

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2022

Tiara Ovi Safitri :1915471027

Asuhan Kebidanan pada remaja dengan Dismenore Primer di Tempat Praktik mandiri bidan Dona Marisa Desa Cahyou Randu Tulang Bawang Barat

xiv + 58 halaman; 5 tabel; 9 Gambar; 4 lampiran

RINGKASAN

Dismenore merupakan suatu fenomena simptomatik meliputi nyeri abdomen, kram dan sakit pinggang. Gejala gastrointestinal seperti mual dan diare dapat terjadi sebagai gejala dari menstruasi. Hasil studi dari bulan Januari 2022 di TPMB Dona Marisa Amd.Keb Cahyou Randu Tulang Bawang Barat, dari 25 remaja terdapat (4%) remaja yang mengalami dismenore salah satunya yaitu Nn.W. Pengkajian pada Nn.W didapatkan data remaja dengan keluhan nyeri pada perut bagian bawah saat menstruasi dan disertai mual tetapi tidak muntah, hal itu terjadi pada saat menstruasi saja. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa Nn.W mengalami Dismenore Primer. Lokasi yang dipilih untuk memberikan asuhan kebidanan pada remaja di desa Cahyou Randu, kabupaten Tulang Bawang Barat. Waktu pelaksanaan dimulai sejak tanggal 23 Januari 2022 sampai 04 Maret 2022. Rencana asuhan yang diberikan yaitu senam Dismenore, kompres hangat dan edukasi KIE pola gizi sehat.

Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan selama 5 hari. Kunjungan pertama tanggal 23 Januari 2022 dilakukan asuhan kompres hangat dan pemberian obat asam mefenamat. Kunjungan kedua tanggal 24 Januari 2022 dilakukan asuhan senam Dismenore. Kunjungan ketiga pada tanggal 25 Januari 2022 dilakukan edukasi KIE pola gizi sehat. Kunjungan keempat pada tanggal 25 Februari 2022 tepat pada saat Nn. W menstruasi hari pertama didapatkan hasil bahwa nyeri pada saat menstruasi sudah teratasi. Nyeri perut bagian bawah sudah tidak terasa dan mual pada saat menstruasi pun sudah tidak terasa lagi.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan berdasarkan uraian diatas, Nn.w telah mengetahui cara mengatasi nyeri pada saat menstruasi dengan melakukan kompres hangat, senam Dismenore dan menjaga pola makan sehari hari. Saran yang diberikan yaitu agar tetap melakukan aktivitas seperti olahraga minimal 1 minggu 2x untuk memperlancar peredaran darah yang ada di tubuh kita.

Kata Kunci : Remaja, Dismenore

Daftar Bacaan : 13 (2013-2020)