

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Dhia syafira
NIM 1915401111

Efektifitas Temulawak dan Madu Terhadap perubahan nafsu makan Pada An. R Di PMB Yunita Vero Miza Amd.Keb Bandar lampung xv+ 41 Halaman, 6 Tabel, 10 Lampiran, 3 Gambar

RINGKASAN

Prevalensi stunting dari 30,8% tahun 2018 menurun menjadi 27,67% tahun 2019. Meski demikian, kita harus tetap waspada karena batas maksimal angka stunting berdasarkan standar Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) adalah 20%. Asupan gizi yang tidak adekuat disebabkan oleh anak balita dengan kesulitan makan berupa berkurangnya nafsu makan yang berkaitan dengan makin meningkatnya interaksi dengan lingkungan. Multivitamin berupa buah- buahan yang memiliki nilai gizi yang cukup tinggi, rasanya manis, dengan harga murah dan mudah didapatkan adalah Temulawak dan Madu. Penulis tertarik untuk melakukan studi kasus Peningkatan Nafsu Makan Anak Balita Menggunakan Temulawak dan Madu Pada An.A di PMB Yunita Vero Miza Bandar Lampung tahun 2022.

Tujuan studi kasus ini adalah mengetahui efektifitas Temulawak dan Madu dalam pelaksanaan asuhan kebidanan dalam meningkatkan perubahan nafsu makan pada balita dan melakukan asuhan kebidanan pada balita menggunakan 7 langkah varney.

Metode yang dilakukan pada studi kasus Maret 2022 yaitu penulis melakukan asuhan pada balita yang mengalami perubahan nafsu makan yaitu An. R di PMB Yunita Vero Miza Bandar lampung. Dalam pengambilan kasus menggunakan format asuhan kebidanan pada balita menggunakan SOAP. Teknik pengumpulan data dengan melakukan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan dokumentasi. Efektifitas Temulawak dan Madu terhadap perubahan nafsu makan yang diberikan selama 14 hari dimulai dari tanggal 09 Maret 2022 sampai 22 Maret 2022.

Setelah dilakukan studi kasus pada balita An. R terjadi peningkatan nafsu makan menggunakan Temulawak dan Madu berhasil dilakukan. Balita mengalami kenaikan berat badan yang semula berat badan balita An. R 12 kg menjadi 12,1 kg dan peningkatan nafsu makan yang semula balita hanya menghabiskan 2-3 sendok dalam sekali makan kini sudah dapat menghabiskan sebanyak 5-6 sendok makan. Diharapkan lebih meningkatkan pemberian KIE pada orang tua terutama ibu sebagai manfaat temulawak dalam menangani anak balita dengan keluhan perubahan nafsu makan.

Kata Kunci : Temulawak dan Madu, Balita, Nafsu Makan
Daftar bacaan : 14 (2008-2020)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DIII MIDWIFERY OF TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
Final Report, June 2022

DhiaSyafira
1915401111

The effectiveness of Temulawak and Honey on Changes in Appetite in Child R
At PMB Yunita Vero Miza Bandar Lampung
xv+ 41 Pages, 6 Table, 10 Attachments, 3 Pictures

ABSTRACT

The stunting prevalence from 30.8% in 2018 decreased to 27.67% in 2019. However, we must remain vigilant because the maximum stunting rate based on World Health Organization (WHO) standards is 20%. Inadequate nutritional intake is caused by children under five with eating difficulties in the form of reduced appetite associated with increasing interactions with the environment. Multivitamins in the form of fruits that have a fairly high nutritional value, with cheap prices and easily available are temulawak and Honey. The author is interested in conducting a case study of Increasing the Appetite of Toddlers Using Temulawak and Honey in An.A at PMB Yunita Vero Miza Bandar Lampung.

The purpose of this case study is to determine the effectiveness of Ginger and Honey in the implementation of midwifery care in increasing appetite in toddlers and performing midwifery care in toddlers using 7 steps of varney.

The method used in the Maret 2022 case study is that the author provides care for toddlers who experience a change in appetite, namely An.A at PMB Yunita Vero Miza, Bandar Lampung. In taking cases using the format of midwifery care for toddlers using SOAP. Data collection techniques by conducting interviews, physical examination, observation and documentation. Increased appetite using Temulawak dan Madu fruit given for 14 days starting from March 09, 2022 to March 22, 2022.

After conducting a case study on toddlers An. R with less appetite, an increase in appetite using Temulawak dan Madu fruit is successful. Toddlers experience weight gain and increased appetite. Based on the case studies that have been carried out, Ginger and Honey fruit can increase appetite. After carrying out this case study, it is hoped that the use of Ginger and Honey fruit in increasing appetite can be applied more in PMB as a midwifery care for toddlers with poor appetite.

Key Words : ginger and honey,toddler,appetite
Reading List : 14 (2008-2020)