

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.R dengan usia 21 tahun post partum dengan kelainan anatomis pada puting susu tenggelam dan lecet dengan menerapkan manajemen varney dapat diambil kesimpulan :

1. Pada pengkajian data diperoleh hasil data subyektif ibu mengatakan perut masih terasa mulas dan merasa senang atas kelahiran anak nya. Data obyektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TTV(tekanan darah :100/70 mmhg, suhu : 36,5⁰C, nadi : 80x/menit, pernafasan : 20x/menit).
2. Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu Ny.R usia 21 tahun post partum dengan puting susu tenggelam dan lecet. Perencanaan yang dilakukan adalah memberikan inform consent terkait tindakan yang akan dilakukan, menjelaskan pada ibu bahwa akan di ajarkan cara melakukan perawatan payudara setelah bersalin.
3. Perencanaan yang dilakukan adalah melakukan perawatan payudara setelah bersalin dan dilanjutkan dirumah serta memenuhi nutrisi yang seimbang pada ibu, beri ibu makanan yang mengandung protein, karbohidrat , dan mineral, anjurkan ibu agar banyak istirahat.
4. Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya dukungan keluarga dalam membantu memberikan dukungan pada ibu.
5. Evaluasi perkembangan pada puting susu ibu yang tenggelam dan lecet setelah dilakukannya perawatan payudara.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain

1. Bagi Ibu/ Keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan sudah mengetahui pentingnya perawatan payudara selama masa nifas dan keluarga diharapkan dapat membantu ibu terkait dengan yang ibu butuhkan.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan agar petugas kesehatan di BPM Meria Holistina dapat meningkatkan kualitas pelayanan dan memberikan pelayanan yang optimal pada Asuhan Kebidanan ibu nifas dengan penerapan asuhan sayang ibu.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar lebih menambah referensi asuhan kebidanan ibu nifas dengan pendekatan asuhan sayang ibu