

DAFTAR PUSTAKA

- Alifiyanti (2020), Konsep dasar Pemberian Kompres Hangat dengan Teknik Blok. *Jurnal Penelitian Ilmiah*.
- Angelia, Sitorus (2017), Model prediksi kejadian Dismenore primer pada siswi SMA Negeri di Palembang. *Jurnal Penelitian Ilmiah*.
- Alatas, Larasati (2016), Dismenore Primer dan Faktor Resiko Dismenore Primer Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Ilmiah*
- Darmasih, (2011). Perkembangan Perilaku Seksual pada Remaja. *Jurnal Penelitian Ilmiah*.
- Fajriahdan Winarsih, (2013) Asuhan Pada Rasa Nyeri pada Saat Dismenore. Majalengka : *Jurnal Penelitian Ilmiah*.
- Handayani, S. Rini, dan S. Mulyati. 2017. *Bahan Ajar Dokumentasi Kebidanan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumberdaya Manusia Kesehatan.
- Haryono Rudi. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Sleman Yogyakarta: Goysen Publishing.
- Idaningisih, Ayu, and Fitri Oktarini. (2019). Pengaruh Efektifitas Senam Dismenore Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMK YPJB Majalengka 2019. *tax Literature Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2 (5) 55-66.
- Judha Mohamad, Sudarti, Fauziah Afroh. (2017). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kemenkes RI, (2015). *Psikologis, Fisik dan Intelektual Perkembangan Pada Masa Remaja*.
- Muttaqin, Arif. 2012. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan System Syaraf*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika
- Ningrum Oktavia (2018), Efektifitas Kompres Hangat terhadap Penanganan nyeri Haid Primer Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Ilmiah*
- Putra, (2013). Ciri-Ciri dan Perkembangan pada Masa Remaja, *Jurnal Penelitian Ilmiah*.
- Pramardika Dhito, Fitriana. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Sleman Yogyakarta: CV. Budi Utama

- Rosyida Desta, S.M.(2019) *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja Wanita*, Bantul Yogyakarta: PT. Pustaka Baru
- Rosmiyati. (2018) Angka Kejadian Desminore di Daerah Lampung, Lampung : *Jurnal Penelitian*
- Rahayu. Lilis Suryani. Rina Marlina. (2016). Efektifitas Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Karawang. *Jurnal Ilmiah*, 1-9.
- Sarwono, (2015). Pemahaman Mengenai Ciri Ciri Seks Primer dan Sekunder Pada Masa Remaja. *Jurnal Penelitian Ilmiah*
- Sarni. (2019). *Kesehatan Reproduksi Pada Wanita*, Slemen Yogyakarta : CV. Budi Utama
- Sulistiyorini, (2017). Pengaruh Efektifitas Senam Dismenore Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Indonesia*
- Titisari dan Utami, (2013). Karakteristik Perilaku dan Pribadi Pada Masa Remaja. *Jurnal Penelitian Ilmiah*.
- Utami, Ismarozi (2014) Efektifitas senam Dismenore terhadap penanganan nyeri haid primer pada remaja. *Jurnal Penelitian Ilmiah*
- Wijayanti Yoga Tri, (2016). *Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri*.