

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan pemberian *cookies* daun kelor untuk peningkatan produksi ASI pada Ny. T di PMB Ida Kencanawati, SST, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif yang terdiri dari identitas klien, anamnesa, dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. T, didapatkan data yang mendukung yaitu Ny. T mengeluh produksi ASI sedikit.
2. Telah dilakukan interpretasi data dan didapatkan diagnosa serta masalah dan kebutuhan pada ibu nifas dengan peningkatan produksi ASI, yaitu Ny. T tidak ada masalah.
3. Telah dilakukan identifikasi diagnosa atau masalah potensial. Masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah.
4. Telah dilakukan identifikasi kebutuhan yang membutuhkan penanganan segera pada Ny.T sudah ditentukan, dimana dari keluhan Ny. T yaitu dilakukannya penerapan pemberian *cookies* daun kelor untuk peningkatan produksi ASI.
5. Telah direncanakan asuhan kebidanan pada Ny. T yang mengalami produksi ASI sedikit adalah menerapkan pemberian *cookies* daun kelor. Rencana asuhan lain diterapkan sesuai dengan asuhan kebidanan pada ibu nifas.
6. Telah dilaksanakan penerapan pemberian *cookies* daun kelor dilakukan sesuai dengan perencanaan, yaitu dengan mengonsumsi *cookies* daun kelor 12 keping 10 gram/hari, 4 keping *cookies* daun kelor sebagai snack pagi, 4 keping *cookies* pada snack sore dan 4 keping *cookies* daun kelor sebagai snack malam.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil asuhan terhadap Ny. T disimpulkan bahwa penerapan pemberian *cookies* daun kelor pada hari ke 14 didapatkan

pengeluaran ASI ibu menjadi lancar, bayi sudah sering menyusu, bayi buang air kecil 6-8 kali sehari, warna urin bayi kuning jernih, bayi tidak rewel dan berat badan bayi meningkat

8. Hasil asuhan yang dilakukan pada Ny.T di PMB Ida Kencanawati, SST telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

B. Saran

Berdasarkan manfaat dan pembahasan kasus, peneliti memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

1. Bagi Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang
Diharapkan hasil Laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa sehingga dapat memberikan manfaat, khususnya menambah wawasan bagi mahasiswa DIII Kebidanan khususnya berkaitan dengan asuhan yang diberikan pada ibu nifas dengan melakukan penerapan pemberian *cookies* daun kelor untuk peningkatan produksi ASI.
2. Bagi Lahan Praktik
Setelah dilakukannya studi kasus dengan menggunakan pemberian *cookies* daun kelor untuk peningkatan produksi ASI diharapkan agar penerapan pemberian *cookies* daun kelor lebih ditingkatkan dan lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan kebidanan.
3. Bagi peneliti lain
Pengetahuan tentang penerapan pemberian *cookies* daun kelor untuk peningkatan produksi ASI dapat lebih dikembangkan dengan mencari informasi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang pemberian *cookies* daun kelor untuk peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum.