

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO
Laporan Tugas Akhir, 2020

Mia Erdiyanti : 1715471028

Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dengan Bendungan ASI Terhadap Ny. A di Desa Gedung Wani Lampung Timur Tahun 2020

RINGKASAN

SDKI tahun 2015 adalah 102 per 100.000 kelahiran hidup, sedangkan target MDGs pada tahun 2019 302 per 100.000 kelahiran hidup. Bendungan ASI adalah bendungan yang disebabkan oleh penyempitan *duktus laktiferi* atau oleh kelenjar-kelenjar karena ASI tidak dikosongkan dengan sempurna atau karena kelainan pada puting susu maupun faktor bayi Tujuan nya adalah memberikan asuhan kebidanan kepada Ibu Nifas dengan bendungan ASI terhadap Ny.A dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny.A dilakukan kunjungan selama 1 minggu. Kunjungan pertama melakukan anamnesa, mengajarkan ibu perawatan payudara, menganjurkan ibu tidak menggunakan bra yang tidak terlalu ketat, istirahat yang cukup, minum obat secara teratur dan mengajarkan teknik menyusui yang benar, dan makan makanan yang bergizi. Kunjungan kedua, tetap menganjurkan ibu perawatan payudara, tidak menggunakan bra terlalu ketat, menggunakan *baby oil* pada puting susu yang lecet, dan mengajarkan tehnik menyusui yang baik dan benar.

Evaluasi terhadap asuhan yang telah diberikan yaitu pada kunjungan pertama ibu masih merasa cemas dengan keadaannya, payudara teraba keras, nyeri, badan panas dingin dan masih takut untuk menyusui. Kunjungan kedua ibu sudah tidak cemas, payudara sudah tidak merasakan nyeri, ASI keluar lancar dan bayi sudah menyusu dengan kuat.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang telah dilakukan, bendungan ASI pada Ny.A sudah teratasi dan tidak merasa nyeri lagi. Asuhan kebidanan ini sangat bermanfaat untuk mengatasi terjadinya abses payudara pada ibu sehingga penulis menyarankan ibu tuntut lebih rajin melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang baik dan benar serta makan makanan yang bergizi.

Kata Kunci : Bendungan ASI, Perawatan Payudara, Teknik menyusui yang benar.

Daftar Bacaan : (2002-2019)