

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA**  
**TERHADAP Nn.W DI DESA CAHYOU RANDU**  
**TULANG BAWANG BARAT**

**A. Kunjungan Awal**

Tempat Pengkajian : PMB Dona Marisa Amd.Keb

Tanggal pengkajian : 23 Januari 2022

Jam pengkajian : 15.00 WIB

Pengkaji : Tiara Ovi Safitri

**1. Data Subjektif**

a. Biodata Pasien

Nama : Nn. W

Umur : 18 tahun

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : Pelajar

Alamat : Cahyou Randu

Golda : O

Skala Nyeri : 5 (nyeri sedang)

b. Keluhan Utama

Pasien datang dan mengatakan Menstruasi hari pertama, nyeri perut bagian bawah dan disertai mual tetapi tidak muntah. Nyeri dan mual dirasakan oleh pasien pada saat menstruasi saja.

c. Riwayat Menstruasi

Pasien mengatakan nyeri perut bagian bawah dan disertai mual tetapi tidak muntah, pasien juga mengatakan sedang menstruasi saat ini,

kurang lebih pengeluaran darah haid sebanyak 40cc dan berwarna merah segar. setiap menstruasi pasien mengatakan lelah dikarenakan selalu merasakan sakit pada hari pertama sampai hari ketiga, pasien mengatakan tidak kuat menahan sakit karena sangat mengganggu aktifitasnya

HPHT : 23 Januari 2022

Menarche : 12 tahun

Lama :  $\pm$  7 hari

Siklus :  $\pm$  28 hari

Banyak : 2-3 kali ganti pembalut perhari dan pengeluaran darah $\pm$ 40cc.

d. Data Tambahan

Kuisisioner Pra Survey dengan skala nyeri 5

e. Riwayat Obstetri

Pasien mengatakan belum pernah menikah.

f. Riwayat Penyakit keluarga

Pasien mengatakan keluarga tidak ada penyakit serius

g. Riwayat Yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Pasien mengatakan tidak ada penyakit serius pada organ reproduksi seperti infeksi rahim, kista atau polip dan tumor sekitar kandungan.

h. Kasus Psikologis

Pasien merasakan cemas dengan keadaannya dikarenakan setiap menstruasi selalu merasakan nyeri di hari ke-1 sampai dengan hari ke-

## i. Kasus merokok pada keluarga

Pasien mengatakan dirinya tidak merokok, tetapi ayahnya selalu merokok di dalam maupun diluar ruangan.

## j. Pola Kebiasaan sehari hari

## 1) Nutrisi

Makan : makan 2- 3 kali sehari dengan porsi sedang

Jenis : Nasi, Lauk pauk dan makanan junkfood (Chicken) serta makanan pedas.

Minum : 4-5 Gelas setiap hari

2) Aktifitas : Pasien mengatakan jarang berolahraga, dalam waktu 1 bulan hanya 1-2 kali melakukan olahragaringan seperti jalan di pagi hari.

3) Eliminasi : Normal

BAK dalam sehari :  $\pm$  5 Kali

BAB dalam sehari :  $\pm$  1-2 Kali, dengan tekstur padat.

Pengeluaran cairan pervaginam : Pasien mengatakan tidak ada keputihan.

## 2. Data Objektif

## a. Pemeriksaan Umum

1) Keadaan umum : Baik

TD : 110/70 mmHg R : 20x / menit

BB : 50 kg IMT : 19,5

TB : 160 cm N : 80x/menit

S : 37°C

**b. Pemeriksaan Fisik**

- 1) Kepala : Tidak ada nyeri tekan, tidak ada rasa ingin jatuh seperti berputar putar.
- 2) Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid
- 3) Abdomen : Tidak ada luka bekas oprasi
- 4) Pinggang : Tidak ada nyeri pinggang
- 5) Panggul : Tidak ada nyeri panggul
- 6) Ekstremitas
  - a) Odema : Tidak ada
  - b) Varises : Tidak ada
  - c) Reflek patella : (Positif) kanan, (Positif) kiri

**3. Analisis**

- a. Diagnosa : Nn.W dengan dismenore
- b. Masalah : Nyeri pada perut bagian bawah dan disertai mual pada saat menstruasi.

**4. Penatalaksanaan**

Penatalaksanaan dikunjungan 1 disajikan pada tabel

**Tabel 1**  
**Lembar Implementasi Kunjungan Awal**

No	Perencanaan	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu hasil pemeriksaan kepada Nn.W	23-01-22 15.00- 15.10 WIB	Melakukan pemeriksaan kepada Nn.W, Mulai dari tanda tanda vital, kuisisioner pra survey dan Pengukuran skala nyeri. Nn.W sedang mengalami Dismenore Primer, Nyeri pada Nn.W merupakan suatu proses yang normal dan bisa diatasi.	Tiara	15.10- 15.15 WIB	Nn.W mengerti bahwasanya nyeri yang beliau rasakan itu proses yang normal dan mampu diatasi.	Tiara
2.	Beritahu proses menstruasi dan nyeri haid	15.15- 15.25 WIB	Menjelaskan kepada Nn.W, bahwa menstruasi merupakan suatu proses yang normal yang akan dialami setiap wanita subur. Hal ini biasanya diikuti oleh ketidaknyamanan yang timbul akibat perubahan kadar hormonal dalam tubuh	Tiara	15.25- 15.30 WIB	Nn.W sudah paham tentang menstruasi dan nyeri haid yang dialaminya	Tiara
3.	KIE pola gizi sehat menerapkan makan dengan nutrisi seimbang, olahraga teratur dan istirahat yang cukup	15.30- 15.40 WIB	a. Memberitahu pasien kebutuhan nutrisi yang dibutuhkan dengan cara meningkatkan pola makan, makan dengan makanan yang bergizi dan seimbang, seperti zat besi yang terdapat pada sayur bayam, protein yang terdapat pada telur, daging, ayam dan lainnya. Vitamin C yang terdapat pada padi padian, sayur, kacang. Serta asam folat dan vitamin B12	Tiara	15.40- 15.45 WIB	Nn.W sudah mengerti kebutuhan nutrisi yang harus ia penuhi selama menstruasi dan makan makanan yang harus dikonsumsi.	Tiara

			<p>yang terdapat pada sayuran berwarna hijau dan sari buah jeruk, hati sapi, hati ayam dan kuning telur.</p> <p>b. Menganjurkan pasien berolahraga ringan seperti berjalan atau melakukan sikap lilin dengan kaki diletakan ditembok dan diarahkan keatas, olahraga ini dapat membantu mengurangi rasa nyeri.</p> <p>c. Menganjurkan psien untuk istirahat dan tidur yang cukup 8-10 jam sehari</p>				
4.	Beritahu Nn.W makanan yang dihindari untuk mengurangi nyeri dismenore	15.45-15.55 WIB	Memberitahu untuk mengurangi makan junkfood dan makanan siap saji lainnya, kurangi juga makanann yang mengandung EDTA misalnya bumbu salad, kerang kalengan dan beberapa buah sayuran yang diproses karena dapat mengurangi zat besi non-heme sebesar 50%	Tiara	15.55-16.00 WIB	Nn.W akan mengikuti anjuran yang diberikan.	Tiara
5.	Berikan dukungan dan Support mental	16.00-16.10 WIB	Berikan dukungan support mental dan dukungan pada pasien sehingga pasien tidak merasa takut dalam menghadapi menstruasi	Tiara	16.10-16.15 WIB	Nn.W sudah paham dan tidak khawatir atau takut dengan masa menstruasi yang dialami.	Tiara
6.	Berikan terapi Analgetik	16.15-16.25 WIB	Memberikan obatanalgetik terapi (molasic : asam mefenamat 500mg diminum 3x sehari peroral, atau jika sakit saja)	Tiara	16.25-16.30 WIB	Nn.W akan minum obat sesuai anjuran.	Tiara

7.	Menganjurkan terapi alternatif nonfarmakologi	16.30-16.35 WIB	Dianjurkan kepada Nn.W untuk melakukan kompres hangat.	Tiara	16.35-16.40 WIB	Nn.W akan melakukan kompres hangat untuk mengurangi nyeri Dismenore	Tiara
8.	Beritahu Nn.W bahwa besok akan ada kunjungan untuk melakukan senamagar mengurangi dimenore	16.40-16.45 WIB	Memberitahun Nn.W besok akan ada kunjungan jam 09.00 untuk diajarkan senam dengan gerakan ringan untuk mengurangi dismenore setiap menstruasi	Tiara	16.45-16.50 WIB	Nn.W bersedia	Tiara

## **B. Catatan Perkembangan 1**

Tanggal : 24 Januari 2022

Jam : 09.00 Wib

### **1. Data Subyektif**

- a. Nn.W mengatakan masih merasakan mual dan nyeri perut bagian bawah, tetapi tidak sesakit kemarin.
- b. Nn.W mengatakan sudah mengikuti anjuran yang diberikan kemarin
- c. Nn.W mengatakan sudah minum obat sesuai dengan anjuran dan melakukan kompres hangat
- d. Nn.W mengatakan titik skala nyeri berada pada angka 3
- e. Nn.W menstruasi hari ke 2, darah haid berwarna merah segar dan kental, jumlah darah yang keluar  $\pm$  40cc dan Nn.W dalam sehari mengganti pembalut sebanyak 2-3 kali

### **2. Data Obyektif**

TD : 110/70 mmhg

N : 78x/ menit

R : 20x/menit

S : 36.6 °C

### **3. Analisis**

- a. Diagnosa : Nn.W dengan dismenore
- b. Masalah : Nyeri pada perut bagian bawah dan disertai mual pada saat menstruasi.

### **4. Penatalaksanaan**

Penatalaksanaan dikunjungan 2 disajikan pada tabel.



**Tabel 2**  
**Lembar Implementasi Catatan Perkembangan 1**

No	Perencanaan	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu kondisi Nn.W	24-01-22 09.00- 09.08 WIB	TD : 110/70 mmhg N : 78x/menit R : 20x/menit S : 36,6°C	Tiara	09.08- 09.10 WIB	Nn.W mengerti bahwasanya pemeriksaan pada dirinya dalam batas normal.	Tiara
2.	Beritahu Nn.W Manfaat olahraga untuk mengurangi nyeri dismenore	09.10- 09.20 WIB	Memberitahu Nn.W bahwa olahraga mampu meningkatkan masukan darah ke organ reproduksi sehingga memperlancar peredaran darah, seperti melakukan senam dismenore yang dapat memperbaiki kesehatan secara umum dan membantu menjaga siklus menstruasi yang teratur. Olahraga setidaknya dilakukan 3-4 kali dalam seminggu khususnya selama paruh kedua menstruasi.	Tiara	09.20- 09.25 WIB	Nn.W mengerti dan akan mengikuti saran yang dianjurkan	Tiara
3.	Edukasi tentang senam dismenore	09.25- 09.35 WIB	Menjelaskan kepada Nn.W bahwa senam dismenore merupakan senam yang sederhana dan mampu dilakukan sendiri dirumah, senam dismenore ini hanya ada 5 langkah yaitu : Pose segitiga, posisi senam bulan setengah, posisi duduk wiede angle, posisi berbaring mengikat dan sikap lilin. Gerakan tersebut mampu mengurangi nyeri pada saat menstruasi.	Tiara	09.35- 09.40 WIB	Nn.W mengerti dan akan mengikuti saran yang dianjurkan.	Tiara
4.	Ajarkan olahraga senam dismenore untuk mengurangi nyeri dismenore.	09.40- 09.55 WIB	Mengajarkan langkah langkah senam dismenore terlampir dilampiran.	Tiara	09.55- 10.00 WIB	Nn.W Bersedia untuk diajarkan senam Dismenore	Tiara

5.	Kunjungan Ulang	10.00- 10.05 WIB	Memberitahu Nn.W besok akan ada kunjungan ulang kembali untuk mengetahui kondisi pasien pada pukul 11.00 Wib	Tiara	10.05- 10.10 WIB	Nn.W bersedia bahwa keesokanharinya masih ada kunjungan ulang.	Tiara
----	-----------------	------------------------	--	-------	------------------------	--	-------

## C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : 25 Januari 2022

Jam: 11.00 Wib

### 1. Data Subyektif

- a. Nn.W mengatakan masih sedikit nyeri
- b. Nn.W mengatakan tidak mual lagi
- c. Nn.W mengatakan sudah mengikuti anjuran menjaga pola makan dan melakukan senam Dismenore
- d. Nn.W mengatakan menstruasinya lancar, dalam sehari Nn.W mengganti pembalut sebanyak 2-3 kali.
- e. Nn.W mengatakan titik skala nyeri berada pada angka 2

### 2. Data Obyektif

TD : 120/70 mmhg

N : 78x/ menit

R : 19x/menit

S : 36.5 °C

### 3. Analisis

- a. Diagnosa : Nn.W dengan dismenore
- b. Masalah : Nyeri pada perut bagian bawah dan disertai mual pada saat menstruasi.

### 4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan dikunjungi 3 disajikan pada tabel.

**Tabel 3**  
**Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II**

No	Perencanaan	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu kondisi Nn.W	25-01-22 11.00-11.10 WIB	TD : 120/70 mmhg N : 78x/menit R : 19x/menit S : 36,5°C	Tiara	11.10-11.15 WIB	Nn.W mengerti keadaannya sekarang dalam batas normal.	Tiara
2.	Beritahu Nn.W tetap menjaga pola makan yang sehat	11.15-11.25 WIB	Memberitahu Nn.W tetap menjaga pola makan yang sehat selama menstruasi, kurangi makan junkfood dan pedas.	Tiara	11.25-11.30 WIB	Nn.W bersedia untuk menjaga pola makan dengan baik	Tiara
3.	Beritahu Nn.W untuk tetap melakukan senam	11.35-11.40 WIB	Memberitahu Nn.W untuk terus melakukan senam setiap terasa sakit agar saat menstruasi selanjutnya tidak terjadi rasa nyeri dan lakukan olahraga ringan seminggu 4x.	Tiara	11.40-11.45 WIB	Nn.W bersedia untuk mengikuti anjuran dengan baik.	Tiara
4.	Beritahu Nn.W untuk rileks dengan melakukan aktifitas ringan.	11.45-11.50 WIB	Memberitahu Nn.W untuk tidak stres dan tetap rileks karena stres dapat menyebabkan nyeri. Nn.W bisa melakukan aktifitas ringan yang sudah dianjurkan jika terasa nyeri kembali.	Tiara	11.50-11.55 WIB	Nn.W akan selalu mengikuti Anjuran yang telah diberikan	Tiara
5.	Beritahu Nn.W bulan depan jika sudah akan datang menstruasi segera menghubungi	11.55-12.00 WIB	Memberitahu Nn.W akan ada kunjungan ulang pada bulan depan saat menstruasi Nn.W dianjurkan untuk menghubungi.	Tiara	12.00-12.05 WIB	Nn.W bersedia untuk menghubungi kembali saat menstruasi pada bulan depan.	Tiara

## D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : 25 Februari 2022

Jam: 10.00 Wib

### 1. Data Subyektif

- a. Nn. W menstruasi hari pertama
- b. Nn. W mengatakan sudah melaksanakan senam dan kompres hangat
- c. Nn. W mengatakan sudah mengikuti anjuran yang kemarin untuk menjaga pola makan yang sehat seperti makanan sayuran dan buah buahan serta istirahat yang cukup dan olahraga yang teratur
- d. Nn.W mengatakan nyerinya ringan dan bisa melakukan aktifitas seperti biasa.
- e. Nn.W mengatakan titik skala nyeri berada pada angka 1

### 2. Data Obyektif

TD : 120/70 mmhg

N : 80x/ menit

R : 19x/menit

S : 36.6 °C

### 3. Analisis

- a. Diagnosa : Nn.W dengan dismenore
- b. Masalah : Nyeri pada perut bagian bawah dan rasa mual pada Nn.W sudah teratasi.

### 4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan dikunjungan 4 disajikan pada tabel.

**Tabel 4**  
**Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III**

No	Perencanaan	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu kondisi Nn.W	25-02-22 10.00- 10.10WIB	TD : 120/70 mmhg N : 80x/menit R : 19x/menit S : 36,6°C	Tiara	10.10- 10.15 WIB	Nn.W mengerti keadaannya sekarang	Tiara
2.	Evaluasi pelaksanaa gerakan senam	10.15- 10.20 WIB	Melakukan evaluasi gerakan senam pada Nn.W. dakam melaksanakan senam Nn.W sudah baik hanya saja masih ada posisi posisi senam yang kurang tepat dan perlu diperbaiki	Tiara	10.20- 10.25 WIB	Nn.W akan memperbaiki dan akan melakukan senam sebaik mungkin	Tiara
3.	Beritahu pada Nn.W untuk selalu makan makanan yang sehat, istirahat yang cukup dan olahraga teratur	10.25- 10.30 WIB	Mengingatkan kembali Nn.W untuk tetap menjalankan pola hidup yang sehat seperti makanan yang sehat, tidur yang cukup dan olahraga	Tiara	10.30- 10.35 WIB	Nn.W sudah menerapkan pola hidup sehat dengan sangat baik	Tiara
4.	Kunjungan ulang	10.35- 10.40 WIB	Memberitahu Nn.W besok akan ada kunjungan ulang kembali untuk mengetahui kondisi pasien pada pukul 01.00 Wib	Tiara	10.40- 10.45 WIB	Nn.W bersedia	Tiara

## **E. Catatan Perkembangan IV**

Tanggal : 04 Maret 2022

Jam : 09.30 Wib

### **1. Data Subyektif**

- a. Nn. W mengatakan sudah selesai menstruasi
- b. Nn. W mengatakan nyeri pada hari kedua dan ketiga sudah tidak terasa lagi
- c. Nn. W mengatakan akan selalu mengikuti anjuran yang kemarin untuk menerapkan pola makan yang sehat dan istirahat yang cukup serta olahraga teratur.
- d. Nn.W mengatakan senam dan kompres hangat membuatnya bisa mengurangi rasa nyeri saat mestruasi dan pasien sangat senang

### **2. Data Obyektif**

TD : 120/80 mmhg

N : 80x/ menit

R : 18x/menit

S : 37<sup>0</sup>C

### **3. Analisis**

- a. Diagnosa : Nn.W dengan dismenore
- b. Masalah : Nyeri pada perut bagian bawah dan rasa mual pada Nn.W sudah teratasi.

### **4. Penatalaksanaan**

Penatalaksanaan dikunjungan 4 disajikan pada tabel.

**Tabel 5**  
**Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV**

No	Perencanaan	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Beritahu kondisi Nn.W	04-03-22 09.30- 09.40 WIB	TD : 120/80 mmhg N : 80x/menit R : 18x/menit S : 37°C	Tiara	09.40- 09.45 WIB	Nn.W mengerti keadaannya dalam batas normal	Tiara
2.	Ajarkan kembali gerakan senam	09.45- 09.55 WIB	Mengingatkan kembali langkah langkah senam terlampir dilampiran	Tiara	09.55- 10.00 WIB	Nn.W bersedia untuk diingatkan lgi mengenai gerakan senam yang telah diberikan	Tiara
3.	Berikan pujian pada Nn.W	10.00- 10.10 WIB	Memberikan pujian kepada Nn.W karena sudah melakukan senam secara rutin sehingga saat menstruasi berikutnya intensitas nyeri menjadi berkurang, dan sudah mengikuti anjuran pola hidup yang sehat dengan menerapkan makan teratur dengan gizi seimbang, olahraga teratur.	Tiara	10.10- 10.15WI B	Nn.W sudah menerapkan pola makan sehat dengan sangat baik, dan sudah melakukan anjuran anjuran yang diberikan seperti kompres jangan dan senam Dismenore	Tiara
4.	Berikut Nn.W untuk selalu menjalankan pola hidup sehat dengan makanan yang sehat, istirahat yang cukup dan olahraga yang teratur	10.15- 10.20 WIB	Mengingatkan kembali Nn.W untuk tetap menjalankan pola hidup yang sehat seperti makanan yang sehat, tidur yang cukup dan olahraga	Tiara	10.20- 10.25 WIB	Nn.W akan selalu menerapkan pola hidup yang sehat agar terhindar dari segala penyakit.	Tiara