

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Ringkasan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Biodata Penulis.....	v
Halaman Persetujuan.....	vi
Halaman Pengesahan.....	vii
Surat Pernyataan Keaslian.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Remaja.....	5
1. Pengertian Remaja.....	5
2. Ciri Ciri Remaja.....	5
3. Tahap Perkembangan Remaja.....	8
4. Perkembangan Fisik remaja.....	9
5. Karakteristik Remaja.....	10
6. Perkembangan Perilaku Seksual Remaja.....	11
7. Posyandu Remaja.....	12
8. Tujuan posyandu remaja.....	12
9. Pelaksanaan Posyandu Remaja.....	13
B. Dismenore.....	15
1. Pengertian.....	15
2. Tanda dan Gejala.....	16
3. Klasifikasi Dismenore.....	17
4. Etiologi.....	17
5. Patofisiologi.....	18
6. Faktor Faktor Dismenore.....	18
7. Derajat Dismenore.....	22
8. Dampak Dismenore.....	25
9. Penanganan.....	25
10. Upaya Pencegahan.....	33
C. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	36
1. 7 Langkah Varney.....	36
2. Data Fokus Soap.....	38
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Kunjungan awal.....	41
1. Data Subyektif.....	41
2. Data Obyektif.....	43

3.	Analisis.....	44
4.	Penatalaksanaan	44
	Implementasi	45
B.	Catatan Perkembangan I	48
1.	Data Subyektif.....	48
2.	Data Obyektif	48
3.	Analisis.....	48
4.	Penatalaksanaan	48
	Implementasi	49
C.	Catatan Perkembangan II	51
1.	Data Subyektif	51
2.	Data Obyektif	51
3.	Analisis	51
4.	Penatalaksanaan.....	51
	Implementasi	52
D.	Catatan Perkembangan III	53
1.	Data Subyektif	53
2.	Data Obyektif	53
3.	Analisis	53
4.	Penatalaksanaan.....	53
	Implementasi	54
B.	Catatan Perkembangan IV	55
1.	Data Subyektif	55
2.	Data Obyektif	55
3.	Analisis	55
4.	Penatalaksanaan.....	55
	Implementasi	56
BAB IV	PEMBAHASAN	57
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
A.	Simpulan	59
B.	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Implementasi Kunjungan Awal.....	45
Tabel 2 Implementasi Catatan Perkembangan I.....	49
Tabel 3 Implementasi Catatan Perkembangan II	52
Tabel 4 Implementasi Catatan Perkembangan III	54
Tabel 5 Implementasi Catatan Perkembangan IV	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Cara Pengukuran IMT	20
Gambar 2 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	23
Gambar 3 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	24
Gambar 4 <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i>	25
Gambar 5 Senam Pose Segitiga	27
Gambar 6 Senam pose Bulan Setengah	28
Gambar 7 Senam <i>Wiede Angle</i>	28
Gambar 8 Senam Berbaring Mengikat.....	29
Gambar 9 Sikap Lilin	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Inform Consent
- Lampiran 2 : Langkah Langkah Senam
- Lampiran 3 : Kuisisioner Pra Survey
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
P	: Pernafasan
S	: Suhu
TB	: Tinggi Badan
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
NRS	: <i>Numeral Rating Scale</i>
FPS	: <i>Faces Pain Scale-Revised</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>