

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO
Laporan Tugas Akhir, Maret 2020

Erica Cahyani Suprpto : 1714571085

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Terhadap Ny. N Dengan Anemia Ringan di Klinik Hanifa Desa Raman Utara Lampung Timur

RINGKASAN

Setiap ibu hamil berpotensi terjadinya anemia sehingga ibu hamil perlu diperiksa Hb nya sebagai deteksi dini agar dapat memberikan asuhan yang sesuai dan terfokus untuk menangani faktor resiko anemia. Hasil studi pada bulan Februari-Maret 2020 di Klinik Hanifa Raman Utara, di dapatkan hasil 40 ibu hamil ada 17 ibu hamil (42,5%) yang mengalami anemia ringan, salah satunya Ny. N, saat pengkajian ditemukan Ny. N usia 32 tahun hamil anak kedua, ibu mengatakan pusing dan cepat lelah. Usia kehamilan 32 minggu TTV dalam batas normal, janin hidup, maka dapat ditegakkan diagnosa Ny. N $G_2P_1A_0$ Anemia Ringan dengan kadar Hb 10,4 gr/dl. Rencana asuhan yang diberikan yaitu memberi terapi tablet Fe dosis 60 mg 1x/hari dan diminum setelah makan malam atau menjelang tidur, menganjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi makanan-makanan bergizi yang mengandung zat besi, dan menganjurkan Ny. N untuk mengkonsumsi sari kurma yang manfaat nya diketahui dapat meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil

Pelaksanaan yang dilakukan pada tanggal 13 Februari 2020 dan 20 Februari 2020 adalah memberi terapi tablet Fe dosis 60 mg 1x/hari dan diminum setelah makan malam atau menjelang tidur agar tidak mual (menggunakan air putih) hal yang harus diperhatikan dalam mengkonsumsi tablet besi yaitu minum tablet besi dengan air putih, tidak dianjurkan minum bersamaan dengan teh, susu, dan kopi karena dapat menurunkan penyerapan zat besi dalam tubuh sehingga manfaatnya berkurang, menganjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi makanan-makanan bergizi yang mengandung zat besi dari bahan makanan hewani seperti (ikan, ayam, hati, telur) makanan nabati seperti (sayuran hijau, kacang-kacangan, tempe) dan buah-buahan yang mengandung vitamin C seperti (tomat, jeruk, papaya, dan pisang); menganjurkan Ny. N untuk mengkonsumsi sari kurma yang manfaat nya diketahui dapat meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil.

Evaluasi yang didapatkan pada Ny. N dengan anemia ringan yaitu pelaksanaan sudah sesuai dengan perencanaan sehingga Ny. N sudah tidak merasa pusing dan jarang merasa lelah. Serta bagian tubuh seperti konjungtiva dan bibir sudah berwarna merah muda dan kadar Hb mengalami kenaikan.

Simpulan setelah dilakukan asuhan kebidanan selama 3 minggu yaitu adanya penambahan kadar Hb dari 10,4 gr/dl menjadi 11,2 gr/dl, yang artinya anemia ringan bisa teratasi. Saran yang diberikan penulis bagi lahan agar dapat menerapkan asuhan kebidanan kehamilan dengan anemia yang sesuai dengan manajemen kebidanan guna meningkatkan mutu pelayanan kebidanan, dan bagi Institusi agar dapat menambah bahan bacaan.

Kata kunci : Anemia Ringan, Tablet Fe
Daftar Bacaan : 22 (2005-2019)