

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Hasil pengkajian pada Ny. A usia 27 tahun, hamil 9 minggu, ibu datang mengatakan badan terasa lemas dan mual muntah terus-menerus. Hasil pemeriksaan diperoleh tekanan sistolik menurun, nadi cepat dan teraba lemah, mata sedikit cekung, sehingga ditegakkan diagnosa Ny. A G2 P1 A0 usia kehamilan 9 minggu dengan *hiperemesis gravidarum* tingkat I.

Rencana asuhan kebidanan terhadap Ny. A yaitu memberikan asuhan kepada ibu hamil, edukasi penyebab mual muntah dan pemenuhan kebutuhan nutrisi cairan dengan diet hiperemesis, menganjurkan ibu untuk mengurangi aktivitas bekerja maupun rumah tangga, serta pemberian terapi obat dan air rebusan jahe.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. A dilakukan 5 kali pertemuan selama 4 minggu yaitu dengan memberitahu ibu tentang kondisinya, menjelaskan penyebab mual muntah yang ibu alami. Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi dan cairannya dengan menghindari konsumsi makanan penyebab mual muntah, menganjurkan ibu untuk istirahat cukup dan mengurangi aktivitasnya, pemberian obat antimual dan air rebusan jahe, serta mengajarkan ibu cara membuat air rebusan jahe.

Evaluasi terhadap Ny. A setelah 5 kali pertemuan didapatkan hasil Ny. A sudah tidak muntah, hanya sedikit mual, badan tidak terasa lemas, nafsu makan naik, dan adanya peningkatan berat badan 1 kg dari 50 kg karena kepatuhan ibu melakukan diet hiperemesis, mengonsumsi air rebusan jahe, dan menghindari makanan penyebab mual muntah.

## **B. Saran**

### 1. Prodi Kebidanan Metro

Sebagai bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tangunkarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan kasus *hiperemesis gravidarum* dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

### 2. TPMB Puji Lestari

Dapat memberikan informasi tentang pelayanan terhadap ibu hamil dengan *hyperemesis gravidarum*, dan mendorong bidan dan kader bekerja sama dalam pelaksanaan kelas ibu hamil.