa kebidanan yaitu Ny. S G₁P₀A₀ hamil 39 minggu 2 hari, janin tunggal, hidup, intrauterine, presentasi kepala dengan nyeri perut yang menjalar ke pinggang.
3. Identifikasi masalah potensial terhadap Ny. S G₁P₀A₀ dengan nyeri perut yang menjalar ke pinggang.
4. Tindakan segera tidak dilakukan, karena Nyeri persalinan terhadap Ny. S merupakan masalah dan bukan termasuk kegawatdaruratan, maka tidak membutuhkan tindakan segera atau kolaborasi dengan tenaga kesehatan lainnya.
5. Membuat rencana asuhan terhadap Ny. S G₁P₀A₀ dengan nyeri perut yang menjalar ke pinggang dengan teknik *counterpressure*.
6. Melaksanakan asuhan terhadap Ny. S G₁P₀A₀ dengan nyeri perut yang menjalar ke pinggang dengan teknik *counterpressur*
7. Mengevaluasi keefektifan hasil asuhan terhadap Ny. S G₁P₀A₀ dengan nyeri perut yang menjalar ke pinggang dengan teknik *counterpressure* efektif dalam mengurangi rasa nyeri terhadap Ny. S.
8. Melakukan pendokumentasian terhadap Ny. S G₁P₀A₀ dengan nyeri perut yang menjalar ke pinggang dalam bentuk asuhan kebidanan SOAP

B. SARAN

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan sebagai berikut :

1. Bagi lahan praktik

Setelah dilakukannya penerapan asuhan kebidana pada ibu bersalin dengan metode teknik *counterpressure* diharapkan agar menjadi salah satu alternative baru yang digunakan dalam mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih mendalam dalam memberikan materi tentang penerapan teknik *counterpressure* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif, sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa kebidanan dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

3. Bagi penulis LTA lainnya

Diharapkan lebih menggali lagi dan mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah di dapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan tidak hanya pada Ny. S tetapi juga untuk ibu bersalin lain yang belum mengetahui tentang teknik *counterpressure* sebagai upaya mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin.

4. Bagi klien atau ibu bersalin

Diharapkan klien atau ibu bersalin terhadap Ny. S telah dilaksanakan studi kasus ini, mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai teknik *counterpressure* untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif serta dapat diterapkan dan dilakukan pada ibu bersalin kala I fase aktif yaitu dengan menerapkan teknik *counterpressure* untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin.