

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURWATI**
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Nita Miranti
1915401035

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU NIFAS DI PMB NURHASANAH, S.Tr. Keb. KOTA BANDAR
LAMPUNG**

xv + 57 Halaman; 2 Tabel; 2 Gambar; 5 Lampiran

RINGKASAN

Faktor penyebab terjadinya ASI tidak lancar yaitu karena makanan ibu, isapan bayi, frekuensi menyusui, faktor psikologis dan perawatan payudara (Rudi, 2014). Fenomena yang terjadi atau berdasarkan salah satu faktor penyebab dari kelancaran dan produksi ASI biasanya disebabkan oleh faktor psikologis yang dialami oleh ibu terutama faktor kecemasan. Berdasarkan data jumlah pasien di PMB Nurhasanah, S.Tr. Keb Gudang lelang, Bandar Lampung pada bulan Mei 2022 terdapat 7 dari 10, 70% ibu melahirkan mengalami masalah produksi ASI.

Tujuan asuhan yang dilakukan pada ibu nifas terhadap Ny. F adalah untuk mengatasi masalah produksi ASI dengan penatalaksanaan teknik pijat oksitosin selama 7 hari dilakukan 1-2 kali sehari selama 3-5 menit.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah varney untuk melakukan tatalaksana Pijat Oksitosin pada ibu nifas. Pengumpulan data juga dilakukan dengan melakukan wawancara terhadap Ny. F, dan juga pemeriksaan fisik yang meliputi inspeksi, palpasi, auskultasi serta observasi. Ditambah dengan data dari buku register ibu di PMB Nurhasanah, S.Tr. Keb.

Hasil yang diperoleh dari studi kasus yang dilakukan terhadap Ny. F dengan penatalaksanaan teknik pijat oksitosin selama 7 hari adalah produksi ASI menjadi lebih banyak yang ditandai dengan bayi kuat menyusu, ibu dapat mendengar suara bayi menelan ASI, BAB bayi berwarna kuning berbiji, bayi tertidur nyenyak selesai menyusui, bayi BAK 6 – 8 kali biasanya tidak berwarna kuning pucat. Penulis menyarankan kepada PMB Nurhasanah S.Tr Keb untuk menerapkan pijat oksitosin kepada ibu yang memiliki masalah produksi ASI yang sedikit.

Kata Kunci : *Pijat Oksitosin, Ibu Nifas*

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Final Project Report, June 2022

Nita Miranti
1915401035

***APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK
PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS AT PMB NURHASANAH,
S.Tr. Keb BANDAR LAMPUNG CITY***

xv + 57 Pages; 2 Table; 2 Chart; 5 Attachments

ABSTRACT

Factors that cause breastfeeding are not smooth, namely because of mother's food, baby sucking, frequency of breastfeeding, psychological factors and breast care (Rudi, 2014). Phenomena that occur or are based on one of the factors causing the smoothness and production of breast milk are usually caused by psychological factors experienced by the mother, especially the anxiety factor. Based on data on the number of patients at PMB Nurhasanah, S.Tr. Keb Gudang Auction, Bandar Lampung, in May 2022 there were 7 out of 10, 70% of mothers giving birth experienced problems with milk production. Based on the results of the data recorded in the background, the authors formulate the problem "Can oxytocin massage overcome the problem of breast milk production in postpartum mothers?"

The purpose of care carried out on postpartum mothers to Ny. F is to overcome the problem of breast milk production by administering the oxytocin massage technique for 7 days carried out 1-2 times a day for 3-5 minutes.

The method used in data collection is the application of the 7 step Varney method to administer Oxytocin massage to postpartum mothers. Data was also collected by conducting interviews with Mrs. F and also a physical examination which includes inspection, palpation, auscultation and observation. Coupled with data from the register of mothers at PMB Nurhasanah, S. Tr. Keb

The results obtained from the case study conducted on Mrs. F with the management of the oxytocin massage technique for 7 days, there is more milk production which is marked by the baby being strong at suckling, the mother can hear the sound of the baby swallowing breast milk, the baby's bowel movements are yellow with seeds, the baby sleeps soundly after breastfeeding, the baby urinates 6-8 times normally. not pale yellow. The author suggested to PMB Nurhasanah S.Tr Keb to apply oxytocin massage to mothers who have problems with low milk production.

Keywords: Oxytocin Massage, Postpartum Mothers