

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. N P1A0 Postpartum dengan anemia ringan di klinik An-Nur Husada

Maka dapat mengambil kesimpulan :

1. Hasil pengkajian diperoleh data ibu mengeluh lemas, pusing, dan kelelahan dan pemeriksaan fisik ibu dalam keadaan Hb 9,4 gr/dl, konjungtiva dan bibir tanpak pucat dari hasil pemeriksaan ibu mengalami anemia ringan.
2. Diagnosa kebidanan Ny.N mengalami anemia ringan dengan Hb 9,4 gr/dl.
3. Setelah ditegakkan diagnosa Ny.N P1A0 nifas dengan anemia ringan, maka asuhan kebidanan yang sesuai dengan kebutuhan yaitu dengan menganjurkan menganjurkan ibu untuk melakukan pemeriksaan Hb postpartum sebaiknya 3-4 hari setelah bayi lahir, kecuali ada indikasi lain yang memerlukan pemeriksaan Hb yang lebih cepat, misalnya keadaan perdarahan atau patologis tertentu dan menganjurkan ibu makan dengan gizi seimbang dan penambahan konsumsi madu, terutama yang mengandung tinggi protein dan zat besi, seperti telur, ikan sayuran, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet tambah darah.
4. Asuhan pada ibu nifas anemia ringan pada Ny.N di laksanakan dari tanggal 25 januari- 5 maret sesuai dengan rencana asuhan, menganjurkan ibu untuk makan dengan gizi seimbang terutama yang mengandung tinggi protein dan

zat besi dan vitamin C, memberikan ibu tablet Fe dan memantau jumlah tablet Fe yang sudah di konsumsi ibu

5. Evaluasi pencapaian asuhan kebidanan yang dilakukan dari tanggal 25 januari – 5 maret 2022 dengan 4 kali kunjungan yaitu, ibu sudah mengkonsumsi makan dengan gizi seimbang terutama makanan yang mengandung tinggi protein dan zat besi dan madu, untuk menambah Hb, ibu juga sudah mengkonsumsi tablet tambah darah yang sudah diberikan secara rutin sehingga ibu mengalami kenaikan Hb dari 9,4 gr/dl menjadi 12,7 gr/dl, sehingga ibu sudah tidak mengalami anemia namun ibu masih dianjurkan untuk tetap mengkonsumsi makanan yang di anjurkan dengan minum tablet Fe

## **B. Saran**

### **1. Bagi klinik An-Nur Husada**

Diharapkan bidan dapat mempertahankan pelayanan asuhan kebidanan yang baik, diharapkan bidan dapat melaksanakan standar asuhan kebidanan yang sesuai dengan asuhan kebidanan.

### **2. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan asuhan kebidanan sesuai standar dapat dilakukan pada semua playanan kebidanan dan diharapkan Laporan Tugas Akhir ini bisa untuk bahan masukan sebagai contoh asuhan manajemen kebidanan

### **3. Bagi Pelaksana Asuhan Selanjutnya**

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakuan asuhan kebidanan secara baik dan benar kepada klien. Serta

harus lebih rajin banyak membaca buku-buku tentang anemia pada masa nifas sehingga dalam menanggapi pasien nantinya sudah lebih menguasai teori untuk setiap asuhan yang akan diberikan, sehingga asuhan yang diberikan berkualitas dan memenuhi standar yang ditetapkan.