

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian pada Ny Y usia 27 tahun hamil anak kedua mengatakan ibu merasakan mual dan muntah lebih dari 10 kali dalam sehari disertai lemas, pusing serta tidak nafsu makan. hasil pemeriksaan keadaan umum lemah, kelopak mata cekung, bibir kering, lidah kering TTV dalam batas normal ballottement teraba. Diagnosa kebidanan sesuai prioritas yaitu Ny Y G₁ P₁ A₀ usia kehamilan 20 minggu dengan hyperemesis gravidarum tingkat 1.

Merencanakan asuhan kebidanan terhadap Ny. Y dengan memberikan KIE tentang hyperemesis gravidarum, terapi air rebusan jahe, Pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny N dilakukan dari tanggal 23 januari 2021 sampai 17 febuari 2021. Meliputi pemantauan berat badan, pemeriksaan tekanan darah, melakukan pemeriksaan fisik, deteksi masalah keluhan TM 1, pemberian (mempro maag) diminum 3x sehari sebelum makan (Curcuma forde) diminum 3xsehari, Ondaan diminum 2 x sehari sesudah makan. terapi air rebusan jahe, dan pemberian tamabahan makanan seperti biskuit ibu hamil. menjelaskan apa itu hyperemesis gravidarum dan dampak dari dari hyperemesis gravidarum, menjelaskan makanan yang dihindari ibu, anjurkan makan sedikit tapi sering, anjurkan ibu istirahat yang cukup. deteksi dini kemungkinan komplikasi yang terjadi pada ibu.

Setelah dilakukan intervensi terhadap keluhan yang dirasakan oleh Ny.Y, evaluasi asuhan kebidanan pada 6 kali pertemuan yaitu berhasil menurunkan

frekuensi mual dan muntah \pm 10 kali sehari serta pusing seperti yang di keluhkan pada saat kunjungan awal ke TPMB pada tanggal 23 Januari 2022 dan hasil yang didapatkan setelah dilakukan asuhan kebidanan yaitu Ny. Y mengatakan hanya sesekali merasakan mual, muntah dan pusing, nafsu makan sudah membaik serta sudah bisa beraktifitas seperti biasanya pada tanggal 17 Februari 2022. Ditinjau dari evaluasi tersebut, maka asuhan yang dilakukan kepada Ny. T yaitu berhasil dilaksanakan untuk mengurangi *hiperemesis gravidarum*.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus *hiperemesis gravidarum* dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar khususnya pada kasus hiperemesis gravidarum.

2. Bagi TPMB ESSY NOVIA

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai masukan atau evaluasi. kepada TPMB Essy Novia untuk disarakan aktif untuk melaksanakan progam-progam yang ada di puskesmas atau posyandu dan TPMB untuk melakukan kegiatan seperti kelas ibu hamil untuk menambah pengetahuan ibu hamil seperti masalah-masalah pada kehamilan seperti penanganan gizi seimbang dan tentang masalah bahaya trisemester 1,2 dan 3. Dan serta dapat

diterapkan pada lahan praktik mengenai asuhan kebidanan kehamilan khususnya mengenai *hiperemesis gravidarum*.

3. Bagi Klien

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan informasi dan wawasan untuk ibu mengenai *hiperemesis gravidarum* yang merupakan patologi pada ibu hamil trimester awal dan ibu anjurkan untuk aktif mengikuti program-program yang ada di puskesmas atau posyandu untuk mengikuti kegiatan seperti kelas ibu hamil untuk menambah pengetahuan masalah-masalah pada kehamilan seperti penanganan gizi seimbang dan tentang masalah bahaya trimester 1,2 dan 3.